

GGB

Gesellschaft für Gesundheitsberatung
GGB e.V.

Gesellschaft für
Gesundheitsberatung GGB e.V.

LEB DICH GESUND!

- Ausbildung zum/zur
Gesundheitsberater/in GGB
- Ernährungsberatung
- Kochkurse
- Lebensberatung
- Tagungen

SEMINARE 2019

NEU!

SEMINARE 2019

AUSBILDUNG ZUM/ZUR GESUNDHEITSBERATER/IN GGB	SEITE 3/4
WEITERBILDUNGSSEMINARE GESUNDHEITSBERATER/IN GGB	SEITE 5
GESUNDHEIT/MEDIZIN ALLGEMEIN	SEITE 6-7
SEMINARKALENDER	SEITE 8-9
FRISCHKOST-, KOCH- UND BACKSEMINARE	SEITE 10
HOMÖOPATHIESEMINARE	SEITE 11
LEBENSHILFE	SEITE 11/12
VERANSTALTUNGEN	SEITE 13
ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN/TEAM	SEITE 14/15

HERZLICH WILLKOMMEN IM DR. MAX-OTTO-BRUKER-HAUS, DEM ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT UND GANZHEITLICHE LEBENSWEISE

Die Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e. V. besteht seit 1978 und ist seitdem im Sinne einer ganzheitlichen Gesundheitsaufklärung als gemeinnütziger Verein tätig. Sie wurde von dem Arzt und Ernährungspionier Dr. med. Max Otto Bruker (1909 – 2001) gegründet. Themen aus den Bereichen Medizin, Ernährung, Umwelt und Lebensberatung liegen uns besonders am Herzen.

Die GGB ist politisch und konfessionell neutral, erhält keinerlei finanzielle Unterstützung von staatlicher oder

Lobby-Seite, sondern finanziert sich ausschließlich durch Seminar- und Mitgliedsbeiträge sowie Spenden.

Dr. med. Max Otto Bruker hatte nicht nur die Idee einer unabhängigen Institution, sondern setzte sie auch im Jahre 1978 um. Der Gründung der GGB waren jahrzehntelange Erfahrungen des Arztes in Klinik und Praxis vorausgegangen. Seine Vision: Die GGB soll durch umfassende Informationen über die wahren Ursachen von Krankheiten aufklären.

Gesundheit ist ein Informationsproblem! In Form von Vorträgen und Seminaren werden an Gesundheitsfragen interessierte Menschen informiert. Wollen Sie sich nicht länger mit einer symptomatischen Linderungsbehandlung zufrieden geben? Suchen Sie nach wirklich unabhängigen Informationen zum Thema Gesundheit?

Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei und hören Sie einen der kostenlosen Vorträge an. (s. S. 13)
Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr Team von der GGB e.V.



AUSBILDUNG ZUM/ZUR GESUNDHEITSBERATER/IN GGB

Der Begriff „Gesundheitsberater/in GGB“ ist geschützt und ein Markenzeichen für eine fundierte, nicht von wirtschaftlichen Interessen gefärbte Ausbildung in Gesundheitsfragen. Mittlerweile haben über 5800 Seminarteilnehmer die Ausbildung in Lahnstein absolviert. Sie arbeiten meist frei- oder nebenberuflich oder bauen das erworbene Wissen in ihren Beruf ein. Dazu gehören z. B. Ärzte, Arzthelfer, Heilpraktiker, Hebammen, Lehrer, Erzieher, Köche, Hauswirtschaftsmeister, Inhaber von Naturkostläden, Reformhäusern und andere Berufe sowie an Gesundheitsfragen Interessierte.

AUSBILDUNGSVERLAUF

Das Ausbildungskonzept umfasst vier Blockseminare in Theorie und Praxis sowie das Heimstudium anhand von Fragebögen und Literatur.

Blockseminare im Rahmen der Ausbildung sind:

- Grundlagenseminar
- Aufbauseminar
- Praxisseminar (Zubereitung vitalstoffreicher Vollwertkost in der Lehrküche des Dr. M. O. Bruker-Hauses – 5 Tage – oder 30 Stunden bei einem/einer Gesundheitsberater/in GGB)
- Schlusssseminar mit schriftlicher und mündlicher Abschlussprüfung

Sie müssen nicht verpflichtend die gesamte Ausbildung buchen, wenn Sie sich „nur“ für ein Grundlagen- oder Praxisseminar interessieren! Der Besuch eines Aufbau- oder Schlusssseminars erfordert allerdings die entsprechende Qualifikation durch die vorangegangenen Kurse.

Zu jedem Seminar kommen Sie für eine Woche ins Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus nach Lahnstein. Voraussetzung für die Teilnahme an den Seminaren ist das vorherige Studium vorgegebener Fachliteratur.

Die Ausbildungsdauer beträgt, je nach Lage der Seminartermine, ca. 2 Jahre. Jeder Seminarteilnehmer erhält 12 Wochen vor Seminarbeginn einen Fragebogen, der bis 8 Wochen vor Seminarbeginn an uns zurückgesandt werden muss. Dies ist notwendig, um bei den Seminarteilnehmern einen gleichen Wissensstand voraussetzen zu können und die Qualität des Zertifikats „Gesundheitsberater GGB“ zu sichern. Zwischen den Seminaren muss mindestens ein Zeitraum von einem halben Jahr liegen.

ANMELDUNGEN ÜBER WWW.GESUNDHEITSBERATER.DE

GRUNDLAGENSEMINAR

Dieses Seminar vermittelt die fundierte Wissensbasis für eine erfolgreiche Prophylaxe. Unabhängig davon, ob Sie eine Ausbildung zum/zur Gesundheitsberater/in GGB anstreben oder „nur“ für Ihre eigene Gesundheit sorgen wollen – hier erfahren Sie alles über die Ursachen und die mögliche Verhütung von ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten sowie naturheilkundliche Grundlagen und vieles mehr.

Seminarprogramm:

Der Patient, sein Arzt und die Krankheit / Gesund durch richtige Ernährung / Übergewicht – Der Kampf mit dem eigenen Körper / Gruppenarbeit: Kohlenhydrate, Fette, Eiweiß / Getreide und Mensch, eine Lebensgemeinschaft / Die Kollath-Tabelle / Ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten / Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht / Bau und Funktion des Bewegungsapparates / Naturheilverfahren (u. a. Kneipp-Therapie) / Gesprächskreis zum Thema Süchte / Die Verdauung / Die Bedeutung der Vitalstoffe / Psychologische Märcheninterpretation / Meditationsstunde

Pflichtlektüre:

- Max Otto Bruker: Unsere Nahrung – unser Schicksal;
- Zucker, Zucker;
- Cholesterin – der lebensnotwendige Stoff;
- Werner Kollath: Die Ordnung unserer Nahrung*;
- Ralph Bircher: Geheimarchiv der Ernährungslehre (alle erhältlich über den emu-Verlag, Lahnstein)

Termine:

G/1/2019	13. – 19. Januar 2019
G/2/2019	10. – 16. März 2019
G/3/2019	19. – 25. Mai 2019
G/4/2019	30. Juni – 06. Juli 2019
G/5/2019	03. – 09. November 2019
Beginn:	jeweils sonntags, 17.00 Uhr
Ende:	jeweils samstags, ca. 10.30 Uhr
Kosten:	590,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

AUFBAUSEMINAR

Seminarprogramm:

