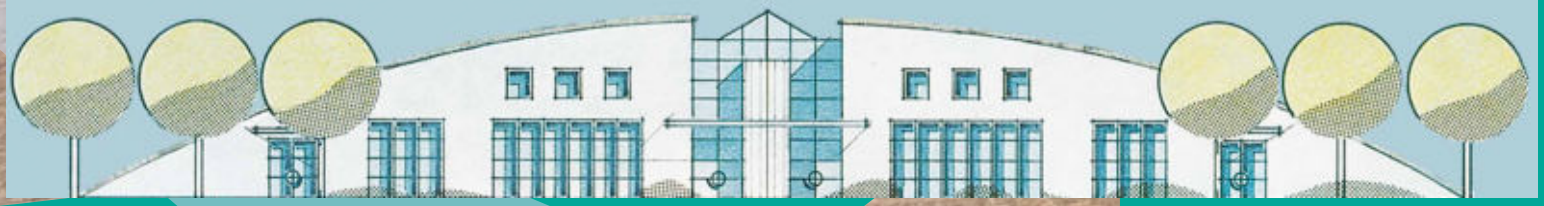
Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus, Zentrum für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweise



GGB
Gesellschaft für Gesundheitsberatung
GGB e.V.

Gesellschaft für
Gesundheitsberatung GGB e.V.

LEB DICH GESUND!

- Ausbildung zum/zur Gesundheitsberater/in GGB
- Ernährungsberatung
- Kochkurse
- Lebensberatung
- Tagungen

NEU!

SEMINARE 2020

Seminare 2019

Ausbildung zum/zur Gesundheitsberater/in GGB ..... Seite 3/4
Weiterbildungsseminare Gesundheitsberater/in GGB ..... Seite 5
Thementage Diabetes/Alzheimer ..... Seite 6
Gesundheitsthemen allgemein ..... Seite 6-7
Seminarkalender ..... Seite 8-9
Frischkost-, Koch- und Backseminare ..... Seite 10-11
Homöopathie ..... Seite 11
Lebenshilfe ..... Seite 11/12
Veranstaltungen ..... Seite 13
Übernachtungsmöglichkeiten/Team ..... Seite 14/15

Herzlich willkommen im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus, Dem Zentrum für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweise

Die Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e. V. besteht seit 1978 und ist seitdem im Sinne einer ganzheitlichen Gesundheitsaufklärung als gemeinnütziger Verein tätig. Sie wurde von dem Arzt und Ernährungspionier Dr. med. Max Otto Bruker (1909 – 2001) gegründet. Themen aus den Bereichen Medizin, Ernährung, Umwelt und Lebensberatung liegen uns besonders am Herzen.

Die GGB ist politisch und konfessionell neutral, erhält keinerlei finanzielle Unterstützung von staatlicher oder Lobby-Seite, sondern finanziert sich ausschließlich durch Seminar- und Mitgliedsbeiträge sowie Spenden.

Dr. med. Max Otto Bruker hatte nicht nur die Idee einer unabhängigen Institution, sondern setzte sie auch im Jahre 1978 um. Der Gründung der GGB waren jahrzehntelange Erfahrungen des Arztes in Klinik und Praxis vorausgegangen. Seine Vision: Die GGB soll durch umfassende Informationen über die wahren Ursachen von Krankheiten aufklären.

Gesundheit ist ein Informationsproblem! In Form von Vorträgen und Seminaren werden an Gesundheitsfragen interessierte Menschen informiert. Wollen Sie sich nicht länger mit einer symptomatischen Linderungsbehandlung zufrieden geben? Suchen Sie nach wirklich unabhängigen Informationen zum Thema Gesundheit?

Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei und hören Sie einen der kostenlosen Vorträge an. (s. S. 13)
Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr Team von der GGB e.V.

Ausbildung zum/zur Gesundheitsberater/in GGB

Der Begriff „Gesundheitsberater/in GGB“ ist geschützt und ein Markenzeichen für eine fundierte, nicht von wirtschaftlichen Interessen gefärbte Ausbildung in Gesundheitsfragen. Mittlerweile haben über 5600 Seminarteilnehmer die Ausbildung in Lahnstein absolviert. Sie arbeiten meist frei- oder nebenberuflich oder bauen das erworbene Wissen in ihren Beruf ein. Dazu gehören z. B. Ärzte, Arzthelfer, Heilpraktiker, Hebammen, Lehrer, Erzieher, Köche, Hauswirtschaftsmeister, Inhaber von Naturkostläden, Reformhäusern und andere Berufe sowie an Gesundheitsfragen Interessierte.

Ausbildungsverlauf

Das Ausbildungskonzept umfasst vier Blockseminare in Theorie und Praxis sowie das Heimstudium anhand von Fragebögen und Literatur.

Blockseminare im Rahmen der Ausbildung sind:

- Grundlagenseminar
- Aufbauseminar
- Praxisseminar (Zubereitung vitalstoffreicher Vollwertkost in der Lehrküche des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses – 5 Tage – oder 30 Stunden bei einem/einer Gesundheitsberater/in GGB in Ihrer Nähe)
- Schlussseminar mit schriftlicher und mündlicher Abschlussprüfung

Sie müssen nicht verpflichtend die gesamte Ausbildung buchen, wenn Sie sich „nur“ für ein Grundlagen- oder Praxisseminar interessieren! Der Besuch eines Aufbau- oder Schlussseminars erfordert allerdings die entsprechende Qualifikation durch die vorangegangenen Kurse.

Zu jedem Seminar kommen Sie für eine Woche ins Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus nach Lahnstein. Voraussetzung für die Teilnahme an den Seminaren ist das vorherige Studium vorgegebener Fachliteratur.

Die Ausbildungsdauer beträgt, je nach Lage der Seminartermine, ca. 2 Jahre. Jeder Seminarteilnehmer erhält 12 Wochen vor Seminarbeginn einen Fragebogen, der bis 8 Wochen vor Seminarbeginn an uns zurückgesandt werden muss. Dies ist notwendig, um bei den Seminarteilnehmern einen gleichen Wissensstand voraussetzen zu können und die Qualität des Zertifikats „Gesundheitsberater GGB“ zu sichern. Zwischen den Seminaren muss mindestens ein Zeitraum von einem halben Jahr liegen.

Grundlagenseminar – Basiswissen Ernährung und Gesundheit

Dieses Seminar vermittelt die fundierte Wissensbasis für eine erfolgreiche Prophylaxe. Unabhängig davon, ob Sie eine Ausbildung zum/zur Gesundheitsberater/in GGB anstreben oder „nur“ für Ihre eigene Gesundheit sorgen wollen – hier erfahren Sie alles über die Ursachen und die mögliche Verhütung von ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten sowie naturheilkundliche Grundlagen und vieles mehr.

