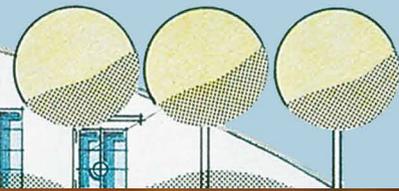
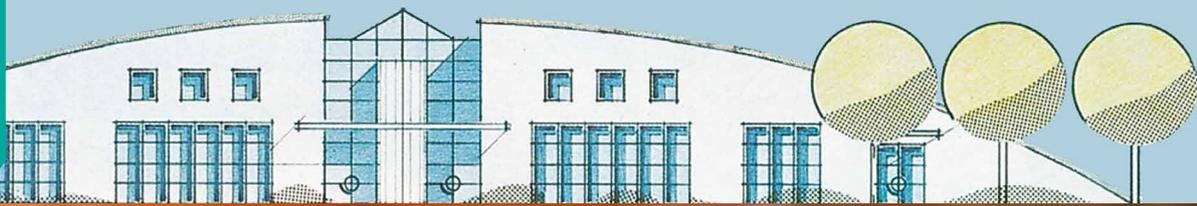


GGB

Gesellschaft für Gesundheitsberatung
GGB e.V.



ONLINE- GESUNDHEITSTAGE

Ernährung · Medizin
Umwelt



HIER KOMMT IHR TAGUNGSBEGLEITER



Online-Tagung vom 29. – 31. Oktober 2021
live aus dem Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

HERZLICH WILLKOMMEN!

Liebe Freunde der GGB,

es ist uns eine große Freude, Sie auf unseren Online-Gesundheitstagen im Herbst 2021 begrüßen zu dürfen! Seit unserer letzten Tagung ist viel passiert. Darunter waren neben einigem Erfreulichen leider auch sehr belastende Ereignisse. Allem voran hat uns ein schwerer Trauerfall getroffen: Die langjährige Vorsitzende der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V., Ilse Gutjahr Jung, ist Ende April verstorben. Ihr Tod kam plötzlich und hat uns tief erschüttert. Gleichzeitig macht er diese Gesundheitstage zu etwas Besonderem. Es ist die erste Tagung in der Geschichte der GGB, die ohne Ilse Gutjahr-Jung stattfinden wird und damit neben all der Trauer auch ein wichtiger Anlass für uns, um zu zeigen, dass wir das Versprechen, das wir Ilse Gutjahr-Jung geben durften, halten werden: Wir tragen ihr Werk weiter und werden ihre wertvolle Arbeit in ihrem und im Sinne von Dr. Max Otto Bruker fortführen. Eines ihrer Mottos war „Die Arbeit geht weiter“. Dem sind wir in der Tagungsvorbereitung treu geblieben.

Wir haben fleißig konzeptioniert, organisiert und vorbereitet und können Ihnen daher auch dieses Mal wieder ein spannendes Programm mit hochkarätigen Referenten und bewegenden Vorträgen präsentieren. Los geht es am Freitag mit dem Therapeuten Hans-Peter Röhr, der über die Borderline-Persönlichkeitsstörung spricht, eine schwere Erkrankung, die sowohl bei Betroffenen, als auch ihren Angehörigen sehr viel Leid erzeugt und daher dringend gesellschaftlich thematisiert werden sollte. Im Anschluss spricht der Bauer und Bioland-Berater Manfred Weller zum Thema „Der Reichtum unserer Äcker“ und erläutert dabei anschaulich die Besonderheiten der ökologischen Landwirtschaft.

Der Samstag startet direkt mit einem hochaktuellen Beitrag von Dr. med. Friedrich Graf zur großen Frage der Impfungen in Zeiten der Corona-Pandemie und geht weiter mit einer theologischen Reflexion von Dr. Eugen Drewermann zum Thema „Religion und Freiheit“.

Nach der Mittagspause mit einem hoffentlich



leckeren, vollwertigen Tagungssnack (Anregungen finden Sie auf S. 4, S. 5 und S. 12) geht es weiter

mit einem ausführlichen Beitrag zur haptonomischen Eltern- und Kindbegleitung von Mascha Kälicke und Daniela Djalali (langjährige Mitarbeiterin und Ehefrau des leider Anfang des Jahres verstorbenen Dr. Mehdi Djalali) sowie einem Interview mit der Autorin des Buches »Glückskinder« Kathrin Lösch.