Mein Charakter – mein Schicksal / Aufbau und Funktion des Nervensystems / Kranksein und Gesundwerden – Das Rätsel psychosomatischer Krankheiten / Verschiedene Diät- und Kostformen / Einführung in die Homöopathie / Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht / Natürliche Wirtschaftsordnung – natürliche Wirtschaftskrise? / Depression: Die erschöpfte Seele / Die Funktion des Herz-Kreislaufsystems / Lebensbedingte Krankheiten / Gentechnik und Lebensmittel / Grundlagen des ökologischen Landbaus, Biosiegel etc. / GGB-Arbeit in der Praxis: Kurse planen und gestalten / Infos zum Schlusssseminar / Psychologische Märcheninterpretation / Meditationsstunde

Pflichtlektüre:

- Max Otto Bruker: Störungen der Schilddrüse; Lebensbedingte Krankheiten; Herzinfarkt, Herz-, Gefäß- und Kreislaufkrankungen, Diäten
- Mathias Jung: Mein Charakter – mein Schicksal
- Ilse Gutjahr: David gegen Goliath (alle erhältlich über den emu-Verlag, Lahnstein)

Termine:

A/1/2019	17. – 23. Februar 2019
A/2/2019	14. – 20. Juli 2019
A/3/2019	25. – 31. August 2019
A/4/2019	17. – 23. November 2019
Beginn:	jeweils sonntags, 17.00 Uhr
Ende:	jeweils samstags, ca. 10.30 Uhr
Kosten:	590,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

SCHLUSSEMINAR

Seminarprogramm:

Praxisbezogene Rhetorik: Videoübungen zur wirkungsvollen Vortragsgestaltung / Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht / Bewegung und gesunde Ernährung / Praxiswissen Vollkornbrot / Klimakatastrophe - Hilft Energiesparen weiter ? / Haut- und Haargesundheit / Einführung in die Baubiologie / Gesundheitsberatung in der Praxis (VHS-Kurse, Arbeit mit Kindern, Einzelberatung u. v. m.) / Gesund von Anfang an (Ernährung des Kindes, Impfproblematik u. v. m.) / Unsere zweite Haut – Kleidung kritisch betrachtet / Meditationsstunde

Pflichtlektüre:

Max Otto Bruker / Ilse Gutjahr: Naturheilkunde; Biologischer Ratgeber für Mutter und Kind
 Max Otto Bruker: Leber-, Galle-, Magen-, Darm- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
 Albert von Haller: Gefährdete Menschheit
 Waltraud Becker: Korngesund – Das Getreide-Handbuch (alle erhältlich über den emu-Verlag, Lahnstein)

Der Abschluss mit dem Titel „Gesundheitsberater/in GGB“ ist an die Mitgliedschaft in der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V. gebunden.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft erlischt der Anspruch auf die Bezeichnung „Gesundheitsberater/in GGB“.

Termine:

S/1/2019	03. – 09. Februar 2019
S/2/2019	07. – 13. April 2019
S/3/2019	23. – 29. Juni 2019
S/4/2019	04. – 10. August 2019
S/5/2019	13. – 19. Oktober 2019
Beginn:	jeweils sonntags, 17.00 Uhr
Ende:	jeweils samstags, ca. 11.00 Uhr
Kosten:	650,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

CRASH-KURS FACHWISSEN

Nur für fertige und in Ausbildung befindliche Gesundheitsberater GGB!

Das Seminar richtet sich vor allem an Prüfungskandidaten, die in den folgenden 12 Monaten das Schlusssseminar belegen und die anspruchsvollen Themen für die Prüfung kompakt wiederholen möchten.

Außerdem ist diese Fortbildung für fertige Gesundheitsberater GGB interessant, die vor dem „Aktivwerden“ – z. B. in Kindergarten, Schule, Veranstaltungen und Diskussionen am Arbeitsplatz oder im Bekanntenkreis – den grundlegenden Stoff festigen und somit Argumentationshilfen haben wollen.

Themen:

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Grundlagen der Biochemie
- Wissenschaftlicher Hintergrund und Geschichte der vitalstoffreichen Vollwertkost, wichtige Forscher und ihre Arbeit
- Ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten
- Die Bedeutung der Vitalstoffe
- Lebensbedingte Krankheiten u. v. m.

Referenten:

- Dr. med. Jürgen Birmanns
- Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut
- Marie-Luise Volk, Gesundheitsberaterin GGB

Der Kurs wird als Fortbildungsveranstaltung für Gesundheitsberater GGB anerkannt.

Termine:

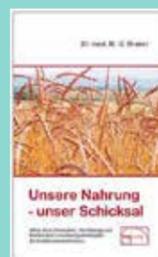
Cr/1/2019:	28. – 29. Januar 2019
Cr/2/2019:	01. – 02. Oktober 2019
Beginn:	jeweils 9.00 Uhr, Ende: jeweils 17.00 Uhr

Kosten:

290,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

TIPP:

Um die kostbare Seminarzeit optimal nutzen zu können, ist es sinnvoll, über ein Grundwissen in Sachen Vollwerternährung zu verfügen. Wir empfehlen daher die Lektüre des Klassikers „Unsere Nahrung – unser Schicksal“ von Dr. med. Max Otto Bruker.



WEITERBILDUNGSSEMINARE

Nach der Ausbildung zum/zur Gesundheitsberater/in GGB ist noch lange nicht Schluss! Die GGB bietet ein vielfältiges Programm für Ihre Fortbildung!

ERNÄHRUNGSEINZELBERATUNG

(nur für ausgebildete Gesundheitsberater/innen GGB)

mit Andrea Lohaus, Gesundheitsberaterin GGB

Wir erarbeiten lösungsorientierte Strategien in der Gesundheitsberatung, so dass jeder Teilnehmer seine Beraterqualitäten entdecken kann.

Themen:

- Wie verhalte ich mich auf dem schmalen Grat zwischen Gesundheitsberatung und Krankheitsberatung?
- Wie kann ich mich professionell präsentieren?
- Wie gestalte ich mein Seminar?
- Wie gestalte ich einen Flyer?
- Wie werbe ich für meine Tätigkeit?
- Welchen Preis nehme ich?
- Ernährungs- und Kommunikationsstrategien
- Trainieren des Beraterverhaltens und vieles mehr!

Termin:	24. – 27. März 2019
Beginn:	Sonntag, 18.00 Uhr
Ende:	Dienstag, 12.30 Uhr
Kosten:	310,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

ARBEITSKREIS GESUNDHEITSBERATER/IN

mit Andrea Lohaus, Gesundheitsberaterin GGB

Seminar für aktive Gesundheitsberater GGB. Dieses kostengünstige Treffen ist eine Plattform für Gesundheitsberater/innen GGB, die sich mit ihrer Tätigkeit vorstellen möchten. Sie haben die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten von den Erfahrungen der anderen Teilnehmer zu profitieren und sich auszutauschen. Die Themen ändern sich zu jedem Seminar. Sie erfahren diese telefonisch oder per E-Mail im GGB-Büro, Lahnstein.