Seminarprogramm:
Der Patient, sein Arzt und die Krankheit / Gesund durch richtige Ernährung / Übergewicht – Der Kampf mit dem eigenen Körper / Gruppenarbeit: Kohlenhydrate, Fette, Eiweiß / Getreide und Mensch, eine Lebensgemeinschaft / Die Kollath-Tabelle / Ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten / Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht / Bau und Funktion des Bewegungsapparates / Naturheilverfahren (u. a. Kneipp-Therapie) / Gesprächskreis zum Thema Süchte / Die Verdauung / Die Bedeutung der Vitalstoffe / Psychologische Märcheninterpretation / Meditationsstunde

Pflichtlektüre:

- Max Otto Bruker: Unsere Nahrung – unser Schicksal; Zucker, Zucker; Cholesterin – der lebensnotwendige Stoff
- Werner Kollath: Die Ordnung unserer Nahrung
- Ralph Bircher: Geheimarchiv der Ernährungslehre

(alle erhältlich über den emu-Verlag, Lahnstein)

Termine:

G/1/2020	02. – 08. Februar 2020
G/2/2020	08. – 14. März 2020
G/3/2020	28. Juni – 04. Juli 2020
G/4/2020	27. September – 03. Oktober 2020
G/5/2020	01. – 07. November 2020
Beginn:	jeweils sonntags, 17.00 Uhr
Ende:	jeweils samstags, ca. 10.30 Uhr

Kosten: 590,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Aufbauseminar

Seminarprogramm:
Mein Charakter – mein Schicksal / Aufbau und Funktion des Nervensystems / Kranksein und Gesundwerden – Das Rätsel psychosomatischer Krankheiten / Verschiedene Diät- und Kostformen / Einführung in die Homöopathie / Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht / Natürliche Wirtschaftsordnung – natürliche Wirtschaftskrise? / Depression: Die erschöpfte Seele / Die Funktion des Herz-Kreislaufsystems / Lebensbedingte Krankheiten / Gentechnik und Lebensmittel / Grundlagen des ökologischen Landbaus, Biosiegel etc. / GGB-Arbeit in der Praxis: Kurse planen und gestalten / Infos zum Schlussseminar / Psychologische Märcheninterpretation / Meditationsstunde

Pflichtlektüre:
- Max Otto Bruker: Störungen der Schilddrüse; Lebensbedingte Krankheiten; Herzinfarkt, Herz-, Gefäß- und Kreislauferkrankungen, Diäten
- Mathias Jung: Mein Charakter – mein Schicksal
- Ilse Gutjahr: David gegen Goliath

(alle erhältlich über den emu-Verlag, Lahnstein)

Termine:

A/1/2020	09. – 15. Februar 2020
A/2/2020	19. – 25. April 2020
A/3/2020	12. – 18. Juli 2020
A/4/2020	15. – 21. November 2020
Beginn:	jeweils sonntags, 17.00 Uhr
Ende:	jeweils samstags, ca. 11.00 Uhr
Kosten:	590,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Schlussseminar

Seminarprogramm:
Praxisbezogene Rhetorik: Videoübungen zur wirkungsvollen Vortragsgestaltung / Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht / Bewegung und gesunde Ernährung / Praxiswissen Vollkornbrot / Klimakatastrophe - Hilft Energiesparen weiter ? / Haut- und Haargesundheit / Einführung in die Baubiologie / Gesundheitsberatung in der Praxis (VHS-Kurse, Arbeit mit Kindern, Einzelberatung u. v. m.) / Gesund von Anfang an (Ernährung des Kindes, Impfproblematik u. v. m.) / Unsere zweite Haut – Kleidung kritisch betrachtet / Meditationsstunde

Pflichtlektüre:
- Max Otto Bruker/Ilse Gutjahr: Naturheilkunde; Biologischer Ratgeber für Mutter und Kind
- Max Otto Bruker: Leber-, Galle-, Magen-, Darm- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
- Albert von Haller: Gefährdete Menschheit
- Waltraud Becker: Korngesund – Das Getreide-Handbuch

(alle erhältlich über den emu-Verlag, Lahnstein)

Der Abschluss mit dem Titel „Gesundheitsberater/in GGB“ ist an die Mitgliedschaft in der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V. gebunden.
Bei Beendigung der Mitgliedschaft erlischt der Anspruch auf die Bezeichnung „Gesundheitsberater/in GGB“.

Termine:

S/1/2020	23. – 29. Februar 2020
S/2/2020	14. – 20. Juni 2020
S/3/2020	09. – 15. August 2020
S/4/2020	13. – 19. September 2020
S/5/2020	04. – 10. Oktober 2020
	Beginn: jeweils sonntags, 17.00 Uhr
	Ende: jeweils samstags, ca. 11.00 Uhr
Kosten:	650,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Crash-Kurs Fachwissen

Nur für fertige und in Ausbildung befindliche Gesundheitsberater GGB!

Das Seminar richtet sich vor allem an Prüfungskandidaten, die in den folgenden 12 Monaten das Schlussseminar belegen und die anspruchsvollen Themen für die Prüfung kompakt wiederholen möchten.

Außerdem ist diese Fortbildung für fertige Gesundheitsberater/innen GGB interessant, die vor dem „Aktivwerden“ – z. B. in Kindergarten, Schule, Veranstaltungen und Diskussionen am Arbeitsplatz oder im Bekanntenkreis – den grundlegenden Stoff festigen und somit Argumentationshilfen haben wollen.

Themen:
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Grundlagen der Biochemie
- Wissenschaftlicher Hintergrund und Geschichte der vitalstoffreichen Vollwertkost, wichtige Forscher und ihre Arbeit
- Ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten
- Die Bedeutung der Vitalstoffe
- Lebensbedingte Krankheiten u. v. m.

Referenten:
- Dr. med. Jürgen Birmanns
- Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut

Der Kurs wird als Fortbildungsveranstaltung für Gesundheitsberater/innen GGB anerkannt.

Termine:

Cr/1/2020:	27. – 28. Januar 2020
Cr/2/2020:	17. – 18. August 2020
	Beginn: jeweils 9.00 Uhr,
	Ende: jeweils 17.00 Uhr
Kosten:	290,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

ANMELDUNGEN ÜBER WWW.GESUNDHEITSBERATER.DE

Tipp:

Um die kostbare Seminarzeit optimal nutzen zu können, ist es sinnvoll, über ein Grundwissen in Sachen Vollwerternährung zu verfügen. Wir empfehlen daher die Lektüre des Klassikers „Unsere Nahrung – unser Schicksal“ von Dr. med. Max Otto Bruker.

Weiterbildungsseminare

Nach der Ausbildung zum/zur Gesundheitsberater/in GGB ist noch lange nicht Schluss! Die GGB bietet ein vielfältiges Programm für Ihre Fortbildung!

Ernährungs-Einzelberatung

(nur für ausgebildete Gesundheitsberater/innen GGB)

mit Andrea Lohaus,
Gesundheitsberaterin GGB

Wir erarbeiten lösungsorientierte Strategien in der Gesundheitsberatung, so dass jeder Teilnehmer seine Beraterqualitäten entdecken kann.

Themen:
- Wie verhalte ich mich auf dem schmalen Grat zwischen Gesundheitsberatung und Krankheitsberatung?
- Wie kann ich mich professionell präsentieren?
- Wie gestalte ich mein Seminar?
- Wie gestalte ich einen Flyer?
- Wie werbe ich für meine Tätigkeit?
- Welchen Preis nehme ich?
- Ernährungs- und Kommunikationsstrategien
- Trainieren des Beraterverhaltens und vieles mehr!

Termin:	20. – 22. Oktober 2020
Beginn:	Dienstag, 18.00 Uhr
Ende:	Donnerstag, 13.30 Uhr
Kosten:	310,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Arbeitskreis Gesundheitsberater/in

mit Andrea Lohaus, Gesundheitsberaterin GGB

Seminar für aktive Gesundheitsberater GGB.
Dieses kostengünstige Treffen ist eine Plattform für Gesundheitsberater/innen GGB, die sich mit ihrer Tätigkeit vorstellen möchten. Sie haben die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten von den Erfahrungen der anderen Teilnehmer zu profitieren und sich auszutauschen. Die Themen ändern sich zu jedem Seminar. Sie erfahren diese telefonisch oder per E-Mail im GGB-Büro, Lahnstein.