Dr. Mathias Jung wird die Tagung gemeinsam mit Gotthard Monreal und Pia Ziegler mit einer Rückschau auf das Leben von Ilse Gutjahr-Jung bereichern. Nach dem Abendessen wird Christian Felber zur Gemeinwohlökonomie sprechen.

Am Sonntag findet, wie gewohnt, morgens der Ärztliche und Psychotherapeutische Rat aus ganzheitlicher Sicht mit Dr. med. Jürgen Birmanns und Dipl.-Psych. Hassan El Khomri statt. Zum Abschluss wird Dr. Mathias Jung unter dem Titel „Christa Wolf – Der geteilte Himmel“ einen Vortrag zur „Wunde Deutschland“ halten.

Wie man sieht, bleibt vieles beim Alten – soweit man das anhand der Online-Tagungsform sagen kann – und doch hoffen wir, dass Ihnen unsere Vorträge viele neue Anregungen liefern und wertvolle Einblicke in verschiedenste relevante Themen gewähren können.

Wir wünschen Ihnen und uns eine gelungene und bereichernde Tagung – nicht zuletzt als kleines Geburtstagsgeschenk für Ilse Gutjahr-Jung, die am 27.10.2021 81 Jahre alt geworden wäre.

**Alles Liebe,
Ihr Team aus dem Bruker-Haus**

SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG

Hier geht es zu den
Online-Tagungs-FAQs:
Einfach QR-Code mit dem
Smartphone scannen.



1.) Link & Zugangsdaten erhalten

Ab dem 25.10.2021 erhalten Sie Ihre persönlichen Zugangsdaten per Mail.

Falls Sie bis zum 27.10.2021 noch keine Zugangsdaten erhalten haben, überprüfen Sie bitte Ihren Spam-Order oder melden sich bei uns unter socialmedia@ggb-lahnstein.de.

2.) Einloggen und testen

Loggen Sie sich mit Ihren persönlichen Zugangsdaten auf unserer Tagungs-Website ein: www.gesundheitsberater.de/ht2021

Am 28.10.2021 können Sie ab 17:00 Uhr an einem Test-Stream teilnehmen, um schon im Voraus zu prüfen, ob alles gut funktioniert.

3.) Live-Streams genießen

Am Tagungswochenende können Sie alle Vorträge live mitverfolgen. Falls Sie möchten, können Sie vor und während der Vorträge Fragen an die Referenten per Mail an socialmedia@ggb-lahnstein.de senden.

Alle Vorträge können bis zum 07.11.2021 auch nachträglich noch angesehen werden.

TIPPS FÜR EINE ENTSPANNTE ONLINE-TAGUNG

Vollbildmodus

Verwenden Sie beim Schauen der Live-Streams immer den Vollbildmodus. Klicken Sie hierzu auf das Vollbild-Symbol ganz unten rechts im jeweiligen Video-Player. Zum Schließen klicken Sie erneut auf das Vollbild-Symbol oder auf die „Esc“-Taste Ihrer Tastatur (ganz links oben).



Machen Sie es sich bequem

Wenn es die Umgebungsbedingungen (z.B. der Internetzugang) hergeben, empfehlen wir Ihnen, mit Ihrem Computer oder Laptop in das Wohnzimmer umzuziehen. Wenn möglich, können Sie Ihr Gerät auch mit einem HDMI-Kabel an einen Fernseher anschließen.



Wenn Sie Hilfe bei der Einrichtung benötigen, wenden Sie sich am besten an technisch bewanderte Familienangehörige oder Freunde, die vor Ort sein können und Ihnen bestimmt gerne helfen, die Tagung zu Hause bestmöglich zu genießen.

Für den guten Ton

Falls vorhanden, empfehlen wir Ihnen, Boxen an Ihr Gerät anzuschließen. So verstehen Sie unsere

Referenten auch bei Umgebungsgeräuschen oder im Nebenzimmer.

Generalprobe

Wenn Sie das Video über das Bruker-Haus auf unserer Startseite www.gesundheitsberater.de mit Ton anschauen können, dann stehen die Chancen gut, dass später auch der Live-Stream funktionieren wird. Smart-TVs werden leider nicht unterstützt. Am Donnerstag, den 28. Oktober, bieten wir zudem ab 17:00 Uhr einen Test-Live-Stream unter dem Tagungslink an.