Termin:	23. – 24. Oktober 2019
Beginn:	Mittwoch, 9.30 Uhr
Ende:	Donnerstag, 17.00 Uhr
Kosten:	100,- € (inkl. Vollwertverpflegung und Übernachtung im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus; Bettenzahl ist begrenzt)

AUSBILDUNG ZUM/ZUR FASTENBEGLEITER/IN GGB

mit Dr. med. Jürgen Birmanns und Andrea Lohaus, Gesundheitsberaterin GGB

Dieses Seminar ist für alle Interessenten offen. Wann Fasten angezeigt ist, wie richtig gefastet und wie das Fasten beendet wird (»Fastenbrechen«), erfahren Sie in diesem Seminar. Ob im Krankheitsfall Fasten angezeigt ist, entscheidet ausschließlich der behandelnde Arzt.

Pflichtlektüre:

M. O. Bruker: Fasten – aber richtig, emu-Verlag

Termin:	11. – 14. Februar 2019
Beginn:	Montag, 8.30 Uhr
Ende:	Donnerstag, 11.30 Uhr
Kosten:	390,- € (inkl. Frischkostverpflegung, ohne Übernachtung)



AUSBILDUNG ZUM/ZUR KNEIPPBERATER/IN GGB

Dieses Seminar ist für alle Interessenten offen. Referenten: Dr. med. Jürgen Birmanns und Andrea Lohaus, Gesundheitsberaterin GGB

Die Teilnehmer lernen, wie man Kneipp'sche Maßnahmen im Rahmen der Prophylaxe anwendet. Ebenfalls wird vermittelt, wie im Krankheitsfall entsprechende Wickel, Güsse, Waschungen usw. durchgeführt werden können.

Das Zertifikat »Kneipp-Berater GGB« wird nur fertigen Gesundheitsberatern GGB ausgehändigt, die Teilnahme am Seminar ist jedoch für jeden offen!

Pflichtlektüre:

Dr. med. Jürgen Birmanns: Gesundheit aus einem Guss (erhältlich über den emu-Verlag, Lahnstein)

Termine:	09. – 12. Juni 2019
	08. – 11. September 2019
Beginn:	jeweils sonntags, 17.00 Uhr
Ende:	jeweils mittwochs, 17.00 Uhr
Kosten:	390,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

GESUNDHEIT / MEDIZIN ALLGEMEIN

THEMENTAG: ALLERGIEN MÜSSEN NICHT SEIN



Seminarleitung: Dr. med. Jürgen Birmanns

Allergien gehören zu den häufigsten Erkrankungen in Ländern mit hohem Lebensstandard. Die Diagnose „Allergie“ ist sehr häufig eine „Lückenbüsserdiagnose“ dafür, dass die echten Ursachen der krankhaften Störung nicht erkannt sind. Eine Allergie ist nicht angeboren, sondern erworben. Allergische Erkrankungen sind heilbar, wenn der Betroffene die Ursachen abstellt. Tatsächlich meinen die meisten, mit der Diagnose „Allergie“ sei die Ursache der Krankheit erkannt. Die übliche symptomatische Linderungsbehandlung bringt keine Heilung. Der Thementag „Allergien müssen nicht sein“ informiert über die wichtigsten therapeutischen Maßnahmen zur Lösung des Allergie-Problems. Auch die Unverträglichkeiten (Lactose-, Fructose-, Gluten- und Histaminintoleranz werden ausführlich erörtert.

Termin: 26. Januar 2019
Beginn: 9.00 Uhr – Ende: 17.30 Uhr
Kosten: 130,- € (inkl. Frischkornbrei, Hauptmahlzeit, Tee)
Buchtipps: Buchempfehlung: Dr. M. O. Bruker
"Allergien müssen nicht sein" (emu-Verlag)

THEMENTAG: ALZHEIMER

Seminarleitung: Dr. med. Jürgen Birmanns

Allein in Deutschland leben wahrscheinlich 1,5 Millionen Alzheimer-Patienten. Die Demenz vom Alzheimer-Typ ist die häufigste neurodegenerative Erkrankung überhaupt.

Impfungen gegen Morbus Alzheimer haben teils schwere Nebenwirkungen und sind wenig überzeugend, weil die Ursache der Erkrankung unberücksichtigt bleibt. Wie lassen sich die krankhaften Eiweißablagerungen im Gehirn verhüten? Gibt es eine wirksame Vorbeugung? Trifft die Feststellung eines bekannten Alzheimerforschers zu, der zu dem Schluss kommt: „Ein Hirn, das nicht genutzt wird, macht Unfug“? Oder stimmt das chinesische Sprichwort „Ganz egal wer der Vater einer Krankheit ist, die Mutter ist immer die Ernährung“?

Wir können die Risiken für Alzheimer durch unseren Lebensstil deutlich beeinflussen, und zwar schon Jahrzehnte bevor wir alt sind! In diesem Tagesseminar erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe geeigneter Präventionsmaßnahmen kognitive

Störungen verhüten können. Es werden bewährte biologische Therapiemaßnahmen vorgestellt.

Termin: 17. August 2019
Beginn: 9.00 Uhr – Ende: 17.30 Uhr
Kosten: 130,- € (inkl. Frischkornbrei, Hauptmahlzeit, Tee)
Buchtipps: Buchempfehlung: Cornelia Stolze
„Vergiss Alzheimer“ (emu-Verlag)

ELTERNSPRECHTAG – FRAGEN RUND UMS KIND

Seminarleitung: Dr. med. Jürgen Birmanns
Gastreferent: Dr. med. Mehdi Djalali

Dr. med. Jürgen Birmanns steht Ihnen für ärztliche Fragen zur Verfügung. Themen: Kinderkrankheiten, Impfen, Hilfe bei kleinen Unpässlichkeiten, Kneippanwendungen, Sauna, Vollwerternährung für Kleinkinder, Pausenbrot usw.

Termin: 21. September 2019
Beginn: 8.30 Uhr – Ende: 17.00 Uhr
Kosten: 130,- € pro Person / 200,- € für Elternpaare (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)
Verpflegung für Betreuungsperson: 35,- €

INTENSIV-AUGENSCHULE

mit Kerstin Müller, erfahrene ganzheitliche Sehtrainerin, Heilpraktikerin und staatlich geprüfte Augenoptikermeisterin. Sie vermittelt Wissen über Bau und Funktion des Auges, bestimmte Augenerkrankungen (teilweise bedingt durch Arbeit am Computer). Schwerpunkt des Seminars bilden Augenübungen. Ärztlicher Rat von Dr. med. Jürgen Birmanns.

Termin: 29. – 31. Oktober 2019
Beginn: Dienstag, 9.00 Uhr
Ende: Donnerstag, 13.00 Uhr
Kosten: 300,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

SELBSTMARKETING – WIE KOMME ICH NOCH BESSER RÜBER?

mit Kathrin Heitbreder, Gesundheitsberaterin GGB

In diesem Seminar lernen Sie, sich als ausgebildete oder angehende Gesundheitsberater/innen GGB ins Gespräch zu bringen, positiv auf sich aufmerksam zu machen und



Kontakte zu knüpfen, statt sich aus falscher Bescheidenheit zurückzuhalten. Im Berufsalltag verhilft uns die Werbung in eigener Sache zu mehr beruflicher Präsenz. Wir werden von unserer Umgebung anders wahrgenommen. Es gilt, die Unterschiede zwischen Selbst- und Fremdbild zu erkennen und ein positives Selbstbild und Charisma zu entwickeln. Lernen Sie in diesem Seminar: sich selbst positiv zu präsentieren / kompetent zu wirken / typische Fehler zu vermeiden / mit Ausstrahlung zu sprechen / andere für sich zu gewinnen

Termin: 24. September 2019
Beginn: 8.00 Uhr – Ende: 17.00 Uhr
Kosten: 230,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

FIT IN FORM

Die Referenten Dr. Jana Porstner (Diplomsportlehrerin) und Dr. Thomas Porstner (Facharzt für Orthopädie) begleiten Sie durch diese Aktivtage.