Termin:	25. – 26. März 2020
	Beginn: Mittwoch, 9.30 Uhr
	Ende: Donnerstag, 17.00 Uhr
Kosten:	100,– € (inkl. Vollwertverpflegung und Übernachtung im Mehrbettzimmer/ Schlafsack im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus; Bettenzahl ist begrenzt)

Ausbildung zum/zur Fastenbegleiter/in GGB

mit Dr. med. Jürgen Birmanns und
Andrea Lohaus, Gesundheitsberaterin GGB

Dieses Seminar ist für alle Interessenten offen.
Wann Fasten angezeigt ist, wie richtig gefastet und wie das Fasten beendet wird (»Fastenbrechen«), erfahren Sie in diesem Seminar. Ob im Krankheitsfall Fasten angezeigt ist, entscheidet ausschließlich der behandelnde Arzt.

Pflichtlektüre:
Max Otto Bruker: Fasten – aber richtig (emu-Verlag)

Termin:	20. – 23. Januar 2020
	Beginn: Montag, 8.30 Uhr
	Ende: Donnerstag, 11.30 Uhr
Kosten:	390,– € (inkl. Frischkostverpflegung, ohne Übernachtung)

Ausbildung zum/zur Kneippberater/in GGB

Dieses Seminar ist für alle Interessenten offen.
Referenten: Dr. med. Jürgen Birmanns und
Andrea Lohaus, Gesundheitsberaterin GGB

Die Teilnehmer lernen, wie man Kneipp'sche Maßnahmen im Rahmen der Prophylaxe anwendet. Ebenfalls wird vermittelt, wie im Krankheitsfall entsprechende Wickel, Güsse, Waschungen usw. durchgeführt werden können.

Das Zertifikat »Kneipp-Berater GGB« wird nur fertigen Gesundheitsberatern GGB ausgehändigt, die Teilnahme am Seminar ist jedoch für jeden offen!

Pflichtlektüre:
Dr. med. Jürgen Birmanns: Gesundheit aus einem Guss (emu-Verlag)

Termine:	10. – 13. Mai 2020
	19. – 22. Juli 2020
	Beginn: jeweils sonntags, 17.00 Uhr
	Ende: jeweils mittwochs, 13.30 Uhr
Kosten:	390,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Gesundheit / Medizin allgemein

Thementag: Diabetes

Seminarleitung:
Dr. med. Jürgen Birmanns

Niemand wird so aufwendig geschult wie der Diabetiker. Darum bemühen sich Kliniken, Ärzte, Apotheken, Krankenkassen, Ernährungsberater, Oecotrophologen und Diätassistenten. Demnach müsste die Zahl der Diabetiker in Deutschland doch rapide abnehmen!

Das Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus lädt alle Betroffenen und deren Angehörige ein, sich kritisch mit der ernährungsbedingten Stoffwechselstörung Diabetes mellitus auseinanderzusetzen. Die Ursachen der Zuckerkrankheit und deren biologische Behandlung werden von Dr. med. Jürgen Birmanns ausführlich erörtert. Das Seminar ist für alle daran Interessierten offen.

Termin: 11. Januar 2020
Beginn: 9.00 Uhr – Ende: 17.30 Uhr
Kosten: 130,– € (inkl. Frischkornbrei, Hauptmahlzeit, Tee)
Buchtipp: Max Otto Bruker: Allergien müssen nicht sein (emu-Verlag)

Thementag: Alzheimer

Seminarleitung: Dr. med. Jürgen Birmanns

Allein in Deutschland leben wahrscheinlich 1,5 Millionen Alzheimer-Patienten. Die Demenz vom Alzheimer-Typ ist die häufigste neurodegenerative Erkrankung überhaupt.

Impfungen gegen Morbus Alzheimer haben teils schwere Nebenwirkungen und sind wenig überzeugend, weil die Ursache der Erkrankung unberücksichtigt bleibt. Wie lassen sich die krankhaften Eiweißablagerungen im Gehirn verhüten? Gibt es eine wirksame Vorbeugung? Trifft die Feststellung eines bekannten Alzheimerforschers zu, der zu dem Schluss kommt: „Ein Hirn, das nicht genutzt wird, macht Unfug“? Oder stimmt das chinesische Sprichwort „Ganz egal wer der Vater einer Krankheit ist, die Mutter ist immer die Ernährung“?
Wir können die Risiken für Alzheimer durch unseren Lebensstil deutlich beeinflussen und zwar schon Jahrzehnte bevor wir alt sind! In diesem Tagesseminar erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe geeigneter Präventionsmaßnahmen kognitive Störungen verhüten können. Es werden bewährte biologische Therapiemaßnahmen vorgestellt.

Termin: 04. April 2020
Beginn: 9.00 Uhr – Ende: 17.30 Uhr
Kosten: 130,– € (inkl. Frischkornbrei, Hauptmahlzeit, Tee)
Buchtipp: Cornelia Stolze: Vergiss Alzheimer (emu-Verlag)

Naturheilkunde

Thementag: Naturheilverfahren

Seminarleitung: Dr. med. Jürgen Birmanns
und Jérôme Lay, Arzt für Naturheilkunde

Abgesehen von der Ernährungstherapie, bot der Ganzheitsarzt und Begründer der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V. Dr. Max Otto Bruker (1909 – 2001) ein großes Repertoire biologischer Therapiemethoden an.

Zu diesen bewährten Naturheilverfahren zählten unter anderem die

- Homöopathie
- Kneipptherapie
- Sauna
- Sonnenbäder
- Dauerbrause
- Fasten
- Heublumensack
- Senfwickel
- Schröpfen
- Blutegel
- Baunscheidtieren
- Cantharidenpflaster
- Eigenbluttherapie
- Neuraltherapie nach Huneke
- Akupunktur

Naturheilverfahren sind ein Teil der Gesamtmedizin. Sie sind in der Regel Methoden, die Reizwirkungen entfalten, dadurch körpereigene Heil- und Ordnungskräfte des Gesamtorganismus anregen und sich in der Therapie bevorzugt genuiner (unmittelbar aus der Natur gewonnener) Naturfaktoren (z.B. Wärme, Kälte, Wasser, Erde, Licht, Luft, Nahrung, Kräuter usw.) bedienen.

Die naturwissenschaftliche Hochschulmedizin hat eher ein rationales Verständnis von Gesundheit und Krankheit. Der Schulmediziner betrachtet den Menschen analytisch und reduziert ihn auf Labordaten. Die Schulmediziner betreiben fast ausschließlich eine symptomatische Linderungsbehandlung. Die Ganzheitsmedizin ist eine Erfahrungsheilkunde. Der Mensch wird als Leib-Seele-Einheit betrachtet. Der Ganzheitsarzt strebt eine ursächliche Heilbehandlung an.

Die Medizin der Zukunft muss eine biologische und präventive Medizin sein. Ein vordringliches Ziel ist die Stärkung der Patientenautonomie. Die biologische Therapie benötigt weniger Rezepte oder Apparate. Der Ganzheitsarzt weist auf gesundheitsriskantes Verhalten hin und motiviert zu einem die Gesundheit fördernden und gelingenden Leben

Termin: 12. September 2020
Beginn: 9.00 Uhr – Ende: 17.30 Uhr
Kosten: 130,– € (inkl. Frischkornbrei, Hauptmahlzeit, Tee)

Elternsprechtag – Fragen rund ums Kind

Seminarleitung: Dr. med. Jürgen Birmanns
Gastreferent: Dr. med. Mehdi Djalali

Dr. med. Jürgen Birmanns steht Ihnen für ärztliche Fragen zur Verfügung. Themen: Kinderkrankheiten, Impfen, Hilfe bei kleinen Unpässlichkeiten, Kneippanwendungen, Sauna, Vollwerternährung für Kleinkinder, Pausenbrot usw.