Gibt es Probleme?

Lösungen und ausführliche Hinweise zu den häufig gestellten Fragen der letzten Tagung haben wir auf unserer Webseite für Sie zusammengestellt: www.gesundheitsberater.de/onlinetagung-faq Für den Fall, dass der Livestream nicht automatisch startet, hier die wichtigsten Tipps in aller Kürze:

- Verwenden Sie keinen deutlich veralteten Browser
 - Aktualisieren Sie das Browserfenster
 - Testen Sie einen alternativen Browser
- Sollte sich Ihr Problem mit den Live-Streams dadurch nicht beheben lassen, zögern Sie bitte nicht, sich bei uns zu melden. Sie erreichen uns während des Tagungswochenendes unter:

Telefon: 02621 9170 – 11, – 14 oder – 19
E-Mail: socialmedia@ggb-lahnstein.de



DIESES PROGRAMM ERWARTET SIE:

FREITAG

17.00 Uhr
Begrüßung

17.15 Uhr
**Borderline – Ich liebe dich,
ich hasse dich**
Heinz-Peter Röhr

19.30 Uhr
**Der Reichtum unserer Äcker –
Ökologische und
konventionelle Landwirtschaft
im Vergleich**
Manfred Weller

SAMSTAG

09.00 Uhr
**Impfungen in Zeiten der
Corona-Pandemie**
Dr. med. Friedrich Paul Graf

10.30 Uhr
Religion und Freiheit
Dr. theol. Eugen Drewermann

13.30 Uhr
**Haptonomie – Eltern- und
Kindbegleitung während und nach
der Geburt**
Gesprächsrunde mit Daniela Djalali
und Mascha Kälicke sowie
Dr. med. Jürgen Birmanns,
Dipl.-Psych. Hassan El Khomri und
Kathrin Lösch

16.00 Uhr
**David gegen Goliath –
Rückschau auf das Leben von
Ilse Gutjahr-Jung**
Dr. phil. Mathias Jung
Gotthard Monreal
Pia Ziegler

19.30 Uhr
**Gemeinwohl-Ökonomie – Ein
Wirtschaftsmodell mit Zukunft**
Mag. Christian Felber

SONNTAG

08.30 Uhr
**Ärztlicher und
Psychotherapeutischer
Rat aus ganzheitlicher Sicht**
Dr. med. Jürgen Birmanns
Hassan El Khomri,
Psychologischer Psychotherapeut

11.00 Uhr
**Christa Wolf – Der geteilte
Himmel**
Dr. phil. Mathias Jung

12.30 Uhr
Ende der Tagung

ALLE VORTRÄGE NOCH BIS
SONNTAG, DEN 7. NOVEMBER, ONLINE VERFÜGBAR



Frischkostvorbereitungen für das Tagungswochenende

- 1 Becher Schmand
- 1 EL Akazienhonig
- 2 TL Zitronensaft
- Kräutersalz
- Senf nach Geschmack
- 4 EL gehackter Dill oder mehr

So ein Tagungswochenende vor dem Bildschirm kann ganz schön anstrengend sein. Umso schöner ist es, wenn es durch vollwertige Köstlichkeiten aufgelockert wird, die frisch und lecker sind, keine „Nach-Essens-Müdigkeit“ verursachen und gleichzeitig schnell zubereitet werden können. Dafür eignen sich die verschiedensten Frischkostvariationen.

Unser Tipp: Bereiten Sie sich für die Pausen ein Dressing vor. In den Pausen selbst brauchen Sie dann nur noch beliebiges Gemüse raspeln, hobeln oder schneiden und mit dem Dressing übergießen und schon haben Sie Ihren bunten Frischkostteller. Gut macht sich dabei zum Beispiel die Senf-Honig-Dill-Soße nach „fantastisch frisch!“ Einfach die Zutaten miteinander verrühren, abschmecken und bis zur gewünschten Konsistenz mit Wasser verdünnen.

