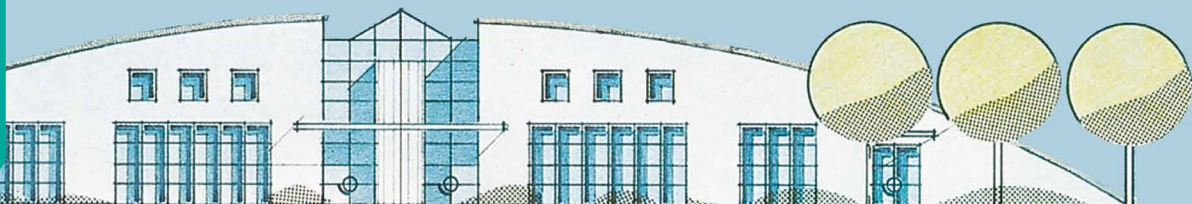


GGB

Gesellschaft für Gesundheitsberatung
GGB e.V.



GGB

Gesellschaft für Gesundheitsberatung
GGB e.V.

ONLINE- GESUNDHEITSTAGE

Ernährung · Medizin
Umwelt

HIER KOMMT IHR TAGUNGSBEGLEITER



Online-Tagung vom 18. – 20. März 2022
live aus dem Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

HERZLICH WILLKOMMEN!

Liebe Freunde der GGB,

wer hätte das gedacht? Zum vierten Mal Online-Gesundheitstage, und wieder fehlen in diesen Zeiten die persönlichen Kontakte sowie der ganz reale Austausch mit dem Gegenüber. Trotz allem, oder gerade deshalb, ein ganz herzliches Willkommen vom Bruker-Haus-Team. Danke, dass Sie uns auch auf diesem Wege die Treue halten und uns mit Ihrem Dabeisein unterstützen! Sicherlich gibt es auch Teilnehmer/innen unter Ihnen, die sich freuen, keinen langen Anfahrtsweg in Kauf nehmen zu müssen. So sollten wir immer das Positive sehen! Ohne diese Einstellung ginge auch die Arbeit hier bei uns im Bruker-Haus sehr viel beschwerlicher.

Wieder haben wir überlegt, Ideen gesammelt und recherchiert, welche Referenten und Referentinnen wir einladen könnten. Nach vielen Telefonaten, E-Mails und Absprachen haben wir Menschen gefunden, die offen und spannend über ihre hochkarätige Arbeit berichten. Wir sind jetzt schon gespannt und freuen uns sehr!

Gleich nach der Begrüßung am Freitag geht es um ein brisantes Thema: Wer wünscht sich schon, von einem Menschen beharrlich verfolgt zu werden, mit dem man eigentlich nichts zu tun haben möchte? Das Thema „Stalking“ lässt uns erfahren, welche physischen und psychischen Auswirkungen derartige Situationen haben können – aber auch welche ganz persönlichen Erfahrungen Frau Dr. med. vet. Anita Idel, die Referentin, dabei im Hinblick auf den Umgang mit Angst machen musste und welche Lehren man daraus für andere angstbesetzte Lebenssituationen, wie beispielsweise die aktuelle gesellschaftliche Krisenzeit, ziehen könnte. In unserem zweiten Vortrag weckt Bertrand Stern Lust, bewusst in einem lebendigen Kontext gesund zu leben. Er sagt: „Krankheit und Gesundheit gehören mir!“

Für Samstag stehen folgende Themen an:

Dr. Dr. Joachim Kahl erklärt uns, was genau unter „Humanismus“ zu verstehen ist und ob es wirklich so schwer ist, Menschenfreundlichkeit weiterzugeben. Frau Olga Witt führt uns mit dem Thema „Leben ohne Müll“ vor Augen, wie Verzicht zu Gewinn und Lebensqualität führen kann. Nach der Mittagspause hören wir von der Psychotherapeutin und Konzertorganistin

Frau Prof. Dr. Irmtraud Tarr, wie Resonanz als Kraftquelle dienen kann. Danach widmen wir uns schließlich unserem

großen Tagungsschwerpunkt – einer Betrachtung der Corona-Krise aus verschiedenen Blickwinkeln. Starten werden wir dabei mit der Wissenschaftsjournalistin Cornelia Stolze und der hochrelevanten Frage, ob die Medien als „vierte Gewalt“ unseres demokratischen Systems in der Pandemie ihren eigentlichen Auftrag zur sachlichen Informationsvermittlung erfüllt haben. Im Anschluss erhalten wir von Prof. Dr. Maurizio Bach unter dem Titel „Angst als politisches Instrument“ eine Analyse der Corona-Politik aus soziologischer Perspektive. Dann geht es zum letzten Vortrag für den Samstag. Dr. med. Karin Michael, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, spricht über ihre täglichen Erfahrungen mit ihren kleinen Patienten und Patientinnen und beleuchtet dabei die viel zu häufig übersehene Situation von Kindern und Jugendlichen in der Krise.

Wie gewohnt findet am Sonntag wieder zu Beginn der Ärztliche und Psychotherapeutische Rat aus ganzheitlicher Sicht mit Dr. med. Jürgen Birmanns und Dipl.-Psych. Hassan El Khomri statt, zu dem Sie uns gerne eigene medizinische und seelische Fragen schicken können. Mit einem literarischem Vortrag von Dr. phil. Mathias Jung zum Thema „Martin Walser – der Höhlenforscher der Innerlichkeit“ werden unsere Gesundheitstage schließlich wie gewohnt am Sonntagmittag enden. Zu diesen, wieder sehr spannenden Themen, bleibt nur noch, Ihnen und uns informative und bereichernde Gesundheitstage zu wünschen. Aus einem Seminar oder einem Vortrag geht man immer anders heraus, als man hereingekommen ist!

In diesem Sinne,

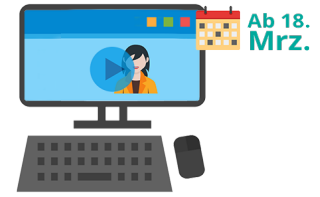
alles Liebe,

Ihre Beate Stumm für das Team aus dem Bruker-Haus



SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG

Hier geht es zu den
Online-Tagungs-FAQs:
Einfach QR-Code mit dem
Smartphone scannen.



1.) Link & Zugangsdaten erhalten

Ab dem 14.03.2022 erhalten Sie Ihre persönlichen Zugangsdaten per Mail.

Falls Sie bis zum 16.03.2022 noch keine Zugangsdaten erhalten haben, überprüfen Sie bitte Ihren Spam-Order oder melden sich bei uns unter gesundheitstage@ggb-lahnstein.de.

2.) Einloggen und testen

Loggen Sie sich mit Ihren persönlichen Zugangsdaten auf unserer Tagungs-Website ein: www.gesundheitsberater.de/ft2022

Am 17.03.2022 können Sie ab 17:00 Uhr an einem Test-Stream teilnehmen, um schon im Voraus zu prüfen, ob alles gut funktioniert.