Erleben Sie neben Bewegung, sportlichen Übungen, Gesundheitswanderungen und Fitnessübungen auch Vorträge zu den Themen Arthrose, Osteoporose, Sport und Ernährung sowie Kneippen mit Dr. med. Jürgen Birmanns. Und natürlich eine vollwertige Ernährung jeden Tag. Gönnen Sie sich ein paar Tage zum Verschnaufen.

Termin: 12. – 16. Mai 2019
Beginn: Sonntag, 17.00 Uhr
Ende: Donnerstag, 13.00 Uhr
Kosten: 420,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

ALLES KLAR MIT HAUT UND HAAR

mit Susanne Kehrbusch,
Friseurmeisterin, Gesundheitsberaterin GGB

Kompaktes Wissen zur Haar- und Hautgesundheit, Ursachen von Haut- und Haarproblemen, richtige Haut- und Haarreinigung / Pflege in Theorie und Praxis, Inhaltsstoffe in Kosmetika

Pflichtlektüre: S. Kehrbusch, "Alles klar mit Haut und Haar", emu-Verlag

Termine: 04. – 06. Januar 2019
13. – 15. September 2019
Beginn: jeweils freitags, 12.00 Uhr
Ende: jeweils sonntags, 12.00 Uhr
Kosten: 290,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

ARBEITSKREIS SCHULE

mit Andrea Lohaus, Gesundheitsberaterin GGB

Das Treffen des Arbeitskreises soll dem allgemeinen Austausch sowie der Aussprache mit Blick auf die Situation in unseren Schulen dienen. Herzlich willkommen sind Pädagogen, aktive Gesundheitsberater GGB, Erzieher und in Ausbildung befindliche Gesundheitsberater GGB sowie Interessierte, die sich mit dem Thema Schule und Gesundheit beschäftigen möchten, um gemeinsam Ideen und Wissen auszutauschen.

Termin: 16. März 2019
Beginn: 10.00 Uhr – Ende: 17.00 Uhr
Kosten: Teilnahme kostenlos, inkl. Vollwertverpflegung

GESUNDHEITSWOCHE

Lassen Sie die Seele baumeln – eine Rundum-Verwöhn-Woche im Bruker-Haus mit Vorträgen von Dr. Jürgen Birmanns, Dr. Mathias Jung, Psychologischer Psychotherapeut Hassan El Khomri, Wanderungen/ Bewegungsübungen ... und selbstverständlich liebevoll zubereitete vollwertige Mahlzeiten mit einem festlichen Buffet am Abschlussabend. Durch die Woche begleitet Sie Andrea Lohaus. Morgens bringt Sie Marina Michel in Schwung.

Termin: 05. – 11. Mai 2019
Beginn: Sonntag, 17.00 Uhr
Ende: Samstag, 10.00 Uhr
Kosten: 670,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

FRISCHKOSTWOCHE

Wollten Sie schon immer mal eine Woche nur Frischkost essen? Aber zu Hause gelingt es Ihnen nur schwer? Hier in Gemeinschaft schaffen Sie es. Sie werden sich wundern, wie wohl Sie sich dabei fühlen. Begleitet und liebevoll betreut werden Sie in der Frischkostwoche von Andrea Lohaus. Programm: Morgenrunde, kleine Wanderungen, Kneipp'sche Maßnahmen, Vorträge von Dr. med. Jürgen Birmanns, Andrea Lohaus, Hassan El Khomri, Dr. phil. Mathias Jung, Frischkost, ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht.

Termin: 18. – 22. März 2019
Beginn: Montag, 10.00 Uhr
Ende: Freitag, 11.30 Uhr
Kosten: 450,- € (ohne Übernachtung)



GGB-SEMINARKALENDER 2019

GEZIELT
GESUND
BLEIBEN!



JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
01 DI	01 FR Praxiskurs	01 FR Praxis-Seminar	01 MO	01 MI	01 SA Männer kochen	01 MO	01 DO Praxis-Seminar	01 SO Sommerfest	01 DI Crashkurs Fachwissen	01 FR	01 SO Männer-Seminar
02 MI	02 SA Einsteiger	02 SA	02 DI	02 DO	02 SO Männer kochen	02 DI	02 FR Praxis-Seminar	02 MO	02 MI Fachwissen	02 SA	02 MO
03 DO	03 SO	03 SO	03 MI	03 FR	03 MO	03 MI	03 SA	03 DI	03 DO	03 SO	03 DI
04 FR Haut & Haar	04 MO Schluss-Seminar	04 MO	04 DO Brot backen	04 SA	04 DI	04 DO	04 SO	04 MI	04 FR Trauerseminar	04 MO	04 MI
05 SA	05 DI	05 DI	05 FR	05 SO	05 MI	05 FR	05 MO	05 DO	05 SA	05 DI	05 DO
06 SO	06 MI	06 MI	06 SA	06 MO	06 DO	06 SA	06 DI	06 FR	06 SO	06 MI	06 FR
07 MO	07 DO	07 DO	07 SO	07 DI	07 FR	07 SO	07 MI	07 SA	07 MO	07 DO	07 SA
08 DI	08 FR	08 FR	08 MO	08 MI	08 SA	08 MO	08 DO	08 SO	08 DI	08 FR	08 SO
09 MI	09 SA	09 SA	09 DI	09 DO	09 SO	09 DI	09 FR	09 MO	09 MI	09 SA	09 MO
10 DO	10 SO	10 SO	10 MI	10 FR	10 MO	10 MI	10 SA	10 DI	10 DO	10 SO	10 DI
11 FR	11 MO	11 MO	11 DO	11 SA	11 DI	11 DO	11 SO	11 MI	11 FR	11 MO	11 MI
12 SA	12 DI	12 DI	12 FR	12 SO	12 MI	12 FR	12 MO	12 DO	12 SA	12 DI	12 DO
13 SO	13 MI	13 MI	13 SA	13 MO	13 DO	13 SA	13 DI	13 FR	13 SO	13 MI	13 FR
14 MO	14 DO	14 DO	14 SO	14 DI	14 FR	14 SO	14 MI	14 SA	14 MO	14 DO	14 SA
15 DI	15 FR	15 FR	15 MO	15 MI	15 SA	15 MO	15 DO	15 SO	15 DI	15 FR	15 SO
16 MI	16 SA	16 SA	16 DI	16 DO	16 SO	16 DI	16 FR	16 MO	16 MI	16 SA	16 MO
17 DO	17 SO	17 SO	17 MI	17 FR	17 MO	17 MI	17 SA	17 DI	17 DO	17 SO	17 DI
18 FR	18 MO	18 MO	18 DO	18 SA	18 DI	18 DO	18 SO	18 MI	18 FR	18 MO	18 MI
19 SA	19 DI	19 DI	19 FR	19 SO	19 MI	19 FR	19 MO	19 DO	19 SA	19 DI	19 DO
20 SO	20 MI	20 MI	20 SA	20 MO	20 DO	20 SA	20 DI	20 FR	20 SO	20 MI	20 FR
21 MO	21 DO	21 DO	21 SO	21 DI	21 FR	21 SO	21 MI	21 SA	21 MO	21 DO	21 SA
22 DI	22 FR	22 FR	22 MO	22 MI	22 SA	22 MO	22 DO	22 SO	22 DI	22 FR	22 SO
23 MI	23 SA	23 SA	23 DI	23 DO	23 SO	23 DI	23 FR	23 MO	23 MI	23 SA	23 MO
24 DO	24 SO	24 SO	24 MI	24 FR	24 MO	24 MI	24 SA	24 DI	24 DO	24 SO	24 DI
25 FR	25 MO	25 MO	25 DO	25 SA	25 DI	25 DO	25 SO	25 MI	25 FR	25 MO	25 MI
26 SA	26 DI	26 DI	26 FR	26 SO	26 MI	26 FR	26 MO	26 DO	26 SA	26 DI	26 DO
27 SO	27 MI	27 MI	27 SA	27 MO	27 DO	27 SA	27 DI	27 FR	27 SO	27 MI	27 FR
28 MO	28 DO	28 DO	28 SO	28 DI	28 FR	28 SO	28 MI	28 SA	28 MO	28 DO	28 SA
29 DI		29 FR	29 MO	29 MI	29 SA	29 MO	29 DO	29 SO	29 DI	29 FR	29 SO
30 MI		30 SA	30 DI	30 DO	30 SO	30 DI	30 FR	30 MO	30 MI	30 SA	30 MO
31 DO		31 SO		31 FR		31 MI	31 SA		31 DO		31 DI