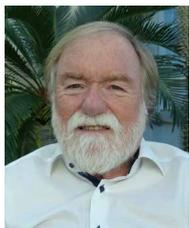
Freitag, 17.00 Uhr

Begrüßung

Freitag, 17.15 Uhr

Borderline – Ich liebe dich, ich hasse dich Heinz-Peter Röhr

In seinem Vortrag „Borderline – Ich liebe dich, ich hasse dich“ wird Heinz-Peter Röhr über die Borderline-Störung sprechen, die sich unter anderem im Märchen „Hans mein Igel“ spiegelt. Für Menschen, die an dieser schweren Störung leiden, ist es wichtig, dass sie umfassend aufgeklärt sind. Das Märchen „Hans mein Igel“ findet mit



Heinz-Peter Röhr ist Pädagoge und war über dreißig Jahre lang an der Fachklinik Fredeburg/Sauerland für Suchtmittelabhängige psychotherapeutisch tätig.

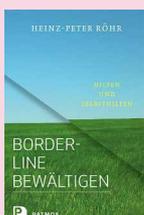
„Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich mich von allem befreit, was nicht gesund für mich war, von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen und von Allem, das mich immer wieder hinunterzog, weg von mir selbst. Anfangs nannte ich das „Gesunden Egoismus“, aber heute weiß ich, das ist SELBSTLIEBE.“

Charlie Chaplin

traumwandlerischer Sicherheit Lösungen, die auch für die Therapie einen Leitfaden erkennen lassen. Wie auch bei „Hans“ dem Igel, ist die Selbstwertentwicklung von Borderline-Patienten stark gestört. Nichts hilft ihnen daher so wie die Bearbeitung der Selbstwertstörung. Dies wird Heinz-Peter Röhr ausführlich erklären.

Er hat sehr viele erfolgreiche Ratgeber u.a. zu den Themen Narzissmus, Selbstwert, Selbstliebe, emotionale Abhängigkeit, Borderline und Sucht veröffentlicht.

Tipps vom emu-verlag



Heinz-Peter Röhr
Borderline bewältigen
Hilfen und Selbsthilfen
Menschen, die in früher Kindheit massiv abgelehnt wurden, entwickeln oft eine Borderline-Störung: Ihr Leben ist gespalten. Die Betroffenen verlieren sich im inneren Chaos, ihr aggressives Verhalten zerstört ihre Beziehungen.

Bestell-Nr. 3004 – 18,00 €



Heinz-Peter Röhr
Vom klugen Umgang mit Gefühlen

Der intelligente Umgang mit Gefühlen ist für unser Lebensglück wichtiger als ein hoher IQ. Er erklärt, was Kontrollverlust ist, wie es dazu kommt und welche Strategien es dagegen gibt.

Einfache Übungen ermöglichen es, typische, im Gehirn verankerte Fehlreaktionen zu erkennen und destruktive innere Muster aufzulösen. Bestell-Nr. 13922 – 18,00 €



Heinz-Peter Röhr
Die Kunst, sich wertzuschätzen

Sich selbst zu akzeptieren ist jedoch eine wesentliche Quelle von Zufriedenheit und Lebensglück. Wie kann man effektiv sein Selbstwertgefühl verbessern? Heinz-Peter Röhr zeigt, wie die von ihm entwickelte neue Methode der Selbstwertanalyse er-

möglicht, die Ursache psychischer Probleme zu erkennen und zu beseitigen.

Bestell-Nr. 2215010 – 18,00 €



Herbstliche Frischkost für einen gelungen Tagungsaufakt: Amerikanischer Kohlsalat von Beate Stumm

- 400 g Weißkohl
- 400 g Rotkohl
- 6 EL Olivenöl
- 3 EL Apfelessig
- 3 EL Wasser
- 2 TL Senf
- Salz
- Pfeffer
- glatte Petersilie

Als kleine kulinarische Einstimmung auf den nächsten Vortrag zum Reichtum unserer Äcker empfehlen wir diesen leckeren Frischkostsalat mit regionalem und saisonalem Gemüse – am besten aus ökologischem Anbau. Schlagen Sie zuerst Olivenöl, Apfelessig, Wasser, Senf, Salz, Pfeffer und fein gehackte Petersilie zu einem sämigen Dressing. Dann den Kohl waschen, putzen und in zwei getrennten Schüsseln fein hobeln. Jeweils die Hälfte des Dressings auf Rotkohl und Weißkohl geben, gut mischen, abschmecken und beide Kohlsorten nebeneinander anrichten.

LECKER!