Termin: 05. September 2020
Beginn: 8.30 Uhr – Ende: 17.00 Uhr
Kosten: 130,– € pro Person / 200,- € für Elternpaare (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)
Verpflegung für Betreuungsperson: 35,– €

In der Sprache liegt die Kraft

Grundlagenseminar nach Lingva Eterna mit Susanne Kehrbusch (Gesundheitsberaterin GGB)

Unsere Sprache macht etwas mit uns! Sie kann aufbauend und wohltuend wirken oder anstrengend sein und Kraft kosten. Ich lade Sie ein, die Wirkung Ihrer Sprache und Redewendungen kennen zu lernen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie mit einer bewussten Sprache mehr Freude und Leichtigkeit in Ihr Leben bringen können.

Die Themen:
- Druck und Hetze hinter sich lassen
- Erfolgreich Kontakt herstellen und auf den Punkt kommen
- Die eigene Standkraft und das Ich stärken
- Leichtes Verständnis fördern
- Ein friedliches und konstruktives Klima schaffen
- Schulungen für heilsames Sprachbewusstsein nach Lingva Eterna

Termin: 29. – 30. August 2020
Beginn: 9.45 Uhr – Ende: 17.30 Uhr
Kosten: 280,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Intensiv-Augenschule

mit Kerstin Müller, erfahrene ganzheitliche Sehtrainerin, Heilpraktikerin und staatlich geprüfte Augenoptikermeisterin.
Sie vermittelt Wissen über Bau und Funktion des Auges, bestimmte Augenerkrankungen (teilweise bedingt durch Arbeit am Computer). Schwerpunkt des Seminars bilden Augenübungen. Ärztlicher Rat von Dr. med. Jürgen Birmanns.

Termin: 27. – 29. Oktober 2020
Beginn: Dienstag, 9.00 Uhr
Ende: Donnerstag, 13.00 Uhr
Kosten: 300,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Fit in Form

Die Aktiv-Woche mit Maike Rodax, Gesundheitsberaterin GGB, Fitnesstrainerin-B-Lizenz, Übungsleiterin für Rehabilitationssport und Dr. med. Jürgen Birmanns.

Erleben Sie Freude an der Bewegung u. a. durch Frühsport, Übungen aus Pilates, Faszien, Yoga und Qigong, Gesundheitswanderungen u.v.m.

Dr. Jürgen Birmanns referiert u. a. über Sport und Ernährung, Arthrose, Osteoporose.

Termin: 21. – 25. Juni 2020
Beginn: Sonntag, 17.00 Uhr
Ende: Donnerstag, 13.00 Uhr
Kosten: 420,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Alles klar mit Haut und Haar

mit Susanne Kehrbusch, Friseurmeisterin, Gesundheitsberaterin GGB

Kompaktes Wissen zur Haar- und Hautgesundheit, Ursachen von Haut- und Haarproblemen, richtige Haut- und Haarreinigung / Pflege in Theorie und Praxis, Inhaltsstoffe in Kosmetika

Pflichtlektüre: Susanne Kehrbusch: Alles klar mit Haut und Haar (emu-Verlag)

Termine: 22. – 24. Mai 2020
Beginn: Freitag, 12.00 Uhr
Ende: Sonntag, 12.00 Uhr
Kosten: 290,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Gesundheitswoche

Lassen Sie die Seele baumeln – eine Rundum-Verwöhn-Woche im Bruker-Haus mit Vorträgen von Dr. Jürgen Birmanns, Dr. Mathias Jung, Psychologischer Psychotherapeut Hassan El Khomri, Wanderungen/ Bewegungsübungen … und selbstverständlich liebevoll zubereitete vollwertige Mahlzeiten mit einem festlichen Buffet am Abschlussabend. Durch die Woche begleitet Sie Andrea Lohaus. Morgens bringt Sie Marina Michel in Schwung.

Termin: 03. – 09. Mai 2020
Beginn: Sonntag, 17.00 Uhr
Ende: Samstag, 10.00 Uhr
Kosten: 670,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Frischkostwoche

Wollten Sie schon immer mal eine Woche nur Frischkost essen? Aber zu Hause gelingt es Ihnen nur schwer? Hier in Gemeinschaft schaffen Sie es. Sie werden sich wundern, wie wohl Sie sich dabei fühlen. Begleitet und liebevoll betreut werden Sie in der Frischkostwoche von Andrea Lohaus. Programm: Morgenrunde, kleine Wanderungen, Kneipp'sche Maßnahmen, Vorträge von Dr. med. Jürgen Birmanns, Andrea Lohaus, Hassan El Khomri, Dr. phil. Mathias Jung, Frischkost, ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht.

Termin: 25. – 29. Mai 2020
Beginn: Montag, 10.00 Uhr
Ende: Freitag, 11.30 Uhr
Kosten: 450,– € (inkl. Frischkostverpflegung, ohne Übernachtung)

GGB-Seminarkalender 2020

ANMELDUNGEN ÜBER WWW.GESUNDHEITSBERATER.DE

GGB
Gesellschaft für Gesundheitsberatung
GGB e.V.