01.01. Neujahr // 06.01. Heilige Drei Könige // 14.02. Valentinstag // 04.03. Rosenmontag // 05.03. Faschingsdienstag // 06.03. Aschermittwoch // 19.04. Karfreitag // 21.04. Ostersonntag // 22.04. Ostermontag // 01.05. Tag der Arbeit // 30.05. Christi Himmelfahrt // 09.06. Pfingstsonntag // 10.06. Pfingstmontag // 20.06. Fronleichnam // 15.08. Mariä Himmelfahrt // 03.10. Tag der Deutschen Einheit // 31.10. Reformationstag // 01.11. Allerheiligen // 20.11. Buß- und Bettag // 06.12. Nikolaus // 24.12. Heiligabend // 25.12. 1. Weihnachtstag // 26.12. 2. Weihnachtstag // 31.12. Silvester

ANMELDUNGEN ÜBER WWW.GESUNDHEITSBERATER.DE

FRISCHKOST-, KOCH- UND BACKSEMINARE

Vollwertkost für den Alltag und Gesundes für Genießer. Die Praxisseminare in der Lehrküche des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses bieten für jeden etwas. Vom Brotbacken bis zum Männerkochkurs. Sie bereiten alle Mahlzeiten in Gemeinschaftsarbeit zu. Dazu gehört auch die gemeinsame Endreinigung der Küche! Weitere Seminarinhalte: Küchenorganisation, Einkaufsplanung, Speisepläne erstellen, Vorratshaltung, Resteverwertung. (Teilnehmerzahl ist begrenzt)

VITALSTOFFREICHE VOLLWERTKOST

Beate Steichele, Hauswirtschaftsmeisterin, Gesundheitsberaterin GGB, Leiterin der Lehrküche im Brukerhaus

Luise Stephan, Hauswirtschaftsmeisterin, Gesundheitsberaterin GGB

Termine Praxisseminare:

P/1/19	07. – 11. Januar 2019
P/2/19	21. – 25. Januar 2019
P/3/19	25. Februar – 01. März 2019
P/4/19	03. – 07. Juni 2019
P/5/19	17. – 21. Juni 2019
P/6/19	08. – 12. Juli 2019
P/7/19	29. Juli – 02. August 2019
P/8/19	12. – 16. August 2019
P/9/19	02. – 06. September 2019
P/10/19	16. – 20. September 2019
P/11/19	07. – 11. Oktober 2019
P/12/19	11. – 15. November 2019
P/13W/19	02. – 07. Dezember 2019 (mit Weihnachtsbäckerei)

Beginn am Starttag jeweils um 14.00 Uhr
Ende am Schlußtag jeweils um 16.00 Uhr
Kosten: 405,- €, inkl. Vollwertverpflegung,
ohne Übernachtung

BROT BACKEN

Mit Ute Olk, Vollkornbäckerin, Gesundheitsberaterin GGB

Themen in diesem Praxisseminar: Wir behandeln Vorteige sowie Sauerteige (Dinkel & Roggen). Wir backen sortenreine Brötchen in verschiedenen Formen.

Wir fertigen Roggen-, Dinkel- und Einkornbrote mit Sauerteig sowie auch Brote mit langer Teigführung. Der klassische Hefekuchen wird ein Thema sein.

P/B1/19	07. – 09. März 2019
P/B2/19	04. – 06. April 2019
P/B3/19	27. – 29. Mai 2019

Beginn am Starttag jeweils 15.00 Uhr,
Ende am Schlußtag jeweils 16.00 Uhr
Kosten: 305,- €, inkl. Vollwertverpflegung,
ohne Übernachtung
Pflichtlektüre "Leitfaden für Hobbybäcker" von
Waltraud Becker/ Ute Olk (emu-verlag)

PRAXISKURS FÜR EINSTEIGER

Beate Steichele, Hauswirtschaftsmeisterin, Gesundheitsberaterin GGB, Leiterin der Lehrküche im Brukerhaus

Zum Vorbeugen und Stoppen ernährungsbedingter Zivilisationskrankheiten. Sie erhalten eine Einweisung in die Zubereitung der vitalstoffreichen Vollwertkost. Sie bereiten die Mahlzeiten innerhalb einer Gruppe unter Anweisung in unserer Lehrküche zu. (Gemeinschaftsarbeiten und Endreinigung der Küche gehören dazu.) Kochkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich. Begleitende Themen: Grundkenntnisse zu Arbeitsmaterial, Küchenorganisation und Warenkunde. (Das Seminar ersetzt kein Praxisseminar für die Ausbildung zum/zur ärztlich geprüften Gesundheitsberater/in GGB.)

Termin:	01. – 02. Februar 2019 Beginn: Freitag, 9.00 Uhr, Ende: Samstag, 16.30 Uhr
Kosten:	275,- €, inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung

"MÄNNER KOCHEN!" VITALSTOFFREICHE VOLLWERTKOST

Männer Kochen: Joachim Kochannek
Küchenmeister, Gesundheitsberater GGB

Hier lernen Männer, nach einem Blick in den Kühlschrank, aus dem »Nichts« etwas zu zaubern.

Termin:	31. Mai – 02. Juni 2019 Beginn: Freitag, 17.00 Uhr, Ende: Sonntag, 12.00 Uhr
Kosten:	305,- €, inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung



Ute Olk



Beate Steichele



Luise Stephan



Joachim Kochannek

WILDE KÖSTLICHKEITEN

mit Margarete Vogl, Kräuterpädagogin, Gesundheitsberaterin GGB

Sie durchstreifen den Kräutergarten des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses und – je nach Wetter – die nähere Umgebung. Sie suchen und sammeln gemeinsam Wildkräuter und bereiten daraus Speisen in der EBZ-Lehrküche. Tipp: Vor dem Seminar "Kleiner Wildkräuterführer" von Margarete Vogl lesen!