3.) Live-Streams genießen

Am Tagungswochenende können Sie alle Vorträge live mitverfolgen. Falls Sie möchten, können Sie vor und während der Vorträge Fragen an die Referenten per Mail an gesundheitstage@ggb-lahnstein.de senden. Alle Vorträge können bis zum 27.03.2022 auch nachträglich noch angesehen werden.

TIPPS FÜR EINE ENTSPANNT E ONLINE-TAGUNG

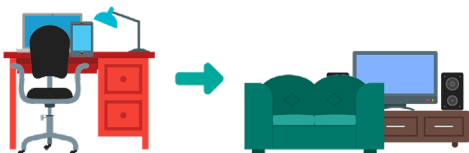
Vollbildmodus

Verwenden Sie beim Schauen der Live-Streams immer den Vollbildmodus. Klicken Sie hierzu auf das Vollbild-Symbol ganz unten rechts im jeweiligen Video-Player. Zum Schließen klicken Sie erneut auf das Vollbild-Symbol oder auf die „Esc“-Taste Ihrer Tastatur (ganz links oben).



Machen Sie es sich bequem

Wenn es die Umgebungsbedingungen (z.B. der Internetzugang) hergeben, empfehlen wir Ihnen, mit Ihrem Computer oder Laptop in das Wohnzimmer umzuziehen. Wenn möglich, können Sie Ihr Gerät auch mit einem HDMI-Kabel an einen Fernseher anschließen.



Wenn Sie Hilfe bei der Einrichtung benötigen, wenden Sie sich am besten an technisch bewanderte Familienangehörige oder Freunde, die vor Ort sein können und Ihnen bestimmt gerne helfen, die Tagung zu Hause bestmöglich zu genießen.

Für den guten Ton

Falls vorhanden, empfehlen wir Ihnen, Boxen an Ihr Gerät anzuschließen. So verstehen Sie unsere

Referenten auch bei Umgebungsgeräuschen oder im Nebenzimmer.

Generalprobe

Wenn Sie das Video über das Bruker-Haus auf unserer Startseite www.gesundheitsberater.de mit Ton anschauen können, dann stehen die Chancen gut, dass später auch der Live-Stream funktionieren wird. Smart-TVs werden leider nicht unterstützt. Am Donnerstag, den 17. März, bieten wir zudem ab 17:00 Uhr einen Test-Live-Stream unter dem Tagungslink an.

Gibt es Probleme?

Lösungen und ausführliche Hinweise zu den häufig gestellten Fragen der letzten Tagung haben wir auf unserer Webseite für Sie zusammengestellt: www.gesundheitsberater.de/onlinetagung-faq Für den Fall, dass der Livestream nicht automatisch startet, hier die wichtigsten Tipps in aller Kürze:

- Verwenden Sie keinen deutlich veralteten Browser
 - Aktualisieren Sie das Browserfenster
 - Testen Sie einen alternativen Browser
- Sollte sich Ihr Problem mit den Live-Streams dadurch nicht beheben lassen, zögern Sie bitte nicht, sich bei uns zu melden. Sie erreichen uns während des Tagungswochenendes unter:

Telefon: 02621 9170 – 11, – 14 oder – 19
E-Mail: gesundheitstage@ggb-lahnstein.de



DIESES PROGRAMM ERWARTET SIE:

FREITAG

17.00 Uhr
Begrüßung

17.15 Uhr
Angst und Stalking
Dr. med. vet. Anita Idel im
Interview mit Mathias Jung und
Hassan El Khomri

19.30 Uhr
**Meine Krankheit gehört mir -
meine Gesundheit auch!**
Bertrand Stern

SAMSTAG

09.00 Uhr
**Humanismus – Eine Hinführung
und Einladung**
Dr. Dr. Joachim Kahl

10.30 Uhr
Zero Waste – Ein Leben ohne Müll
Olga Witt

13.30 Uhr
**Resonanz als Kraftquelle –
Dynamik menschlicher
Begegnung**
Prof. Dr. phil. Irmtraud Tarr

15.00 Uhr
**Die Rolle des Journalismus
in der Krise**
Cornelia Stolze

16.30 Uhr
**Angst als politisches Instrument –
Das Damoklesschwert der
Inzidenzzahlen**
Prof. Dr. Maurizio Bach

19.30 Uhr
**Kindheit und Jugend in der
Krise – Perspektiven einer
Kinderärztin**
Dr. med. Karin Michael

SONNTAG

08.30 Uhr
**Ärztlicher und
Psychotherapeutischer
Rat aus ganzheitlicher Sicht**
Dr. med. Jürgen Birmanns
Hassan El Khomri,
Psychologischer Psychothera-
peut

**Martin Walser – Der Höhlen-
forscher der Innerlichkeit**
Dr. phil. Mathias Jung

12.30 Uhr
Ende der Tagung

ALLE VORTRÄGE NOCH BIS
SONNTAG, DEN 27.03.2022, ONLINE VERFÜGBAR



Frischkostvorbereitungen für das Tagungswochenende

- 1 große Tomate
- 2 Knoblauchzehen
- ½ Bund Petersilie
- ½ Bund Basilikum
- 10 EL Olivenöl
- 3-4 EL heller Balsamico
- 1 TL Kräutersalz
- etwas Pfeffer

Gut vorbereitet klappts auch mit der Verpflegung am Tagungswochenende! Im Heft finden Sie einige Vorschläge:

Spanisches Knoblauchdressing

Frischkost muss sein! Dieses Dressing ist mehrere Tage im Kühlschrank haltbar, so ist der bunt gemischte Frischkostteller in den Pausen schnell zubereitet:

Tomate waschen, Knoblauch schälen, alle Zutaten für das Dressing in einen Messbecher geben und mit dem Pürierstab gut mixen und abschmecken

Freitag, 17.00 Uhr

Begrüßung



„Niemand ist frei,
der über sich selbst
nicht Herr ist.“

Matthias Claudius

Freitag, 17.15 Uhr

Angst und Stalking

Dr. med. vet. Anita Idel im Interview mit Mathias Jung und Hassan El Khomri

Angst kann uns – auch unbewusst – beherrschen und passiv in der Opferrolle verharren lassen. Wie nehmen wir Angst wahr, was macht sie mit uns und vor allem, wie können wir ihr begegnen? Gemeinsam mit der Tierärztin und Mediatorin Dr. med. vet. Anita Idel spüren der Therapeut und Autor Dr. phil. Mathias Jung und der Psychologische Psychotherapeut Hassan El Khomri unseren Prägungen aus der Kindheit und unseren individu-

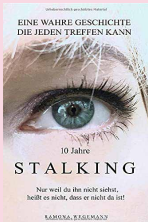
ellen Lebenserfahrungen nach. Ob kollektive Gefühle des Ausgeliefertseins wie bei Corona oder individuelle Gefühle von Hilflosigkeit angesichts des Stalkings: Wie wehren wir uns dagegen, dass Aktuelles negative Erfahrungen triggert? Und wie stärken wir stattdessen unser Selbstwertgefühl? Denn: Man hat immer eine Wahl!