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
01 MI	01 SA Praxiskurs Einsteiger	01 SO	01 MI	01 FR	01 MO 23	01 MI Grundlagen-Seminar	01 SA	01 DI Praxis-Seminar	01 DO Grundlagen-Seminar	01 SO Grundlagen-Seminar	01 DI Praxis-Seminar
02 DO	02 SO Grundlagen-Seminar	02 MO Praxis-Seminar 10	02 DO	02 SA	02 DI	02 DO	02 SO	02 MI	02 FR	02 MO 45	02 MI
03 FR	03 MO 06	03 DI	03 FR	03 SO	03 MI	03 FR	03 MO 32	03 DO	03 SA	03 DI	03 DO
04 SA	04 DI	04 MI	04 SA Thementag: Alzheimer	04 MO Gesundheitswoche 19	04 DO	04 SA	04 DI	04 FR	04 SO	04 MI	04 FR Praxis-Seminar
05 SO	05 MI	05 DO	05 SO	05 DI	05 FR Männer kochen	05 SO	05 MI	05 SA Eltern-Kind-Seminar	05 MO 41	05 DO	05 SA Männer-Seminar
06 MO 02	06 DO	06 FR	06 MO 15	06 MI	06 SA	06 MO 28	06 DO Gesund zum Wunschgewicht	06 SO	06 DI	06 FR Grundlagen-Seminar	06 SO
07 DI	07 FR	07 SA	07 DI	07 DO	07 SO	07 DI	07 FR	07 MO 37	07 MI	07 SA	07 MO 50
08 MI	08 SA	08 SO	08 MI	08 FR	08 MO Brot backen 24	08 MI	08 SA	08 DI	08 DO	08 SO	08 DI
09 DO	09 SO	09 MO 11	09 DO	09 SA	09 DI	09 DO	09 SO	09 MI	09 FR Schluss-Seminar	09 MO 46	09 MI
10 FR	10 MO 07	10 DI	10 FR	10 SO Kneipp-Seminar	10 MI	10 FR	10 MO 33	10 DO	10 SA	10 DI	10 DO
11 SA Thementag: Diabetes	11 DI	11 MI	11 SA	11 MO 20	11 DO	11 SA	11 DI	11 FR	11 SO	11 MI	11 FR
12 SO	12 MI	12 DO	12 SO	12 DI	12 FR	12 SO	12 MI	12 SA Thementag: Naturheilkunde	12 MO 42	12 DO Praxis-Seminar	12 SA
13 MO 03 Brot backen	13 DO Aufbau-Seminar	13 FR Grundlagen-Seminar	13 MO 16	13 MI	13 SA	13 MO 29	13 DO	13 SO	13 DI	13 FR	13 SO
14 DI	14 FR	14 SA	14 DI	14 DO	14 SO	14 DI	14 FR	14 MO 38	14 MI	14 SA	14 MO 51
15 MI	15 SA	15 SO	15 MI	15 FR Wilde Köstlichkeiten	15 MO 25	15 MI	15 SA	15 DI	15 DO	15 SO Paar-Seminar	15 DI
16 DO	16 SO	16 MO 12	16 DO	16 SA	16 DI	16 DO	16 SO	16 MI	16 FR	16 MO 47	16 MI
17 FR	17 MO 08	17 DI	17 FR	17 SO	17 MI	17 FR	17 MO 34	17 DO	17 SA	17 DI	17 DO
18 SA	18 DI	18 MI	18 SA	18 MO 21	18 DO	18 SA	18 DI	18 FR	18 SO	18 MI	18 FR
19 SO	19 MI	19 DO	19 SO	19 DI	19 FR	19 SO	19 MI	19 SA	19 MO 43	19 DO	19 SA
20 MO 04	20 DO Praxis-Seminar	20 FR	20 MO 17	20 MI	20 SA	20 MO 30	20 DO	20 SO	20 DI	20 FR	20 SO
21 DI Fasten-begleiter	21 FR	21 SA	21 DI	21 DO	21 SO	21 DI	21 FR	21 MO 39	21 MI Ernährungs-einzel-beratung	21 SA	21 MO 52
22 MI	22 SA	22 SO	22 MI	22 FR Haut & Haar	22 MO 26	22 MI	22 SA	22 DI	22 DO	22 SO	22 DI
23 DO	23 SO	23 MO 13	23 DO Aufbau-Seminar	23 SA	23 DI	23 DO	23 SO	23 MI	23 FR Gesund-heitstage Herbst	23 MO Praxis-Seminar Weihnachts-bäckerei 48	23 MI
24 FR	24 MO 09	24 DI	24 FR	24 SO	24 MI Fit in Form	24 FR Praxiskurs Einsteiger	24 MO 35	24 DO	24 SA	24 DI	24 DO
25 SA	25 DI	25 MI Arbeitskreis GB	25 SA	25 MO 22	25 DO	25 SA	25 DI	25 FR	25 SO	25 MI	25 FR
26 SO	26 MI	26 DO	26 SO	26 DI Frischkostwoche	26 FR	26 SO	26 MI	26 SA	26 MO 44	26 DO Praxis-Seminar Weihnachts-bäckerei	26 SA
27 MO 05 Crashkurs Fachwissen	27 DO Schluss-Seminar	27 FR Gesund-heitstage Frühjahr	27 MO Brot backen 18	27 MI	27 SA	27 MO 31	27 DO	27 SO	27 DI Augenseminar	27 FR	27 SO
28 DI	28 FR	28 SA	28 DI	28 DO	28 SO Grundlagen-Seminar	28 DI Praxis-Seminar	28 FR	28 MO 40	28 MI	28 SA	28 MO 53
29 MI	29 SA	29 SO	29 MI	29 FR	29 MO 27	29 MI	29 SA Sprache	29 DI Grundlagen-Seminar	29 DO	29 SO	29 DI
30 DO		30 MO 14	30 DO	30 SA	30 DI	30 DO	30 SO	30 MI	30 FR	30 MO 49	30 MI
31 FR Praxiskurs Einsteiger		31 DI		31 SO		31 FR	31 MO 36		31 SA		31 DO

01.01. Neujahr // 06.01. Heilige Drei Könige // 14.02. Valentinstag // 24.02. Rosenmontag // 25.02. Faschingsdienstag // 26.02. Aschermittwoch // 08.03. Internationaler Frauentag // 10.04. Karfreitag // 12.04. Ostersonntag // 13.04. Ostermontag // 01.05. Tag der Arbeit // 08.05. 75. Jahrestag der Befreiung vom Nationalsozialismus // 21.05. Christi Himmelfahrt // 31.05. Pfingstsonntag // 01.06. Pfingstmontag // 11.06. Fronleichnam // 15.08. Mariä Himmelfahrt // 20.09. Weltkindertag // 03.10. Tag der Deutschen Einheit // 31.10. Reformationstag // 01.11. Allerheiligen // 18.11. Buß-und Bettag // 06.12. Nikolaus // 24.12. Heiligabend // 25.12. 1.Weihnachtstag // 26.12. 2.Weihnachtstag // 31.12. Silvester

GEZIELT GESUND BLEIBEN!

Frischkost-, Koch- und Backseminare

Vollwertkost für den Alltag und Gesundes für Genießer. Die Praxisseminare in der Lehrküche des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses bieten für jeden etwas. Vom Brotbacken bis zum Männerkochkurs. Sie bereiten alle Mahlzeiten in Gemeinschaftsarbeit zu. Dazu gehört auch die gemeinsame Endreinigung der Küche! Weitere Seminarinhalte: Küchenorganisation, Einkaufsplanung, Speisepläne erstellen, Vorratshaltung, Resteverwertung. (Teilnehmerzahl ist begrenzt)

Vitalstoffreiche Vollwertkost

mit Beate Steichele, Hauswirtschaftsmeisterin, Gesundheitsberaterin GGB, Leiterin der Lehrküche im Brukerhaus

und Luise Stephan, Hauswirtschaftsmeisterin, Gesundheitsberaterin GGB

Termine Praxisseminare:

P/1/20	06. – 10. Januar 2020
P/2/20	17. – 21. Februar 2020
P/3/20	02. – 06. März 2020
P/4/20	16. – 20. März 2020
P/5/20	06. – 10. Juli 2020
P/6/20	27. – 31. Juli 2020
P/7/20	24. – 28. August 2020
P/8/20	31. August – 04. September 2020
P/9/20	21. – 25. September 2020
P/10/20	12. – 16. Oktober 2020
P/11/20	09. –13. November 2020
P/12/20	30. November – 04. Dezember 2020

Beginn am Starttag jeweils um 14.00 Uhr
Ende am Schlusstag jeweils um 16.00 Uhr
Kosten: 405,- € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Seminar Weihnachtsbäckerei:

Neben typischem Weihnachtsgebäck, wie verschiedene Kekse und Marzipankartoffeln werden hier auch Stollen, Festtagstorten und gebackene Weihnachtsdeko hergestellt. Es entstehen viele süße Naschereien für die schönste Zeit des Jahres. Zusätzlich gibt es einen Neujahrskranz und gebackene Glücksschweinchen zum Neuen Jahr.Die Gruppe verpflegt sich selbst mit Frühstück, sowie mit kleinen Gerichten zu Mittag und Abend. Gemeinschaftsarbeiten und Endreinigung der Küche gehören dazu.

P/1W/20	22. – 24. November 2020 (Weihnachtsbäckerei)
P/1W/20	25. – 27. November 2020 (Weihnachtsbäckerei)

Beginn am Starttag jeweils um 14.00 Uhr
Ende am Schlusstag jeweils um 16.00 Uhr
Kosten: 305,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Brot backen

mit Ute Olk, Vollkornbäckerin, Gesundheitsberaterin GGB

Themen in diesem Praxisseminar: Wir behandeln Vorteige sowie Sauerteige (Dinkel & Roggen). Wir backen sortenreine Brötchen in verschiedenen Formen.
Wir fertigen Roggen-, Dinkel- und Einkornbrote mit Sauerteig sowie auch Brote mit langer Teigführung. Der klassische Hefekuchen wird ein Thema sein.