WiKö 1/2019	26. – 28. Juli 2019 Beginn: Freitag, 15.00 Uhr, Ende: Sonntag, 15.00 Uhr
Kosten:	305,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

HOMÖOPATHIE

GRUNKURS - ABC DER HOMÖOPATHIE

mit Dr. med. Jürgen Birmanns

In diesem Einführungskurs werden Ihnen auf anschauliche Weise die Grundprinzipien der Homöopathie vermittelt. Die Homöopathie ist eine eigenständige Methode, die sich auf Hahnemanns Ähnlichkeitsprinzip stützt. Dr. M. O. Bruker riet allen Patienten, sich mit dem Wesen der Homöopathie zu befassen. Sie ist sehr individuell und erfordert eine umfassende Kenntnis der vielfältigen Arzneien und ihrer Bilder. Gemeinsam werden wir in Rollenspielen wichtige Arzneimittel-Portraits erarbeiten. Sie lernen außerdem Hahnemanns Organon der Heilkunde, Arzneimittellehren und das Repertorisieren kennen.

Termin:	14. – 16. Juni 2019 Beginn: Freitag, 17.00 Uhr, Ende: Sonntag, 12.30 Uhr
Kosten:	310,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

HOMÖOPATHIE-FORTSETZUNGS-SEMINAR

mit Dr. med. Jürgen Birmanns

Dieser Aufbaukurs richtet sich an alle, die den o. g. Grundkurs (ABC der Homöopathie) bereits besucht und an Fort-



Margarete Vogl



Dr. med. Jürgen Birmanns

geschrittene, die sich ausreichend mit den Grundprinzipien der Homöopathie befasst haben. Im Aufbaukurs werden wir mit Hilfe der Arzneimittellehre (Materia medica) die Arzneikennnisse vertiefen und anhand einiger Beispielanamnesen und klinischer Fälle die praktische Anwendung homöopathischer Arzneimittel üben. Vorgesehen ist auch ein Live-Interview mit einem Patienten, um die Systematik der Fallaufnahme besser darstellen zu können.

Termin:	27. – 29. September 2019 Beginn: Freitag, 17.00 Uhr, Ende: Sonntag, 12.30 Uhr
Kosten:	310,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

LEBENSHELPFE

Was quält uns nicht alles: Ängste, Beziehungsprobleme, Alkohol, Depression, Selbstabwertung, familiäre Altlasten, Probleme der Weiblichkeit oder Männlichkeit, eine nicht verarbeitete Trennung, Gefühlsstau, Mangel an Sexualität und Zärtlichkeit. Wie kann ich mit diesen Kränkungen und Schwächen umgehen, um zu verhindern, dass Schmerz und Ohnmacht mein Leben bestimmen? In der liebevollen Atmosphäre des Gruppenwochenendes bekomme ich Hilfe und Ermutigung durch Familienaufstellungen, Körpertherapie, Innenschau und positive Resonanz der Teilnehmer. Ich finde einen Weg, ein leichteres, einfacheres und glücklicheres Leben zu führen. Unsere erfahrenen Gruppenleiter erarbeiten mit Ihnen neue Wege: Krise, Aggression, Selbstbehauptung, Zwänge, Wut, Ängste, Bedürftigkeit, Freude. Wandel und Reifung sind Situationen und Empfindungen, denen wir uns stellen müssen. Erlernen Sie in Gruppen- und Einzelarbeit den Umgang mit sich selbst und anderen! Weitere Informationen zu den jeweiligen Seminaren erhalten Sie telefonisch oder per E-Mail. Bitte beachten Sie: Für alle Seminare ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wir behalten uns Stornierungen bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl vor! Programmänderungen vorbehalten!

PAAR-SEMINAR

mit Dr. phil. Mathias Jung
und Dr. phil. Maria Theresia Jung

Termine:	15. – 17. Februar 2019 15. – 17. November 2019 Beginn am Starttag jeweils 16.30 Uhr, Ende am Schlußtag jeweils 12.00 Uhr
Kosten:	460,- € pro Pers. (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

MÄNNER-SEMINAR

Dr. phil. Mathias Jung, Co-Therapeut Hassan El Khomri,
Psychologischer Psychotherapeut

Termin: 29. November – 01. Dezember 2019
Beginn: Freitag, 16.30 Uhr,
Ende: Sonntag, 12.30 Uhr
Kosten: 460,- € (inkl. Vollwertverpflegung,
ohne Übernachtung)



ÜBERGEWICHT – DER KAMPF MIT DEM EIGENEN KÖRPER

Hassan El Khomri,
Psychologischer Psychotherapeut
Andrea Lohaus, Gesundheitsberaterin GGB

Immer mehr Menschen sind von dem Problem Übergewicht
betroffen. Diplom Psychologin Hassan El Khomri begleitet
Sie einfühlsam durch das Seminar.

Es wird vermittelt, wie nach einer Ernährungsumstellung
auf vitalstoffreiche Vollwertkost ein Heilungsprozess ein-
setzt, der sowohl die physischen als auch die psychischen
Seiten des Problems Übergewicht umfasst.

Gastreferent: Dr. med Jürgen Birmanns

Termin: 23. – 25. August 2019
Beginn: Freitag, 14.00 Uhr,
Ende: Sonntag, 12.30 Uhr
Kosten: 460,- € (inkl. Vollwertverpflegung,
ohne Übernachtung)



ACHTSAMKEIT UND INNERE EINKEHR

Seminarleitung: Hassan El Khomri,
Psychologischer Psychotherapeut
Co-Referent: Michael Sun, Arzt

Zur Entschleunigung und um dem hektischen Alltag zu
entfliehen, sind Momente der Achtsamkeit und der inneren
Einkehr notwendig. Sie erlernen Achtsamkeits- und Ent-
spannungsübungen, Stressbewältigungsstrategien und wie
Sie sich schnell und effektiv zur Ruhe bringen können.

Termin: 06. – 08. Dezember 2019
Beginn: Freitag, 16.30 Uhr,
Ende: Sonntag, 12.30 Uhr
Kosten: 460,- € (inkl. Vollwertverpflegung,
ohne Übernachtung)

KREATIVER UMGANG MIT TRAUER: DIE GEFÜHLE BEFREIEN – UND DAS LEBEN GEWINNEN

mit Marliese Witt, Myroagogin,
Gesundheitsberaterin GGB

Im Laufe unseres Lebens müssen wir
immer wieder Abschiede durchleben und
Trennungen verkraften. Gründe zum Trauern
gibt es viele: wenn wir einen geliebten Menschen durch den
Tod verlieren, aber auch bei Trennung, Scheidung, Verlust
von Gesundheit, Heimat oder Arbeitsplatz u. a. m.
Bei fehlender Trauer-Begleitung, auch durch die in unserer
Gesellschaft allgemeine Trauerunfähigkeit, kommt es dann
häufig zu Gefühlen von Hilflosigkeit, Sinnlosigkeit und
Ohnmacht. Die daraus resultierende Angst lähmt unsere nat-
ürlichen Trauerreaktionen und somit auch unser Alltagsle-
ben. Depressive Gefühle, die Unfähigkeit sich zu freuen und
psychosomatische Erkrankungen sind beispielhafte Folgen.
Die Zeit allein heilt die Wunden nicht! Die Entwicklung der
eigenen Trauerfähigkeit ist das Ziel des Seminars.
Wir können lernen, durch Achtsamkeit und die liebevolle
Annahme durch die Gemeinschaft, alle Gefühlszustände
gelten zu lassen. Damit ermöglichen wir den natürlichen
Fluss der Trauer und einen Reifeprozess, bei dem sich
wieder Hoffnung, Mut, Lebenskraft, Lebensfreude und neue
Sinnhaftigkeit einstellen.