Der Reichtum unserer Äcker – Ökologische und konventionelle Landwirtschaft im Vergleich Manfred Weller

Manfred Weller wird ausführlich über die Unterschiede zwischen ökologischer und konventioneller Landwirtschaft sprechen. Dabei wird er insbesondere auf die Unterschiede in Bezug auf die Düngung der Pflanzen, die Unkrautbekämpfung sowie den Umgang mit Pflanzenkrankheiten und Schädlingen eingehen. Darüber hinaus erläutert



Manfred Weller ist 62 Jahre alt, verheiratet und hat 3 Kinder. Er hat Landwirtschaft in Triesdorf studiert, und seinen landwirtschaftlichen Betrieb vor 40 Jahren auf Bioland umgestellt. Sein

“

„Der Einzelne kann auf mehrfache Weise dazu beitragen, dass die Vergiftung unserer Umwelt eingedämmt wird. Er kann die Erzeugnisse aus konventionellem Anbau meiden und sich um solche aus organischem Landbau bemühen. Je mehr Menschen dies tun, d. h. je größer die Nachfrage nach Erzeugnissen aus biologisch bewirtschafteten Betrieben ist, umso mehr Landwirte und Gärtner werden sich darauf umstellen.“

Dr. med. Max Otto Bruker

er die Grundzüge, die es möglich machen, dass Ökolandbau überhaupt funktionieren kann und verdeutlicht die Besonderheiten der ökologischen Landwirtschaft mit eindrucksvollem Bildmaterial.

Sohn Stefan ist sein Nachfolger und bewirtschaftet mit ihm zusammen den Hof. Weiterhin ist er Berater für Biolandbau beim Biolandverband.

Tipps vom emu-verlag



Angres Volker, Hutter Claus-Peter Das Verstummen der Natur

Die dramatischen Folgen des heimischen Artensterbens. Die Insektenbestände brechen um über 80 Prozent ein, Tausende Quadratkilometer Ackerrandstreifen und andere Lebensräume wurden in den letzten Jahren vernichtet, Meerestiere sind plastikverseucht - die Vielfalt des Lebens ist massiv bedroht. Die Autoren zeigen die Gründe für das

Artensterben auf, nennen Verursacher und Verantwortliche - insbesondere die industrialisierte Landwirtschaft mit ihrem maßlosen Einsatz von Pestiziden und den endlosen Monokulturen. Und sie machen mehr als deutlich, was endlich getan werden muss. **Bestell-Nr. 12543 - 20,00 €**



Antônio Inácio Andrioli Agro-Gentechnik: Die Saat des Bösen

Soll die Gentechnik traditionelle Pflanzen und Nahrungsmittel auf Acker und Teller verdrängen? Um diese Frage ist in Europa eine heiße Diskussion entbrannt. Der Koalitionsvertrag der Bundesregierung verspricht die Förderung der Gentechnik im Interesse der Chemieindustrie. Die Verbraucher hingegen lehnen das Essen aus dem Labor ab.

Auch Landwirte wehren sich verzweifelt. In den USA, Kanada und Argentinien ist patentiertes, genmanipuliertes Saatgut seit 10 Jahren annähernd flächendeckend verbreitet. Hier können gesundheitliche und ökologische Risiken ebenso studiert werden wie auch die uneingelösten Versprechen der Industrie: Der Pestizidverbrauch ist gestiegen, der Ertrag gefallen, eine Koexistenz von Kulturen mit und ohne Gentechnik gibt es nicht. **Bestell-Nr. 1007050 - 19,90 €**



DVD: Der Bauer und seine Regenwürmer

Sepp und Irene Braun sind seit 1984 Biobauern. Auf ihrem Hof in der Nähe von Freising betreiben sie neben biologischem Ackerbau auch biologische Viehzucht. Der Ökolandbau ist für die beiden eine Antwort auf die Frage des Klimawandels. Während sich auf konventionell bewirtschafteten Äckern durchschnittlich 16 Regenwürmer pro m² finden lassen, tummelt sich bei Sepp und Irene Braun ungefähr die 25-fache Menge. Dass sie die Lebens-

bedingungen der fleißigen Helfer berücksichtigen, versteht sich von selbst: ihre „Wohnungen“ werden nicht durch schwere Maschinen platt gewalzt und eine eigens gesäte Klee-Kräutermischung dient als Winterfutter für die kleinen Helfer. Regenwurm Kot liefert wertvollen Humus bis zu 2cm pro Jahr und 2m tiefe Regenwurmröhren, die pro Stunde bis zu 150 Liter Wasser aufnehmen und im Boden speichern können. Durch die erhöhte Bodenfruchtbarkeit erwirtschaften Sepp und Irene Braun weit mehr als ihre auf chemische Düngung setzenden Nachbarn. Das spricht sich herum: selbst die Frau des senegalesischen Präsidenten kündigt überraschend ihren Besuch an... **Bestell-Nr. 9775 - 16,90€**