Dr. med. vet. Anita Idel ist Tierärztin und Mediatorin sowie Lead-Autorin des Weltagrarrichtes. Als Projektmanagerin und Beraterin arbeitet sie in den Bereichen Ökologisierung der Land-

wirtschaft, der Agrobiodiversität und engagiert sich für die Tiergesundheit. Seit 1986 ist sie Lehrbeauftragte zum Bereich Welternährung an der Universität Kassel und seit 2011 an der Universität Lüneburg. 2013 erhielt sie den Salus Medienpreis für das Buch „Die Kuh ist kein Klima-Killer!“

Tipps vom emu-verlag



Ramona Wegemann
10 Jahre Stalking – Nur weil Du ihn nicht siehst, heißt es nicht, dass er nicht da ist! Nur ein Augenblick verändert Dein Leben – es kann jeden treffen!
Stalking kann jeden treffen, zu jeder Zeit und überall. Es geht weit über ein aufdringliches Beobachten hinaus und es ist definitiv kein romantisches Kavaliersdelikt. Es gibt keinen Schutz! Man kann es nicht beeinflussen, ob beim Einkauf zufällig ein Psychopath neben einem

steht, den man nie wieder loswird. Laut Polizei sind es doch „bloß harmlose Geschehnisse“, die einem in den Wahnsinn treiben. Doch steht er nicht da im Schatten der Tanne, in meinem Garten, um in meine Fenster zu starren, mich zu fotografieren und zu beobachten? Sieht er mir unbemerkt wieder zu, wenn ich am PC arbeite oder Kleider wechsle? Zu oft musste ich erfahren: Nur weil ich ihn nicht sehe, heißt es nicht, dass er nicht da ist. Dieses Buch ist eine wahre Geschichte mit Gänsehautfaktor und Ratgeber in einem. Rat aus erster Hand, denn ich habe all dieses Martyrium selbst durchlebt. Ich berichte, wie

sich aus einer belanglosen, zufälligen Begegnung schleichend unbemerkt ein gewalttätiger Stalker entpuppte und wie aus Pralinen plötzlich tote Tiere wurden, aus Liebesbekundungen plötzlich Drohungen. Im Strudel der Gewaltspirale mündete mein Stalking-Alptraum im versuchten Mord mit schwerer Körperverletzung. Solange sah die Justiz einfach weg. Ich zeige auf, wie sich Schutzlosigkeit durch Amtswillkür und Korruption anfühlt. Aber ich möchte auch darüber berichten, wie mir neuer Lebensmut half, zurück ins Leben zu kommen. Das Buch zeigt 71 Originalbilder.

Best.-Nr. 14297 – Preis 14,99 €

Notizen

.....

.....

.....

.....



„Ein Freund ist jemand, der dir völlige Freiheit gibt, du selbst zu sein.“

Jim Morrison

Meine Krankheit gehört mir – meine Gesundheit auch! Bertrand Stern

Bertrand Stern über seinen Vortrag: „Stellen wir uns ein Gesundheitssystem vor, das nicht auf der ärztlichen Autorität und nicht auf der „Krankheit“ des „Patienten“ beruht, sondern auf der Mündigkeit des grundsätzlich gesunden Subjekts und auf einem persönlichen und kulturellen (Selbst-) Verständnis, das einen kreativen Lebenssinn und eine Hygiene fördern würde: Wieviel Eigenartiges würde sich uns offenbaren!



Bertrand Stern, Philosoph und Buchautor, gründete 2017 die Stiftung „bertrand stern – frei sich bilden“. Er sieht im Freischaffenden sowohl die Selbstverpflichtung zu einer Freiheit

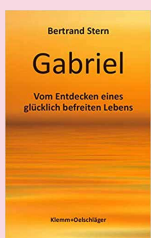
Stellen wir uns vor, diese philosophische Reflexion – keine therapeutische Sprechstunde! – würde in uns die befreiende Lust wieder wecken, bewusst in einem gesunden, lebendigen Kontext zu leben ... Ergibt sich hieraus nicht die naheliegende Frage: Was wollen wir eigentlich?“

schaffenden Reflektion sowie eine freie, an keine Institution gebundene Aktivität. Im Mittelpunkt des zivilisationskritischen Schaffens steht für ihn die (Selbst-)Befreiung von Ideologien und Institutionen, insbesondere als Schul- und Erziehungskritik und Fragen des „frei sich Bildens“.

Tipps vom emu-verlag



Olga Mecking
Niksen – Vom Glück des Nichtstuns
Kreativer, gelassener, erfüllter –
Das Happiness-Prinzip aus den Niederlanden
Auf der Couch sitzen, aus dem Fenster gucken und die Gedanken frei fliegen lassen – klingt langweilig? Nicht für unser Gehirn: denn Niksen, die holländische Kunst des Nichtstuns, entspannt und macht Studien zufolge kreativ und gesund. Das klingt simpel, aber so einfach ist es nicht: Wir sind gewohnt, uns mit Dopamin-Kicks von außen beliefern zu lassen. Dabei geht das auch ohne Umweg. Während wir faulenzern, beschenkt uns unser Gehirn mit originellen Einfällen, sortiert Erinnerungen und verarbeitet ungestört Gedanken und Emotionen. Ein entspanntes Plädoyer für bewusstes Nichtstun, mit 50 Ideen für Wohlfühlpausen und kreativen Feuerwerken aus dem Off.
Best.-Nr. 14268 – Preis 12,80 €



Bertrand Stern
Gabriel: Vom Entdecken eines glücklich befreiten Lebens
Geliebter Gabriel, du bist Träger neuer Möglichkeiten, die sich wahrlich von einstigen Irrwegen abheben! Wofür diese kritische Reflektion über Jahrzehnte meiner zivilisationskritischen Auseinandersetzungen mit dem Alten und Obsoleten? Weil sie ein guter Begleiter auf dem von Dir, mein geliebter Gabriel, gewählten Weg hin zum

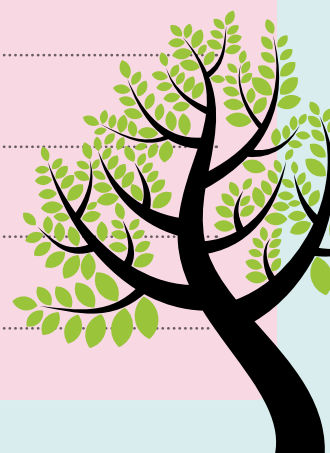
Originellen sein möge. Dein Bertrand
Best.-Nr. 14269 – Preis 16,80 €