P/B1/20	13. – 15. Januar 2020
P/B2/20	27. – 29. April 2020
P/B3/20	08. – 10. Juni 2020

Beginn am Starttag jeweils 15.00 Uhr,
Ende am Schlusstag jeweils 16.00 Uhr
Kosten: 305,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)
Pflichtlektüre: Waltraud Becker/Ute Olk: Leitfaden für Hobbybäcker (emu-Verlag)

Praxiskurs für Einsteiger

mit Beate Steichele, Hauswirtschaftsmeisterin, Gesundheitsberaterin GGB, Leiterin der Lehrküche im Brukerhaus

Zum Vorbeugen und Stoppen ernährungsbedingter Zivilisationskrankheiten. Sie erhalten eine Einweisung in die Zubereitung der vitalstoffreichen Vollwertkost. Sie bereiten die Mahlzeiten innerhalb einer Gruppe unter Anweisung in unserer Lehrküche zu. (Gemeinschaftsarbeiten und Endreinigung der Küche gehören dazu.) Kochkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich. Begleitende Themen: Grundkenntnisse zu Arbeitsmaterial, Küchenorganisation und Warenkunde. (Das Seminar ersetzt kein Praxisseminar für die Ausbildung zum/zur ärztlich geprüften Gesundheitsberater/in GGB.)

PKE1	31. Januar – 01. Februar 2020
PKE1	24. – 25. Juli 2020

Beginn am Starttag jeweils um 9.00 Uhr,
Ende am Schlusstag jeweils um 16.30 Uhr
Kosten: 275,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Männer Kochen! Vitalstoffreiche Vollwertkost

mit Joachim Kochannek, Küchenmeister, Gesundheitsberater GGB

Hier lernen Männer, nach einem Blick in den Kühlschrank, aus dem »Nichts« etwas zu zaubern.

Termin: 05. – 07. Juni 2020
Beginn: Freitag, 17.00 Uhr,
Ende: Sonntag, 12.00 Uhr
Kosten: 305,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Wilde Köstlichkeiten

mit Margarete Vogl, Kräuterpädagogin, Gesundheitsberaterin GGB

Sie durchstreifen den Kräutergarten des Dr.- Max-Otto-Bruker-Hauses und – je nach Wetter – die nähere Umgebung. Sie suchen und sammeln gemeinsam Wildkräuter und bereiten daraus Speisen in der EBZ-Lehrküche.
Tipp: Vor dem Seminar "Kleiner Wildkräuterführer" von Margarete Vogl lesen! (emu-Verlag)

Termin: 15. – 17. Mai 2020
Beginn: Freitag, 15.00 Uhr,
Ende: Sonntag, 15.00 Uhr
Kosten: 305,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Homöopathie

Grundkurs - ABC der Homöopathie

mit Dr. med. Jürgen Birmanns

In diesem Einführungskurs werden Ihnen auf anschauliche Weise die Grundprinzipien der Homöopathie vermittelt. Die Homöopathie ist eine eigenständige Methode, die sich auf Hahnemanns Ähnlichkeitsprinzip stützt. Dr. med. Max Otto Bruker riet allen Patienten, sich mit dem Wesen der Homöopathie zu befassen. Sie ist sehr individuell und erfordert eine umfassende Kenntnis der vielfältigen Arzneien und ihrer Bilder. Gemeinsam werden wir in Rollenspielen wichtige Arzneimittel-Portraits erarbeiten. Sie lernen außerdem Hahnemanns Organon der Heilkunde, Arzneimittellehren und das Repertorisieren kennen.

Termin: 21. – 23. August 2020
Beginn: Freitag, 17.00 Uhr,
Ende: Sonntag, 12.30 Uhr
Kosten: 310,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Lebensberatung

Was quält uns nicht alles: Ängste, Beziehungsprobleme, Alkohol, Depression, Selbstabwertung, familiäre Altlasten, Probleme der Weiblichkeit oder Männlichkeit, eine nicht verarbeitete Trennung, Gefühlsstau, Mangel an Sexualität und Zärtlichkeit. Wie kann ich mit diesen Kränkungen und Schwächen umgehen, um zu verhindern, dass Schmerz und Ohnmacht mein Leben bestimmen? In der liebevollen Atmosphäre des Gruppenwochenendes bekomme ich Hilfe und Ermutigung durch Familienaufstellungen, Körpertherapie, Innenschau und positive Resonanz der Teilnehmer. Ich finde einen Weg, ein leichteres, einfacheres und glücklicheres Leben zu führen.

Unsere erfahrenen Gruppenleiter erarbeiten mit Ihnen neue Wege: Krise, Aggression, Selbstbehauptung, Zwänge, Wut, Ängste, Bedürftigkeit, Freude. Wandel und Reifung sind Situationen und Empfindungen, denen wir uns stellen müssen. Erlernen Sie in Gruppen- und Einzelarbeit den Umgang mit sich selbst und anderen!
Weitere Informationen zu den jeweiligen Seminaren erhalten Sie telefonisch oder per E-Mail.

Bitte beachten Sie: Für alle Seminare ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wir behalten uns Stornierungen bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl vor! Programmänderungen vorbehalten!

Paar-Seminar

mit Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut

Termin: 13. – 15. November 2020
Beginn am Starttag jeweils 16.30 Uhr,
Ende am Schlusstag jeweils 12.00 Uhr
Kosten: 810,– € pro Paar (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Männer-Seminar

mit Dr. phil. Mathias Jung;
Co-Therapeut Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut

Typisch männliche „Tugenden“ wie Härte zeigen, Durchhalten, keine Schwächen zulassen, niemals weinen etc. schaden auf Dauer Körper und Seele. Als bewegter Mann lebt und liebt es sich leichter. Es gilt, die Chancen zu nutzen, die sich in der Krise auftun.

Termin: 04. – 06. Dezember 2020
Beginn: Freitag, 16.30 Uhr,
Ende: Sonntag, 12.30 Uhr
Kosten: 460,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Gesund zum Wunschgewicht – Schlank, ohne zu hungern

mit Hassan El Khomri,
Psychologischer Psychotherapeut
und Andrea Lohaus,
Gesundheitsberaterin GGB

Immer mehr Menschen sind von dem Problem Übergewicht betroffen. Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut, begleitet Sie einfühlsam durch das Seminar.
Es wird vermittelt, wie nach einer Ernährungsumstellung auf vitalstoffreiche Vollwertkost ein Heilungsprozess einsetzt, der sowohl die physischen als auch die psychischen Seiten des Problems Übergewicht umfasst.
Gastreferent: Dr. med Jürgen Birmanns

Termin: 06. – 08. August 2020
Beginn: Freitag, 14.00 Uhr,
Ende: Sonntag, 12.30 Uhr
Kosten: 460,– € (inkl. Vollwertverpflegung, ohne Übernachtung)

Die GGB und das Bruker-Haus auf einen Blick:

Der Mensch ist eine Leib-Seele-Geist-Einheit.
Wir orientieren uns an diesem ganzheitlichen Ansatz von Dr. med. Max Otto Bruker (1909 – 2001), dem Begründer der GGB und der Dr.-Max-Otto-Bruker-Stiftung. Unter diesem Aspekt bieten wir im Zentrum für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweise im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus in Lahnstein (Lahnhöhe) u.a. an:

- Ausbildung zum/zur ärztlich geprüften Gesundheitsberater/in GGB
- Praxis-Seminare in vitalstoffreicher Vollwertkost und Brotbackkurse in der hauseigenen Lehrküche

- Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht
- Zwei Arztpraxen im Haus
- Therapeutische Praxen im Haus
- Wochenendseminare und Beratungen zur Lebensbewältigung
- Schwerpunkte der Information: Aufzeigen von Krankheitsursachen, Wege im Bereich der Prophylaxe bei ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten, lebensbedingten Krankheiten, umweltbedingten Krankheiten
- Zweimal jährlich veranstalten wir die GGB-Gesundheitstage für alle Interessierten in der Stadthalle Lahnstein mit hochkarätigen Referenten und rund 1.000 Teilnehmern zu aktuellen Themen aus den Bereichen Ernährung, Medizin und Umwelt
- Die GGB ist ein Verbraucherforum, unabhängig von wirtschaftlichen Interessengruppen

WWW.GESUNDHEITSBERATER.DE

Veranstaltungen

Gesundheitstage in Lahnstein

Zweimal jährlich attraktiver Treffpunkt für an Gesundheit interessierte Teilnehmer. Einzigartiges Forum für kritische, industrieunabhängige Informationen. Zur leiblichen und seelischen Gesundheitsprophylaxe mit hochkarätigen Referenten!