DVD: Der Bauer und sein Prinz

Der Film zeigt einen Prinzen, der die Vision hat, die Welt ökologisch zu ernähren und die geschundene Natur zu heilen. Dieses Ziel verfolgt er mit seinem charismatischen Farmmanager David Wilson jetzt schon seit 30 Jahren. Die einmalige Zusammenarbeit der Beiden beweist mit poetisch eindrucklichen Bildern, wie ökologische Landwirtschaft funktioniert und welchen Nutzen und welche Heilkraft von ihr ausgeht. Bertram Verhaag beobachtete die beiden Visionäre mehr als fünf Jahre durch alle Jahreszeiten hindurch. Der Prinz of Wales fühlte sich dem ökologisch nachhaltigen Gedanken schon verbunden, als wir das Wort „nachhaltig“ noch nicht mal kannten. Schon vor mehr als 30 Jahren war ihm klar, dass man nur mit praktischen Beispielen Bauern überzeugen kann, Land im Einklang mit der Natur und ohne Gifte zu bewirtschaften. **Bestell-Nr. 10126 - 19,90€**

Samstag, 9.00 Uhr

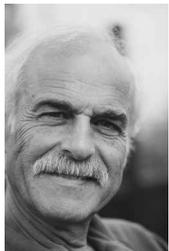
„Bei Impfungen, an denen auch Ärzte verdienen, wird [...] vergessen, dass der älteste ärztliche Leitspruch ‚primum nil nocere‘ (vor allem nicht schaden) auch für das Impfgeschäft Gültigkeit haben sollte.“

Dr. med. Gerhard Buchwald

Impfungen in Zeiten der Corona-Pandemie Dr. med. Friedrich Graf

Die Corona-Krise hat gesundheitspolitische Verwerfungen ausgelöst und insbesondere das Impftema als anscheinend einzige Lösung aus der Krise populär gemacht. Da die neuen Präparate gentechnisch hergestellt sind, unterscheiden sich diese erheblich von den Standardimpfungen bisheriger Art. Dr. med. Friedrich Graf möchte mit seinem Vortrag aufzeigen, dass es gute Gründe

gibt, diesen „modernen“ Präparaten mit Notzulassung kritisch zu begegnen und dass es gegenwärtig zu einer unheilvollen Einmischung der Politiker in individuelle Gesundheitsfragen gekommen ist. Welcher Nutzen steht welchem Schaden bei jeder Art zu impfen heute gegenüber? Daran müssen sich alle prophylaktischen Maßnahmen messen lassen.



Dr. Friedrich Paul Graf, Allgemeinmediziner und Homöopath, Autor mehrerer Fachbücher und Broschüren, welche im Sprangrade Verlag, Herder Verlag und dem Elwin Staude Verlag erschienen sind. Er führt eine Allgemeinpraxis im Schleswig-Holsteinischen Plön

mit den Schwerpunkten Homöopathie, Schwangerschaft, Geburt und Gynäkologie. Zurückblicken kann er dabei auf eine über 25-jährige Erfahrung.

Er bildet Hebammen und Geburtshelfer homöopathisch aus und ist ein gefragter Vortragsgast im ganzen deutschsprachigen Raum. Er ist verheiratet und Vater von drei erwachsenen Kindern.