Bertrand Stern
Saat der Freiheit
Impulse für aufblühende Bildungslandschaften
Im Jahr 2049, zum 100. Jahrestag des Deutschen Grundgesetzes, rekapituliert der Philosoph Bertrand Stern die Geschichte einer Selbstbefreiung: Wodurch ist die in jedem Menschen und in der Verfassung angelegte Saat der Bildungsfreiheit zur Blüte gekommen? Weshalb gelang der Ausbruch aus einer überholten Beschulungsideologie? War hierfür der Abschied von der zivilisatorischen Illusion einer „Kindheit“ und zu erziehender „Kinder“ wesentlich? Anschaulich und inspirierend schildert dieses von der Zukunft her gedachte Buch den Drang, die Notwendigkeit und die Fähigkeit eines jeden Menschen, frei sich zu bilden.
Best.-Nr. 14274 – Preis 10,00 €

Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Samstag, 9.00 Uhr



„Humanität besteht darin,
dass niemals ein Mensch
einem Zweck geopfert wird.“

Albert Schweitzer

Humanismus – Eine Hinführung und Einladung Dr. Dr. Joachim Kahl

„Nicht mit zu hassen, mit zu lieben bin ich da.“
Mit diesen klaren schnörkellosen Worten
formulierte der altgriechische Dichter Sophokles
im 5. vorchristlichen Jahrhundert die Leitidee des
Humanismus, einer tapferen Frau in den Mund
gelegt, der Titelfigur Antigone. Humanismus ist
Menschenfreundlichkeit. Und ohne religiösen
Über- oder Unterbau zeigt Dr. phil. Dr. theol.



Dr. Dr. Joachim Kahl ist freier
Philosoph mit Arbeitsschwer-
punkten in Religionsphilosophie,
wie namentlich Religionskritik,
Ethik und Ästhetik. Ein früher
Best- und Longseller gelang ihm
mit dem rororo-Taschenbuch
„Das Elend des Christentums
oder Plädoyer für eine Humanität ohne Gott“
(1968). Danach absolvierte er eine akademische

Lehrtätigkeit an der Marburger Universität, vor-
nehmlich in Philosophiegeschichte. In den achtzi-
ger Jahren arbeitete er als Bildungsreferent in
Nürnberg beim Bund für Geistesfreiheit, einer
Kulturorganisation in der Tradition des Aufklärers
Ludwig Feuerbachs. 2005 erschien sein Grundla-
genwerk „Weltlicher Humanismus. Eine Philoso-
phie für unsere Zeit“. 2021 dann sein Buch „Hu-
manismus. Eine Einladung“.

Lehrtätigkeit an der Marburger Universität, vor-
nehmlich in Philosophiegeschichte. In den achtzi-
ger Jahren arbeitete er als Bildungsreferent in
Nürnberg beim Bund für Geistesfreiheit, einer
Kulturorganisation in der Tradition des Aufklärers
Ludwig Feuerbachs. 2005 erschien sein Grundla-
genwerk „Weltlicher Humanismus. Eine Philoso-
phie für unsere Zeit“. 2021 dann sein Buch „Hu-
manismus. Eine Einladung“.

Tipps vom emu-verlag



Joachim Kahl

Humanismus: Eine Einladung

Wer in einer immer unübersichtlicher werdenden
Welt eine humanistische Orientierung sucht, der
findet sie hier in einer kurz gefassten Darstellung
und in einer klaren Sprache. Joachim Kahl skizziert
einen säkularen Humanismus, der seinen religions-
kritischen Ansatz nicht versteckt. Menschsein
heißt: Sich erträglich einrichten für ein kurzes
Gastspiel auf einem Staubkorn im Weltall, tätig sein

mit Sinn und Verstand, mit Anstand und Würde, schließlich Abschied
nehmen von allem für immer. Diese Weltanschauung wird vielfältig
illustriert: Von antiken Philosophen wie Epikur und Mark Aurel über
Meisterwerke der Weltkunst von Brueghel, Munch oder Frida Kahlo
bis hin zu Menschen mit humanistischem Profil wie Olympe de Gouges
und Nelson Mandela. **Best.-Nr. 14275 – Preis 26,00 €**



Hans Küng

Projekt Weltethos

20 Jahre Beschäftigung mit dem Thema
Religion haben den Theologen Hans Küng zu der
Überzeugung gebracht, dass die Menschheit nur
dann überleben kann, wenn die Weltreligionen
in einen Dialog treten. Trotz unterschiedlicher
Dogmen teilen die Religionsgemeinschaften we-
sentliche ethische Grundsätze. Aus Verantwortung
vor Gott und den Menschen sollten nach Meinung

Küngs die Vertreter aller Religionen an der Schaffung des Weltethos
mitwirken, das Glaubende und Nichtglaubende verbindet.

Best.-Nr. 14276 – Preis 11,00 €



Notizen

Samstag, 10.30 Uhr

Zero Waste – Ein Leben ohne Müll Olga Witt

Zum Einstieg wird die Referentin Olga Witt mit einem Schwenker durch unsere Müllwirtschaft aufzeigen, wie aus unreflektiertem Umgang mit Müll diverse Problematiken entstehen. Dabei deckt sie weit verbreitete Recyclingmythen auf. Um dieser prekären Lage zu entkommen, ist in ihren Augen ein Zero-Waste-Lifestyle die naheliegendste Schlussfolgerung. Im Hauptteil des Vortrages zeigt



Olga Witt ist Autorin der Bücher „Ein Leben ohne Müll“ und „Zero Waste Baby“. Neben ihrer Tätigkeit als Inhaberin von zwei Unverpackt-Läden in Köln „Tante Olga“ und einem Online-

shop für Zero Waste-Spezialprodukte, arbeitet sie als Referentin, Aktivistin und Bloggerin (www.zerowastelifestyle.de). Sie ist Gründerin des Vereins Zero Waste Köln (www.zerowastekoeln.de) und Mutter von einem Zero Waste Baby.

”

„Was wir heute tun,
entscheidet darüber,
wie die Welt morgen aussieht.“

Marie von Ebner-Eschenbach

Tipps vom emu-verlag



Olga Witt

Ein Leben ohne Müll: Mein Weg mit Zero Waste
Zero Waste ist keine Diät, sondern eine Lebenseinstellung. Olga Witt zeigt, was der möglichst totale Verzicht auf Müll bedeuten kann. Auch wenn wir unsere bisherige Bequemlichkeit für Zero Waste ein Stück weit opfern, wird unser Leben nicht komplizierter, aufwendiger oder anstrengender. Ganz im Gegenteil, denn Zero Waste bedeutet vor allem

Entschleunigung, Entspannung, Zufriedenheit und Verbundenheit mit uns selbst und der Welt. Wir gewinnen so viel mehr. Aber das erfährt man in der Regel erst, wenn man es selbst ausprobiert ... Der Bestseller „Ein Leben ohne Müll“ ist ein mit vielen praktischen Tipps ausgestattetes Hand- und Mutmachbuch für alle, für Singles, Paare und Familien, die dem alltäglichen Müll Stück für Stück Lebewohl sagen wollen. Zero Waste up to date: 2. Auflage mit aktualisierten Infos, noch mehr Ideen und neuen Rezepten. Dieses Buch wurde im Cradle-to-Cradle-Verfahren produziert. Im Cradle-to-Cradle-Druck kommen nur Substanzen zum Einsatz, deren gesundheitliche Unbedenklichkeit bewiesen ist. Der Umschlag besteht zu 50 Prozent aus getrockneten Wiesengräsern. Die Druckerei kompensiert zudem 110 Prozent ihres CO²-Ausstoßes.