GGB-Gesundheitstage im Frühjahr 2020
27. – 29. März 2020 – Stadthalle Lahnstein

GGB-Gesundheitstage im Herbst 2020
23. – 25. Oktober 2020 – Stadthalle Lahnstein

Rechtzeitige Anmeldung unbedingt erforderlich!
Alle Infos und das Programm finden Sie auf unserer Internetseite unter www.gesundheitsberater.de

Regelmäßige kostenlose Veranstaltungen im Bruker-Haus

Montags, 19.00 – 20.30 Uhr:
Gesprächskreis Lebensberatung
Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut

Eine offene Gesprächsrunde, in der Sie Ihre Fragen zu verschiedenen psychologischen Themen stellen können (Depressionen, Ängste, Süchte, ADHS und Ritalin, psychosomatische Beschwerden, krankmachende Konflikte in Partnerschaft, Familie oder Beruf, Ärger, Wut, Scham und Umgang mit psychisch kranken Angehörigen).

Dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr:
Vortrag zu Lebenskrisen, psychologischen und philosophischen Fragen mit Dr. phil. Mathias Jung (Gestalttherapeut, Philosoph und Buchautor)

Mittwochs, 10.30 – 12.00 Uhr:
Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht
Fragestunde mit Dr. med. Jürgen Birmanns

Diese Veranstaltungen sind öffentlich und kostenlos!
Bitte informieren Sie sich vorab über das Stattfinden der Veranstaltungen auf unserer Internetseite unter www.gesundheitsberater.de

Der Bruker-Garten

Tipp:

Besuchen Sie unseren Bruker-Garten gleich neben dem Bruker-Haus.
Zur Ruhe kommen, durchatmen und die wundervolle Pflanzenpracht genießen!

Sprechstunden und Beratung

Dr. med. Jürgen Birmanns

Ganzheitsmedizin und Gesundheitskunde

2. Vorsitzender der GGB e. V.
Terminvereinbarung nach telefonischer Anmeldung:
Marina Michel, 02621/91 70 16,
montags bis freitags,
9.00 – 14.00 Uhr

Im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus erfährt der Patient menschliche Zuwendung ohne Zeitdruck und Hektik. Die Sprech-Stunde ist wörtlich zu nehmen. Eine Stunde zum Sprechen. Der heilkundige Dichter Goethe fand eine geniale Formulierung zur Beschreibung der Ganzheitsmedizin: „Die Medizin beschäftigt den ganzen Menschen, weil sie sich mit dem ganzen Menschen beschäftigt."
Die naturwissenschaftliche Medizin reduziert den Kranken auf seinen Defekt. Es mangelt an einer echten Gesundheitslehre. Das subjektive Befinden, das sich in Gefühlen äußert, rückt in den Hintergrund.
Laborwerte und Befunde beschreiben nur das Objekt. Die ganzheitliche Betrachtung der kranken Person müsste sich auf seine Leib-Seele-Einheit beziehen.
Die Kommerzialisierung des menschlichen Körpers greift erschreckend um sich.
Die neuzeitliche Medizin befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen Ethik und Profit.

Tätigkeitsprofil:

- Ernährungsberatung
- Homöopathie
- Kneipp-Therapie
- Biologische Therapieverfahren
- Krampfaderverödung nach Prof. Linser

Jérôme Lay

Arzt für Naturheilkunde
Anmeldung und Terminvereinbarung Mo. – Fr. 9 – 14 Uhr,
Tel.: 0 26 21 / 91 70 16 und 0 26 21 / 6 20 79 13

„In meiner Tätigkeit als Arzt verstehe ich mich als Begleiter der Menschen mit Gesundheitsfragen. In meinen Begegnungen sind eine ganzheitliche Betrachtungsweise und die ursächliche Behandlung maßgeblich."

Meine Beratungen und Therapiemethoden erfolgen im Sinne der 5 Säulen der Naturheilkunde nach Sebastian Kneipp (1821-1897):

- Ordnungstherapie,
- Hydrotherapie
- Phytotherapie
- Bewegung
- Ernährung

Ziel ist die Aktivierung der Selbstheilungskräfte und die Hilfe zur Selbsthilfe."

WWW.GESUNDHEITSBERATER.DE

Dr. phil. Mathias Jung

Gestalttherapeut nach Prof. Dr. H. Petzold
und systemischer Paartherapeut nach
Dr. Hans Jellouschek
Telefonische Terminvereinbarung
unter 0 26 21 / 91 70 -10

Der erfahrene Therapeut erarbeitet mit Klienten in einfühlsamer Form neue Wege und positive Lebenseinstellungen. Krise, Wandel, Reifung, Aggression, Selbstbehauptung, Zwänge, Liebe, Wut, Ängste, Bedürftigkeit, Trauer, Inspiration, Hoffnung …

Seine Erfahrungen fasste er in mehr als 60 psychologischen Ratgebern, Märchendeutungen und philosophischen Porträts zusammen.

Hassan El Khomri

Psychologischer Psychotherapeut
Telefonische Terminvereinbarung
unter 0 26 21 / 91 70 -14

„Der Mensch ist eine Leib-Seele-Einheit. Jeder Mensch ist einzigartig. Mit einem ganzheitlichen therapeutischen Konzept nehme ich die Menschen auf allen Ebenen (Denken, Fühlen und Handeln) wahr."
Spezialgebiete: Angststörungen, Süchte, Zwangsstörungen, posttraumatische Belastungsstörung, Depressionen, Sexualstörungen, Paartherapie, berufliche Probleme.

Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus, Zentrum für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweise

Übernachtungsmöglichkeiten im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

Im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus stehen Ihnen für Ihren Seminarbesuch fünf Appartements zur Verfügung.
Diese Appartements sind für max. 2 Personen ausgelegt und ausgestattet mit Doppelbett, kleiner Kochgelegenheit, Wasserkocher, Kühlschrank, Dusche/WC.
Handtücher, Bettwäsche und Endreinigung sind in den Übernachtungskosten enthalten.