Seminar-Inhalte:

- Kreativer Umgang mit Trauer nach Dr. Jorgos Canacakis
- Die Heilkraft der Gemeinschaft
- Das Teilen von Gefühlen
- Meditation
- Naturverbundenheit
- Kreative Gestaltungen
- Rituale als klar strukturierte, sichere Abläufe
- Symbolische Handlungen
- Musik und Bewegung

All das führt zur Stärkung der Ressourcen, zu innerem
Wachstum und zu seelischer Widerstandskraft, zur Resili-
enz. Das ist der Schlüssel zurück ins Leben.

Termin: 04. – 06.10.2019
Beginn: 10.00 Uhr
Ende: nach dem Mittagessen
Kosten: 390,- € (inkl. Vollwertverpflegung,
ohne Übernachtung)



VERANSTALTUNGEN

GESUNDHEITSTAGE IN LAHNSTEIN

Zweimal jährlich attraktiver Treffpunkt für an Gesundheit
interessierte Teilnehmer. Einzigartiges Forum für kritische,
industriunabhängige Informationen. Zur leiblichen und
seelischen Gesundheitsprophylaxe mit hochkarätigen Refe-
renten!

GGB-Frühjahrstagung
29. – 31. März 2019 – Stadthalle Lahnstein

GGB-Herbsttagung
25. – 27. Oktober 2019 – Stadthalle Lahnstein

Rechtzeitige Anmeldung unbedingt erforderlich!
Alle Infos und das Programm finden Sie auf unserer Inter-
netseite unter www.gesundheitsberater.de

SOMMERFEST DER GGB LAHNSTEIN

01. September 2019
im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

ADVENTSBASAR

10. November 2019
im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

REGELMÄßIGE KOSTENLOSE VERANSTALTUNGEN IM BRUKER-HAUS

Montags, 19.00 – 20.30 Uhr:
Gesprächskreis Lebensberatung
Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut

Eine offene Gesprächsrunde, in der Sie Ihre Fragen zu
verschiedenen psychologischen Themen stellen können
(Depressionen, Ängste, Süchte, ADHS und Ritalin,
psychosomatische Beschwerden, krankmachende Konflikte
in Partnerschaft, Familie oder Beruf, Ärger, Wut, Scham
und Umgang mit psychisch kranken Angehörigen).

Dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr:
**Vortrag zu Lebenskrisen, psychologischen und
philosophischen Fragen mit Dr. phil. Mathias Jung
(Gestalttherapeut, Philosoph und Buchautor)**

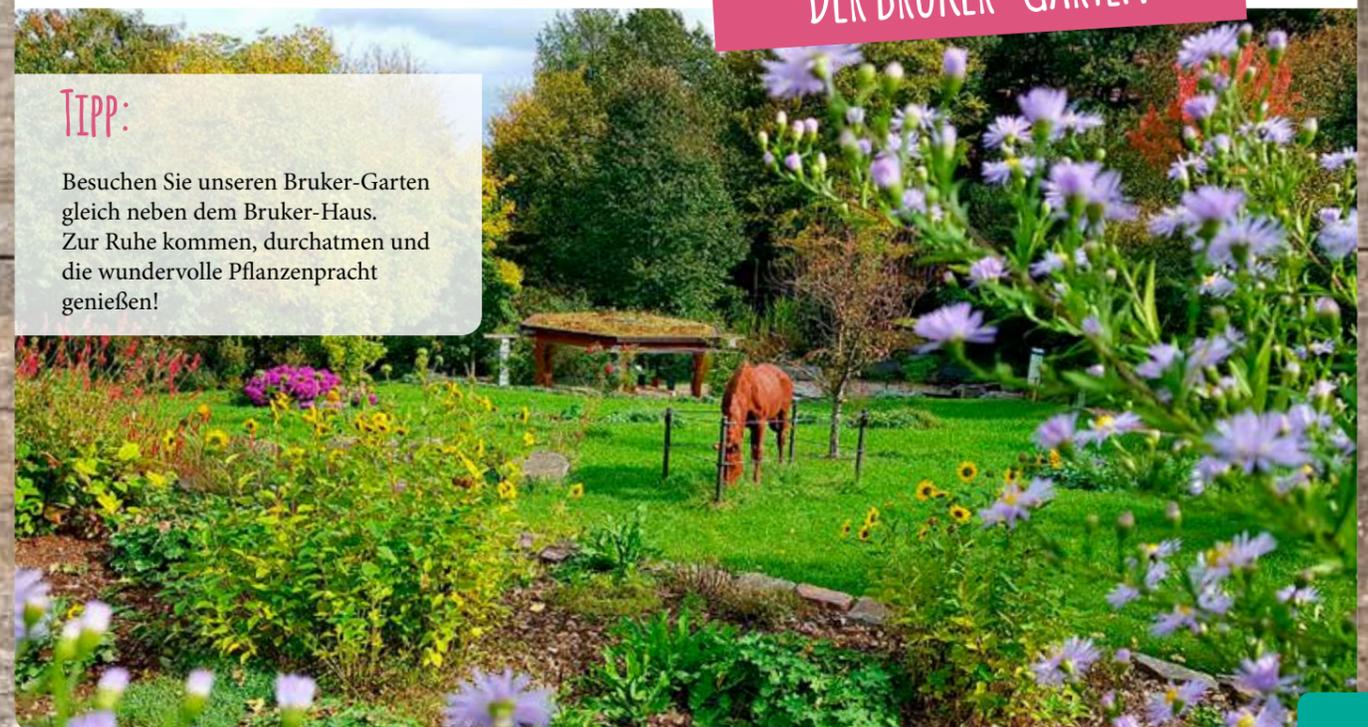
Mittwochs, 10.30 – 12.00 Uhr:
Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht
Fragestunde mit Dr. med. Jürgen Birmanns

Diese Veranstaltungen sind öffentlich und kostenlos!
Bitte informieren Sie sich vorab über das Stattfinden der
Veranstaltungen auf unserer Internetseite unter
www.gesundheitsberater.de

DER BRUKER-GARTEN

TIPP:

Besuchen Sie unseren Bruker-Garten
gleich neben dem Bruker-Haus.
Zur Ruhe kommen, durchatmen und
die wundervolle Pflanzenpracht
genießen!



ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN IM DR.-MAX-OTTO-BRUKER-HAUS

Im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus stehen Ihnen für Ihren Seminarbesuch fünf Appartements zur Verfügung. Diese Appartements sind für max. 2 Personen ausgelegt und ausgestattet mit Schlafcouch (Breite 1,40 m), kleiner Kochgelegenheit, Wasserkocher, Kühlschrank, Dusche/WC, Handtücher, Bettwäsche und Endreinigung sind in den Übernachtungskosten enthalten.