Best.-Nr. 14277 – Preis 20,00 €



Olga Witt

Zero Waste Baby: Kleines Leben ohne Müll
Windeln, Schnuller, Spielsachen ... Wenn ein neues kleines Leben beginnt, dann stellt das Thema Müllvermeidung die Eltern erst einmal vor eine Herausforderung. Ehe man sich versieht, ist man von allerlei Kunststoffen umzingelt, und der eigene Müllberg wächst bedenklich schnell in die Höhe. Doch es geht auch anders! Aus eigener Erfahrung

gibt Olga Witt, bekannte Aktivistin der Zero-Waste-Bewegung und Erfolgsautorin des Buchs „Ein Leben ohne Müll“, werdenden und jungen Eltern einfach umsetzbare Tipps rund ums Baby und zeigt, wie es möglich ist, schon die erste gemeinsame Zeit mit gutem Gewissen zu genießen – für das Baby und für die Umwelt. Das erste Buch speziell zur Müllvermeidung mit Baby. Dieses Buch wurde im Cradle-to-Cradle-Verfahren produziert. Im Cradle-to-Cradle-Druck kommen nur Substanzen zum Einsatz, deren gesundheitliche Unbedenklichkeit bewiesen ist. Der Umschlag besteht zu 50 Prozent aus getrockneten Wiesengräsern. Die Druckerei kompensiert zudem 110 Prozent ihres CO²-Ausstoßes.

Best.-Nr. 14278 – Preis 20,00 €

Notizen

Samstag, 13.30 Uhr

Resonanz als Kraftquelle – Dynamik menschlicher Begegnung Prof. Dr. phil. Irmtraud Tarr

Immer mehr Menschen erfahren zu wenig Resonanz. Zählt sie doch zu den Grundbedürfnissen des Menschen. Sie verausgaben sich, ohne dass zurückkommt, was sie so sehnlich wünschen – Resonanz. Die Folge sind Entfremdungserfahrungen bis hin zu stetig anwachsenden Burn-out-Raten. Wir brauchen heute ein beherztes „Ja“ zu atmosphärisch-schöpferischen Fragen, die Positivkräfte in Gang setzen: „Womit stehe ich in



Prof. Dr. phil. Irmtraud Tarr ist eine international anerkannte Konzertorganistin, Psychotherapeutin und Autorin. Sie hat zahlreiche Tonträger für Funk und Fernsehen bespielt. Die Aufnahmen, meist CDs, erfolgten

beim Spiel auf historischen Orgeln. Seit 2014 ist sie außerdem Universitäts-Professorin an der renommierten Universität Mozarteum Salzburg mit

”

„Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen, welche dem Leben seinen Wert geben.“

Wilhelm von Humboldt

Resonanz?“ „Was bewegt, berührt, ergreift und verwandelt mich?“ „Was führt mich über mich selbst hinaus?“ Im Resonanzraum entsteht ein Feld wechselseitiger Prozesse und Inspiration. Resonanz lässt zu sich kommen und gleichzeitig Verbundenheit erfahren. Prof. Dr. phil. Irmtraud Tarr sagt: „Sie ist das Medium, um Isolation und Zerrissenheit unter Menschen entgegenzuwirken.“

Lehrstuhl für „Performance Science“. Unter ihren mehrfachen Auszeichnungen und Preisen erhielt sie 2003 die Verdienstmedaille in Silber der Stadt Rheinfelden für kulturelle Verdienste, 1992 weitere aus Bayern und 1998 aus Tschechien. Ihre wissenschaftliche Tätigkeit umfasst die Promotion zum Dr. phil. (Universität Hamburg 1987), sowie eine Habilitationsschrift. Sie ist Autorin von inzwischen 34 Büchern, die in zahlreiche Sprachen übersetzt wurden.

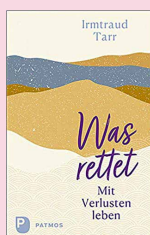
Tipps vom emu-verlag



Irmtraud Tarr Resonanz als Kraftquelle: Die Dynamik der menschlichen Begegnung

Wer bin ich? Wer will ich sein? Wie sehen mich die anderen? Und wie möchte ich gesehen werden? Wir alle brauchen Resonanz, um uns selbst zu erkennen und unsere Persönlichkeit zu formen. Statt fester Identitätskonzepte „Sei, wer du bist!“ zeigt Irmtraud Tarr, dass Resonanz dynamisch ist und in der Begegnung stattfindet. Identität ist formbar,

wir werden zu dem, womit wir in Resonanz stehen. Und das können wir lenken. **Best.-Nr. 14272 – Preis 19,99 €**



Irmtraud Tarr Was rettet: Mit Verlusten leben

Wer Verluste verkraften muss, braucht Kraftquellen, die jederzeit verfügbar sind. Die renommierte Psychotherapeutin Irmtraud Tarr konzentriert sich in ihrem neuen Buch auf den Wert solcher Rituale und Gewohnheiten, die in schweren Zeiten unverehrt bleiben. Es sind pragmatische, urmenschliche Überlebensstrategien, die in Schmerz und Trauer stärken und einen Hoffnungsraum bilden. Eingewebt hat Irmtraud Tarr Berichte über ihre eigenen Verlusterfahrungen und antwortet so auf die Frage, wie man sich erneut auf das Leben einlassen kann. – Säulen, die in der Krise tragen – Irmtraud Tarrs persönlichstes Buch **Best.-Nr. 14204 – Preis 18,00 €**



Irmtraud Tarr Vom Zauber der Freundschaft: Beziehungen besser verstehen und leben

Es gibt viele Arten von Beziehungen, doch wirkliche Freunde sind etwas ganz Besonderes. Sie schaffen Vertrauen, geben Sicherheit und schützen uns, besonders dann, wenn das Leben hart zupackt. Mit ihnen reden wir über Dinge, die uns tief im Inneren beschäftigen, und mit ihnen genießen wir im besten Fall sogar die Fähigkeit des gemeinsamen Schweigens. Freunde wirken sich nachweislich positiv auf die Lebensqualität aus und sind die beste Medizin gegen Einsamkeit. Die lebendigen wunderbar erzählten Geschichten dieses Buches bringen uns dazu, wirkliche Freunde zu erkennen, ihre Kraft ernst zu nehmen und neue Menschen zu finden, die uns diesem einen Geheimnis des Glücks näher bringen. **Best.-Nr. 12660 – Preis 18,00 €**





„Was jedermanns Angelegenheit ist, geht keinen was an – ausgenommen die Journalisten.“

Joseph Pulitzer

Die Rolle des Journalismus in der Krise
Cornelia Stolze

In Demokratien erfüllen Medien eine wichtige Funktion: Sie sollen die Öffentlichkeit informieren, durch Kritik und Diskussion zur Meinungsbildung beitragen und – die Regierenden kontrollieren. Oft werden sie deshalb auch als „Vierte Gewalt“ bezeichnet. Frau Cornelia Stolze zeigt uns auf, ob sie diese Aufgabe in der Pandemie wirklich erfüllt haben. Welche Fehler haben sie gemacht und

warum? An mehreren Beispielen zeigt sie, wie und wo Journalisten und Redaktionen ihre Rolle des unabhängigen, neutralen und kritischen Berichterstatters nicht mehr wahrgenommen haben – und welche Erklärungen es dafür möglicherweise gibt.