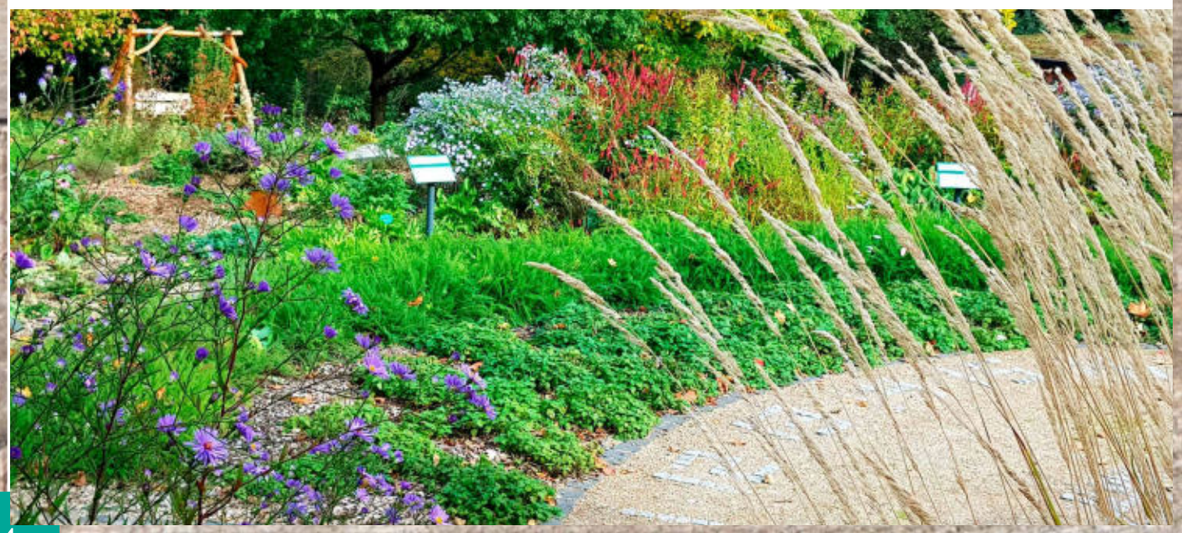
Kosten pro Übernachtung:
bei Einzelbelegung: 60,– €
bei Belegung mit 2 Personen 80,– €

Für die Buchung dieser hauseigenen Appartements wenden Sie sich bitte an unsere Seminarabteilung:
Frau Tanja Frank: 0 26 21 / 91 70 17
Frau Annette Wölwer-Jeckel: 0 26 21 / 91 70 18

Das neue Appartementhaus hinter dem Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

Darüber hinaus sind zwölf weitere Appartements in unserem neuen Gästehaus buchbar, das in ökologischer Bauweise direkt hinter dem Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus errichtet wurde.

Diese Appartements sind für max. 2 Personen ausgelegt und ausgestattet mit Doppelbett, kleiner Kochgelegenheit, Wasserkocher, Kühlschrank, Dusche/WC.
Handtücher, Bettwäsche und Endreinigung sind in den Übernachtungskosten enthalten.



Übernachtungsmöglichkeiten rund um Lahnstein / Koblenz

Adressen für Zimmerreservierung:

Tourist-Information der Stadt Lahnstein,
56112 Lahnstein, Telefon (0 26 21) 91 41 71

Mit dem Hotel Wyndham Garden und dem Interhome haben wir Sonderpreise vereinbart.
Bei Reservierung bitte „Kennwort GGB“ angeben

- Hotel Wyndham Garden, 56112 Lahnstein,
  Telefon (0 26 21) 91 21 61, Telefax (0 26 21) 91 21 01
- Interhome, 56112 Lahnstein,
  Telefon (0 26 21) 91 60, Telefax (0 26 21) 91 61 79
- Campingplatz Burg Lahneck, 56112 Lahnstein,
  Telefon (0 26 21) 27 65
- Campingplatz Wolfsmühle, Hohenrhein 75,
  56112 Lahnstein, Telefon (0 26 21) 25 89
- Tourist-Information Koblenz im Forum Confluentes,
  Zentralplatz, 56068 Koblenz, Telefon (02 61) 19 433
- Jugendherberge Koblenz, Festung Ehrenbreitstein,
  56077 Koblenz, Telefon (02 61) 9 72 87-0
  (Jugendherbergsausweis wird benötigt)
- Stadt- und Touristikmarketing Bad Ems, Bahnhofplatz,
  56130 Bad Ems. Telefon (0 26 03) 94 15-0
- Tourist-Information Erlebnis Rheinbogen, Am Viehtor 2,
  56321 Rhens, Telefon (0 26 07) 49 51-0
- Loreley-Touristik, Rathaus, 56338 Braubach,
  Telefon (0 26 27) 97 60 00

Unser Team

Ilse Gutjahr-Jung
1. Vorsitzende der GGB e. V.,
Mitbegründerin des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses.
25 Jahre lang war sie engste Mitarbeiterin von Dr. med. Max Otto Bruker. Sie ist Autorin und Co-Autorin zahlreicher Bücher zu Gesundheits- und Ernährungsthemen.

Dr. med. Jürgen Birmanns
Arzt im Dr. Max-Otto-Bruker-Haus,
Ganzheitsmedizin und Gesundheitskunde,
biologische Therapiemethoden.
2. Vorsitzender der GGB. e. V.
Sprechstunde: Tel. 0 26 21 / 91 70 -16

Dr. phil. Mathias Jung
Gestalttherapeut nach Prof. H. Petzold und systemischer Paartherapeut nach Dr. Hans Jellouschek.
GGB Vorstand (Schriftführer)
Sprechstunde: Tel. 0 26 21 / 91 70 -10

Hassan El Khomri
Psychologischer Psychotherapeut,
Gesundheitsberater GGB,
Sprechstunden und Seminare
zur Lebensberatung
Sprechstunde: Tel. 0 26 21 / 91 70 -11 oder -14

Petra Daum
Geschäftsführerin der GGB,
Gesundheitsberaterin GGB
Tel. 0 26 21 / 91 70 14

Sabine Peifer
Assistentin der Geschäftsführung
Tel. 0 26 21 / 91 70 14

Andrea Lohaus
Gesundheitsberaterin GGB,
Referentin, Seminarbetreuung,
GGB-Vorstand (Beisitzerin)
Tel. 0 26 21 / 91 70 15

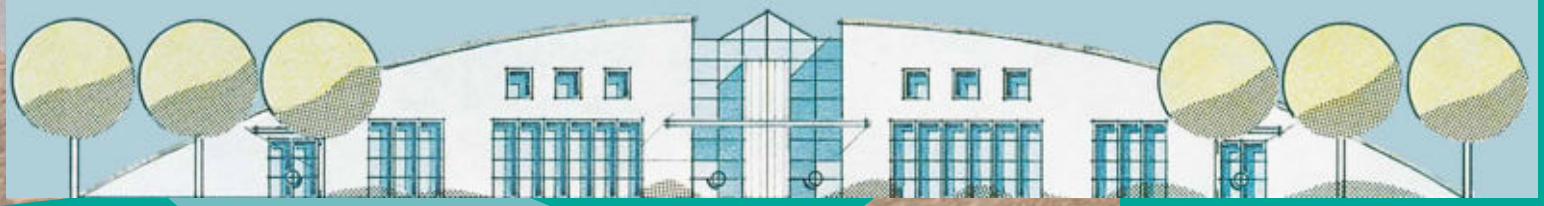
Doris Bramke
Gesundheitsberaterin GGB
Mitglieder- und Abonnentenbetreuung
Tel. 0 26 21 / 91 70 19

Tanja Frank
Gesundheitsberaterin GGB
Seminarabteilung
Tel. 0 26 21 / 91 70 17

Annette Wölwer-Jeckel
Seminarabteilung
Tel. 0 26 21 / 91 70 18

Petra Arens
Buchhaltung, Personalfragen
Tel. 0 26 21 / 91 70 13

Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus, Zentrum für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweise



GGB

Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V.

Gesellschaft für
Gesundheitsberatung GGB e.V.
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3
56112 Lahnstein/Rhein
Tel.: 0 26 21 / 91 70 -17/-18
Fax: 0 26 21 / 91 70 -33
www.gesundheitsberater.de

Wir freuen uns auf Sie!

Leb dich gesund!

www.gesundheitsberater.de