Kosten pro Übernachtung:

bei Einzelbelegung: 40,- €
bei Belegung mit 2 Personen 50,- €



Für die Buchung dieser hauseigenen Appartements wenden Sie sich bitte an unsere Seminarabteilung:
Frau Tanja Frank: 0 26 21 / 91 70 17
Frau Annette Wölwer-Jeckel: 0 26 21 / 91 70 18

Darüber hinaus sind ab Frühjahr 2019 zwölf weitere Appartements in unserem neuen Gästehaus buchbar, das derzeit in ökologischer Bauweise direkt hinter dem Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus errichtet wird.

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN RUND UM LAHNSTEIN / KOBLENZ

Adressen für Zimmerreservierung:

Tourist-Information der Stadt Lahnstein,
56112 Lahnstein, Telefon (0 26 21) 91 41 71

Mit dem Hotel Wyndham Garden und dem Interhome haben wir Sonderpreise vereinbart. Bei Reservierung bitte „Kennwort GGB“ angeben

- Hotel Wyndham Garden, 56112 Lahnstein, Telefon (0 26 21) 91 21 61, Telefax (0 26 21) 91 21 01
- Interhome, 56112 Lahnstein, Telefon (0 26 21) 91 60, Telefax (0 26 21) 91 61 79
- Campingplatz Burg Lahneck, 56112 Lahnstein, Telefon (0 26 21) 27 65
- Campingplatz Wolfsmühle, Hohenrhein 75, 56112 Lahnstein, Telefon (0 26 21) 25 89
- Tourist-Information Koblenz im Forum Confluentes, Zentralplatz, 56068 Koblenz, Telefon (02 61) 19 433
- Jugendherberge Koblenz, Festung Ehrenbreitstein, 56077 Koblenz, Telefon (02 61) 9 72 87-0 (Jugendherbergsausweis wird benötigt)
- Stadt- und Touristikmarketing Bad Ems, Bahnhofplatz, 56130 Bad Ems. Telefon (0 26 03) 94 15-0
- Tourist-Information Erlebnis Rheinbogen, Am Viehtor 2, 56321 Rhens, Telefon (0 26 07) 49 51-0
- Loreley-Touristik, Rathaus, 56338 Braubach, Telefon (0 26 27) 97 60 00



DIE GGB UND DAS BRUKER-HAUS AUF EINEN BLICK:

Der Mensch ist eine Leib-Seele-Geist-Einheit. Wir orientieren uns an diesem ganzheitlichen Ansatz von Dr. med. Max Otto Bruker (1909 – 2001), dem Begründer der GGB und der Dr.-Max-Otto-Bruker-Stiftung. Unter diesem Aspekt bieten wir im Zentrum für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweise im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus in Lahnstein (Lahnhöhe) u.a. an:

- Ausbildung zum/zur ärztlich geprüften Gesundheitsberater/in GGB
- Praxis-Seminare in vitalstoffreicher Vollwertkost und Brotbackkurse in der hauseigenen Lehrküche



- Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht
- Arztpraxis im Haus
- Therapeutische Praxen im Haus
- Wochenendseminare und Beratungen zur Lebensbewältigung
- Schwerpunkte der Information: Aufzeigen von Krankheitsursachen, Wege im Bereich der Prophylaxe bei ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten, lebensbedingten Krankheiten, umweltbedingten Krankheiten
- Zweimal jährlich veranstalten wir die GGB-Gesundheitstage für alle Interessierten in der Stadthalle Lahnstein mit hochkarätigen Referenten und rund 1.000 Teilnehmern zu aktuellen Themen aus den Bereichen Ernährung, Medizin und Umwelt
- Die GGB ist ein Verbraucherforum, unabhängig von wirtschaftlichen Interessengruppen

WWW.GESUNDHEITSBERATER.DE

UNSER TEAM

Ilse Gutjahr-Jung
1. Vorsitzende der GGB e. V.,
Mitbegründerin des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses.
25 Jahre lang war sie engste Mitarbeiterin von
Dr. med. Max Otto Bruker. Sie ist Autorin und
Co-Autorin zahlreicher Bücher zu Gesundheits-
und Ernährungsthemen.



Dr. med. Jürgen Birmanns
Arzt im Dr. Max-Otto-Bruker-Haus,
Ganzheitsmedizin und Gesundheitskunde,
biologische Therapiemethoden.
2. Vorsitzender der GGB. e. V.
Sprechstunde: Tel. 0 26 21 / 91 70 -16



Dr. phil. Mathias Jung
Gestalttherapeut nach Prof. H. Petzold und
systemischer Paartherapeut nach Dr. Hans Jellouschek.
GGB Vorstand (Schriftführer)
Sprechstunde: Tel. 0 26 21 / 91 70 -10



Hassan El Khomri
Psychologischer Psychotherapeut,
Gesundheitsberater GGB,
Sprechstunden und Seminare
zur Lebensberatung
Sprechstunde: Tel. 0 26 21 / 91 70 -11 oder -14



Petra Daum
Geschäftsführerin der GGB,
Gesundheitsberaterin GGB
Tel. 0 26 21 / 91 70 14



Sabine Peifer
Assistentin der Geschäftsleitung
Tel. 0 26 21 / 91 70 14



Andrea Lohaus
Gesundheitsberaterin GGB,
Referentin, Seminarbetreuung,
GGB-Vorstand (Beisitzerin)
Tel. 0 26 21 / 91 70 15



Doris Bramke
Gesundheitsberaterin GGB
Mitglieder- und Abonnentenbetreuung
Tel. 0 26 21 / 91 70 19



Tanja Frank
Gesundheitsberaterin GGB
Seminarabteilung
Tel. 0 26 21 / 91 70 17



Annette Wölwer-Jeckel
Seminarabteilung
Tel. 0 26 21 / 91 70 18



Eszter Molnar
Sekretariat
Tel. 0 26 21 / 91 70 11

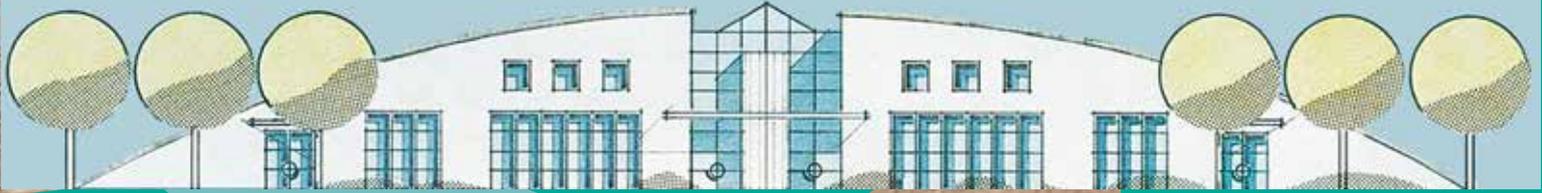


Petra Arens
Buchhaltung, Personalfragen
Tel. 0 26 21 / 91 70 13



Simone Kerschbaum
Marketing
Tel. 0 26 21 / 91 70 27





GGB

Gesellschaft für Gesundheitsberatung
GGB e.V.

Gesellschaft für
Gesundheitsberatung GGB e.V.
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3
56112 Lahnstein/Rhein
Tel.: 0 26 21 / 91 70 -17/-18
Fax: 0 26 21 / 91 70 -33
www.gesundheitsberater.de



WIR FREUEN
UNS AUF SIE!

LEB DICH
GESUND!

WWW.GESUNDHEITSBERATER.DE