Cornelia Stolze ist Biologin und Wissenschaftsjournalistin. Sie studierte an der Universität Tübingen und schloss 1993 als Diplom-Biologin ab. Anschließend arbeitete sie im Bereich Öffentlichkeitsarbeit am Max-Delbrück-

Martinsried, sowie als Wissenschaftsredakteurin bei „Die Woche“ und bei der „Berliner Zeitung“. Seit 2002 ist sie als freie Autorin für „Der Stern“, „Die Zeit“, „Spiegel Online“ und „Wirtschaftswoche“ zu Themen aus den Bereichen Medizin, Biologie und Psychologie tätig.

Centrum für Molekulare Medizin und am Max-Planck-Institut für Biochemie in München-

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Samstag, 16.30 Uhr

”

„Erst wenn wir nicht mehr
ängstlich sind,
beginnen wir zu leben.“

Dorothy Thompson

**Angst als politisches Instrument –
Das Damoklesschwert der Inzidenzzahlen
Prof. Dr. Maurizio Bach**

Im Vortrag von Prof. Dr. Maurizio Bach geht es um den Problemkomplex Angst und Angstkommunikation aus soziologischer Sicht. Auf die Beantwortung folgender sehr spannender Fragen dürfen wir uns freuen: Welches sind die gesellschaftlichen

Dimensionen der Angst? Welche gesellschaftstheoretischen Perspektiven sind dafür heranzuziehen? Welche Einsichten lassen sich für die Analyse der aktuellen sozialen und politischen Dynamik der Corona-Pandemie gewinnen?



Prof. Dr. Maurizio Bach studierte an der Universität Hannover mit den Hauptfächern Soziologie und Politische Wissenschaften und promovierte (Dr. phil.) am Europäischen Hochschulinstitut in Florenz. Seine Habilitation erfolgte im Fach Soziologie an der Universität Konstanz. Als Gastprofessor wirkte er in den USA, Zürich, Trento,

Brasilien und Rom. Zurzeit ist er Ordinarius (em) für Soziologie an der Universität Passau und Seniorprofessor an der Europa Universität in Flensburg sowie Mitherausgeber der „Zeitschrift für Politik“ (ZfP).

Tipps vom emu-verlag



Norbert Bolz
Die Avantgarde der Angst
Friedlichkeit beginnt im Mutterleib
Die Sorge um die Umwelt, die Panik vor der Klimakatastrophe und die Mobilisierung dagegen sind zum neuen deutschen Common Sense des 21. Jahrhunderts geworden. Doch dort, wo Einschätzungen und angemessene Reaktionsweisen überhaupt nicht mehr zur Diskussion stehen, verlässt das politische Handeln bald seine rationale Basis und schießt auf emotionale Erregungszustände, die in der entzauberten Welt sonst kaum mehr zu haben sind. In seiner philosophisch-massenpsychologischen

Untersuchung analysiert Norbert Bolz das Umschlagen des ökologischen Problembewusstseins in eine kollektive Angstreigion, die die Furcht vor dem Herrn durch die Furcht vor dem Menschen und seinem Handeln ersetzt hat.

Die daraus entstehende Protestbewegung unserer Tage ist nicht nur von einer fatalen Risiko- und Technikfeindschaft geprägt, sie zelebriert auch einen längst vergessen geglaubten Kultus kindlicher Überlegenheit in Bezug auf Wahrheit und Moral. Vor diesem Hintergrund stellt sich einmal mehr die Frage: Wird „German Angst“ zum Exportschlager oder lernen wir vom Rest der Welt Gelassenheit? **Best.-Nr. 14282 – 14,00 €**

Kartoffelsuppe (Rezept von Beate Stumm)

LECKER!

- 800 g Kartoffeln
- 200 g Suppengrün (Sellerie, Möhre, Lauch)
- 1 l Wasser
- 1 geh. EL Gemüsebrühe
- 1 dicke Zwiebel
- etwas Öl
- Salz, Pfeffer, etwas Chilisalz
- Paprika
- 50 g Butter oder 50 g Sahne
- 1 Bund Petersilie

Kartoffeln (mit Schale) und Suppengemüse waschen, putzen und in kleine Würfel schneiden. Mit Wasser, Gemüsebrühe und Gewürzen in einen ausreichend großen Topf geben und 20 – 30 Min. kochen. Zwiebel schälen, würfeln, Öl erhitzen. Die Zwiebel darin anbraten, mit Butter oder Sahne in die fertige Suppe geben, evtl. noch etwas Wasser hinzugeben. Die Petersilie waschen, fein hacken, zugeben und abschmecken.

Samstag, 19.30 Uhr



„Man kann in Kinder nichts hereinprügeln, aber vieles herausstreicheln.“

Astrid Lindgren

Kindheit und Jugend in der Krise – Perspektiven einer Kinderärztin Dr. med. Karin Michael

Kinder und Jugendliche vermissen seit zwei Jahren eine unbeschwertere, ihrem Alter gemäße Entwicklungs- und Lebenszeit. Es fehlt insbesondere den ärmeren und unterstützungsbedürftigen Kindern an Nähe, Unmittelbarkeit und auch an präsenten Erwachsenen. Auch das Fehlen von Rhythmus, Lern- und Spielraum ist zu erkennen. Jugendliche sind zu oft auf ihr Elternhaus beschränkt gewesen, obwohl Freunde und Freiräume wichtiger Teil

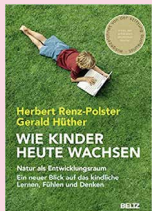
ihrer gesunden Entwicklung wären. Als Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin bekommt Dr. med. Karin Michael hautnah mit, dass in solchen Fällen oft Bildschirmmedien als Zufluchtsorte gewählt werden, die dann in ein Suchtgefängnis führen können. Wie finden Betroffene Wege, um wieder aus dieser Krise zu kommen?



Dr. med. Karin Michael ist Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin und seit 2008 als Oberärztin der Kinderambulanz am Gemeinschafts Krankenhaus Herdecke tätig. Von 2014 – 2021 war sie zudem Schulärztin der Rudolf-

Steiner-Schule in Bochum-Langendreer. Sie ist seit 2015 Co-Autorin des medizinisch-pädagogischen Ratgebers „Kindersprechstunde“ und arbeitet als Dozentin in der Erzieher- und Lehrerbildung. Frau Dr. med. Karin Michael ist verheiratet und Mutter zweier Töchter.

Tipps vom emu-verlag



Herbert Renz-Polster / Gerald Hüther Wie Kinder heute wachsen: Natur als Entwicklungsraum. Ein neuer Blick auf das kindliche Lernen, Fühlen und Denken

Herbert Renz-Polster und Gerald Hüther – der eine Kinderarzt, der andere Hirnforscher – führen in diesem faszinierenden Buch zu den Quellen, von denen eine gelungene Entwicklung unserer Kinder abhängt. Zu finden sind diese Quellen – in

der Natur. Und Natur ist dort, wo Kinder Freiheit erleben, Widerstände überwinden, einander auf Augenhöhe begegnen und dabei zu sich selbst finden. Aber ist Natur nur das „große Draußen“, Wiesen, Wälder und Parks, Spielstraßen und Hinterhöfe? Oder lässt sich Natur vielleicht auch drinnen finden – zum Beispiel in der großen weiten Welt hinter den Bildschirmen? Anschaulich und eindrucksvoll entwickeln die beiden Bestsellerautoren eine neue Balance zwischen Drinnen und Draußen, zwischen realer und virtueller Welt. „Wer über kindliche Entwicklung redet, muss auch über Natur reden: Wie die Kleinen groß werden. Wie sie widerstandsfähig werden. Wie sie ihre Kompetenzen für ein erfolgreiches Leben ausbilden.“ **Best.-Nr. 9970 – Preis 18,00 €**



Peter Selg Wirklichkeitsverständnis: Jugendpädagogik in globaler Krisenzeit

Heribert Prantl, 2020. Bei einem Symposium zu entwicklungspsychologischen und -pädagogischen Problemen und Herausforderungen der Corona-Krise wollte Peter Selg im Dezember 2020 darstellen, dass die gegenwärtige Krisenlage in ihrer Komplexität im Oberstufenunterricht nicht länger

umgangen, sondern thematisiert werden muss. Das Symposium konnte aufgrund der neuen Corona-Versammlungsaufgaben schließlich nicht mehr stattfinden. Peter Selg fasste daher seinen geplanten Beitrag in schriftlicher Form. Er plädiert für die Überwindung des – weitgehenden – Sprechtabus an Schulen über die aktuelle Zeitsituation, für mehr und differenzierteres Wissen, für mehr Orientierung und eine verstehende Dialogik im Sinne Martin Bubers. **Best.-Nr. 14270 – Preis 18,00 €**



Michaela Glöckler / Wolfgang Goebel / Karin Michael Kindersprechstunde:

Ein medizinisch-pädagogischer Ratgeber

Die 20. Auflage dieses Standardwerkes erscheint in neuer Gestalt – inhaltlich wie äußerlich. In ansprechender, übersichtlicher Weise ist diese vollständig überarbeitete Neuausgabe noch anwendungsfreundlicher als bisher. Die Kindersprechstunde ist

das Standardwerk in allen Fragen nicht nur der Gesundheit, sondern auch der Erziehung. Entscheidend dabei ist der ganzheitliche Ansatz der Autoren: Erziehung und Gesundheit des Kindes lassen sich nicht voneinander trennen. Eine gesunde Erziehung wirkt sich bis tief in die körperliche Entwicklung aus. **Best.-Nr. 14271 – Preis 34,00 €**

DER KLASSIKER: ÄRZTLICHER RAT...



„Reichtum ist viel.
Zufriedenheit ist mehr.
Gesundheit ist alles.“

Spruch aus China

Sonntag, 8.30 Uhr

Ärztlicher und Psychotherapeutischer Rat aus ganzheitlicher Sicht

Dr. med. Jürgen Birmanns

Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut

Im Rahmen des Ärztlichen und Psychotherapeutischen Rats aus ganzheitlicher Sicht beantworten Dr. med. Jürgen Birmanns und Dipl.-Psych. Hassan El Khomri Ihre Fragen rund um gesundheitliche Themen. Sie erläutern dabei Hintergründe und

mögliche Ursachen verschiedener Krankheiten, zeigen Behandlungsmöglichkeiten auf und geben wertvolle Tipps für eine natürliche und gesunderhaltende Lebensführung.



Dr. med. Jürgen Birmanns ist Nachfolger von Dr. med. M. O. Bruker (1909-2001) und 1. Vorsitzender der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e. V. Er führt seit 1998 seine Praxis für

Ganzheitsmedizin und Gesundheitskunde im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus und nutzt dabei biologische Therapiemethoden, insbesondere die Homöopathie und Kneipp-Anwendungen. Seine Promotion verfasste er über Sebastian Kneipp. Dr. Birmanns schrieb eine anschauliche und praxisorientierte Kneipp-Fibel und veröffentlicht regelmäßig in der Monatszeitschrift „Der Gesundheitsberater“ den Ärztlichen Rat aus ganzheitlicher Sicht.



Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut machte ein Studium zum Diplom-Psychologen an der Universität Gießen und anschließend die Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten. Seit 2004 ist er

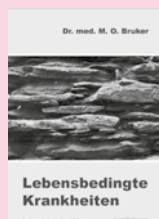
darüber hinaus Gesundheitsberater GGB. Er bietet Sprechstunden im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus an und hält zusätzlich jeden Montag einen kostenlosen „Gesprächskreis Lebensberatung“.

Tipps vom emu-verlag



Dr. Max Otto Bruker
Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht
Wollten Sie nicht schon immer Ihrem Arzt ganz spezielle Fragen stellen, die über den Rahmen einer üblichen Beratung hinausgehen?
Schlagen Sie nach bei Bruker! Dieser ärztliche Ratgeber von Dr. M. O. Bruker gibt Antworten auf über 1000 Fragen. Unzählige Menschen in Not wandten sich mit ihren Sorgen und Beschwerden an den erfahrenen Arzt, der den Menschen stets als Leib–Seele–Einheit betrachtete. Es gab für Dr. Bruker

keine Frage zum Thema Gesundheit, die ihm nicht wert schien, beantwortet zu werden – von A wie Atomkraft bis Z wie Zucker. In Dr. Brukers ausführlichen Antworten wird deutlich, mit welcher Exaktheit und Geduld dieser ganzheitlich denkende Arzt auf jede Frage einging. Einer seiner am häufigsten zitierten Leitsätze lautete denn auch:
„Gesundheit ist ein Informationsproblem.“
2 Bände im Schuber, 816 Seiten, Best.-Nr. 01180 – 27,50€



Dr. med. Max Otto Bruker
Lebensbedingte Krankheiten
Unsere geistige Haltung bestimmt, wie wir mit den Belastungen des täglichen Lebens fertig werden. Dieses Buch beschreibt, wie Sie trotz aller Belastungen gesund bleiben oder wieder gesund werden können.
Aus dem Inhalt: Nerven können nicht zusammenbrechen – Das vegetative System – Ein Kranker kann nicht „organisch“

gesund sein – Der überschätzte Wille – Die Kunst des Sichgehenlassens – Die Macht des Unbewussten – Die Verdienste Freuds – Die Symbolsprache des Traums – Die Angst als Krankheitssymptom – Ehe, Schwangerschaft, Erziehungsprobleme, Generationskonflikt u.v.m.
Best.-Nr. 01028 – 17,80 €



Dr. med. Jürgen Birmanns
Gesundheit aus einem Guss
Den „Wasserdoktor“ haben ihn die einen spöttisch, die anderen ehrfurchtsvoll genannt. Seine Medizin war billiger als die herkömmliche Arznei: nichts als Wasser. Und doch hat Sebastian Kneipp Tausende von hoffnungslosen Patienten damit gesund gemacht. Wasser ist ein wunderbares Mittel, um Krankheiten vorzubeugen. Dr. Birmanns fasst die Regeln des

Wasserdoktors zusammen und erklärt präzise die Anwendungsgebiete und Wirkungen einer Kneipp-Therapie. Ausführliche Beschreibungen der Kneipp-Maßnahmen für den Hausgebrauch runden diesen Ratgeber ab.
Ein Buch für jede Hausapotheke!
Best.-Nr. 0516002 – 17,80 €

Sonntag, 11.00 Uhr



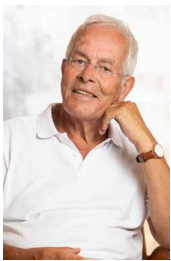
„Schreiben ist organisierte Spontanität.“

Martin Walser

Martin Walser – Der Höhlenforscher der Innerlichkeit
Dr. phil. Mathias Jung

Martin Walser ist, mit Heinrich Böll, Günter Grass und Siegfried Lenz, einer der engagiertesten Kritiker und wortmächtigsten Chronisten deutscher Gefühlslagen. Gleichzeitig brilliert der heute fünfundneunzigjährige Schriftsteller vom Bodensee als filigraner Seelenkenner menschlicher Beziehungen. So auch in seiner ehelichen

Meisternovelle „Ein fliehendes Pferd“. Dr. phil. Mathias Jung wird sie vor dem Hintergrund seiner eigenen langjährigen (paar)therapeutischen Erfahrung (neben weiteren Werken des Schriftstellers) vorstellen und analysieren.



Dr. phil. Mathias Jung studierte Philosophie und Germanistik. Er arbeitet als Gestalttherapeut im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus und hält zahlreiche Vorträge im gesamten

deutschsprachigen Raum. Darüber hinaus ist Mathias Jung Autor von über 60 Büchern zu Paartherapie, Sucht, Philosophie und Sinnsuche.

Tipps vom emu-verlag



Martin Walser
Ein fliehendes Pferd: Novelle
Der Zufall führt zwei Ehepaare im Urlaub zusammen. Die Männer, Endvierziger, waren Studienfreunde. Während Helmut Halm nichts mehr vom Leben erwartet, ihm zu entfliehen sucht, jagt der vitale Klaus Buch von einer Tätigkeit zur nächsten und bestimmt auch bald das Urlaubsprogramm. Die Kluft zwischen den Männern wächst, bis hin zu dem Tag, als sie beim Segeln in ein Unwetter geraten. Die Ausnahmesituation führt zum dramatischen Kampf zwischen den beiden.

Best.-Nr. 14279 – Preis 7,00 €



Mathias Jung
Das sprachlose Paar
„Heiraten ist, als stecke man eine Schlange in seine Tasche“, so sagt eine Bantu-Weisheit. Die Liebe ist gefährlich. Noch gefährlicher ist das Schweigen in der Beziehung, denn es ist das Schweigen der Beziehung. Das sprachlose Paar muss wieder Worte finden, seine Wahrheiten erkennen und entwickeln. Darum geht es in diesem Buch.
Best.-Nr. 01308 -Preis 17,80 €

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AUF WIEDERSEHEN!

Liebe Freunde der GGB,

in einem Zitat von Augustinus heißt es „Nur wer selbst brennt, kann Feuer in anderen entfachen“.

Wir denken, dieses Feuer haben wir bei jedem unserer Vorträge gespürt. Und so unterschiedlich die Menschen sind, so unterschiedlich „brennt“ auch jede/jeder für seine Sache. Wir hoffen, dass auf uns und Sie einiges davon überspringt, und dass Ihnen unsere Gesundheitstage wieder gut gefallen haben.

Schön wäre es, könnten Sie davon viel mitnehmen in Ihren Alltag, wenn Sie noch im Austausch stehen mit anderen Tagungsgästen oder das ein oder andere Gehörte bei netten Begegnungen im Bekanntenkreis, in Nachbarschaft oder bei der Arbeit erwähnen.

Zum Abschluss bleibt uns, ganz herzlich **DANKE** zu sagen! Dass Sie uns die Treue halten, wieder, oder neu dabei waren, und uns so unterstützt haben, damit unsere Arbeit im Sinne von Dr. Bruker und Ilse Gutjahr-Jung fortgeführt werden kann. Wir sind froh, dass es bei uns auch in diesen schwierigen Zeiten weitergeht.

Die Herbsttagung Ende Oktober 2022 ist schon fleißig in Planung, sodass wir Ihnen – in welcher Form auch immer – wieder hochkarätige Referenten vorstellen können. Sehr gerne nehmen wir auch Anregungen von Ihnen unter gesundheitstage@ggb-lahnstein.de entgegen.

So verabschieden wir uns mit einem weiteren Spruch von Augustinus: „Keiner von uns sage, er habe die Wahrheit schon gefunden. Lasst sie uns vielmehr so suchen, als ob sie uns beiden unbekannt sei“.

**Alles Liebe,
Ihr Team aus dem Bruker-Haus**

BESTELLEN SIE VERSANDKOSTENFREI BEIM EMU-VERLAG*

Versandkostenfrei bestellen für Sendungen innerhalb Deutschlands:

Von Freitag, den 18. März, bis einschließlich Sonntag, den 27. März, berechnet der emu-Verlag keine Versandkosten bei Bestellungen über den Onlineshop, per Telefon oder Mail.

Die telefonische Bestellannahme im emu-Verlag ist am Freitag bis 19.00 Uhr möglich.

Während der Vortragszeiten und den Pausen ist das Telefon besetzt.

Ihre Bestellung im emu-Verlag

Im Webshop:
www.emu-verlag.de

Telefonisch:
0 26 21 / 91 70 - 10/-12/-25

Per E-Mail:
bestellung@emu-verlag.de

emu-Verlags- und
Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3
56112 Lahnstein

Sonstige Fragen? Wir sind für Sie da!

Gesellschaft für Gesundheitsberatung
GGB e.V.
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3
56112 Lahnstein

Telefon: +49 2621 / 91 70 -14 /-11
E-Mail: info@ggb-lahnstein.de