Tipps vom emu-verlag



**Dr. Friedrich Paul Graf
Die Impfentscheidung**
Eines ist klar: Impfen macht krank! Das ist auch beabsichtigt. Unklar und umstritten ist nur, wie sehr. Bis heute sind keine Studien von Ungeimpften gegen Geimpfte veranlasst

worden, die viele unheilvolle Diskussionen beenden könnten. Da keiner richtig weiß, was nach der Spritze geschieht und nur Statistik zur Aussage gebracht wird, bleiben wichtige Fragen ungeklärt. **Bestell-Nr. 12503 – 19,90 €**



**Dr. Friedrich Paul Graf
Gesunde Rebellion**
Dieses Buch ist ein Plädoyer für einen ganzheitlichen und nachhaltigen Umgang mit unserer Gesundheit. Auf der Basis der klassischen Homöopathie und bewusster Lebensstil-

scheidungen gelingt ein Weg der Gesunderhaltung von Schwangerschaft und Geburt an bis ins hohe Alter, der die Selbstheilungskräfte stärkt und der Schulmedizin höchstens komplementär bedarf. **Bestell-Nr. 12620 – 49,90 €**



**Dr. Friedrich Paul Graf
Nicht impfen – was dann?**

Ohne Impfungen lebt es sich heute besser! Nur wenige trauen sich, auf sämtliche Impfungen zu verzichten. So „erfolgreich“ war und ist die Angstkampagne, damit jeder sich gefallen lasse,

was schließlich nur krank macht. Der Mut zu den Alternativen ist schließlich ein wichtiger Teil des Weges, die Herausforderungen in Gegenwart und Zukunft gut zu bewältigen. **Bestell-Nr. 12502 – 19,90 €**

Notizen

Samstag, 10.30 Uhr

Religion und Freiheit Dr. Eugen Drewermann

Dr. theol. Eugen Drewermann wird zu dem Thema „Religion und Freiheit“ sprechen. Freiheit ist keine Gabe der Natur, sie wird erworben, wenn wir die Gesetze ihrer Abläufe erkennen, und vor allem durch die Einsicht in die eigene Person. Freiheit ist eine Form der Selbstidentität. Jedoch: Freiheit zu wagen und ein Selbst zu sein schafft eine Angst, die sich einzig durch Vertrauen in die Macht, die möchte, dass wir sind, überwinden lässt.



Dr. theol. Eugen Drewermann ist Theologe, Psychoanalytiker, Schriftsteller und ein bekannter Vertreter der so genannten tiefenpsychologischen Exegese. Er studierte von 1959 – 1965

Philosophie in Münster und Katholische Theologie in Paderborn. 1966 wurde er zum Priester geweiht. 2006 trat er aus der Kirche aus.



Tipps vom emu-verlag



Eugen Drewermann, Martin Freytag
Das Geheimnis des Jesus von Nazareth
Wie müssen wir uns eine Kreuzigung vor 2000 Jahren vorstellen?«, »Ist die Bergpredigt nicht eine heillose Überforderung, einzuhalten allenfalls von ein paar Superfrommen?«, »Wenn Jesus heute die Kirche betrachten würde, was würde er ihr sagen?« - Die Fragen, die Eugen Drewermann in diesem Buch beantwortet, haben Schülerinnen und Schüler im Religions-

unterricht gestellt. **Bestell-Nr. 12485 – 12,00 €**



Eugen Drewermann, Martin Freytag
Gott, wo bist du?

»Wie ist das gemeint: ›Gott, unser Vater?‹«, »Passen Schöpfergott und Evolution zusammen?«, »Ist Gott allmächtig - angesichts von Leid und Elend in der Welt?«, »Was ist unter ›Teufel‹ und ›Hölle‹ zu verstehen?«, »Lässt sich Gott erfahren?«, »Glauben Christen und Muslime an denselben Gott?« Die Fragen, die Eugen Drewermann in diesem Buch beantwortet, haben Schülerinnen und Schüler im Religionsunterricht gestellt. Ihr Lehrer, Martin Freytag, hat die Fragen der

Jugendlichen gesammelt, die der bekannte Autor verständlich und nachvollziehbar beantwortet. **Bestell-Nr. 14143 – 12,00 €**



Eugen Drewermann
Richtet nicht!
Strafrecht und Christentum, Band 1
Eugen Drewermann unternimmt einen kulturhistorischen Durchgang durch die Straf- und Rechtsvorstellungen von den frühen Kulturen in Mesopotamien bis zu den Germanen, Karolingern und Staufern im europäischen Mittelalter. Und er zeigt auf, wie das Kreuz ein Mahnmal Jesu gegen diese Gewalt nach innen wie nach außen

ist. **Bestell-Nr. 14144 – 39,00 €**



Eugen Drewermann
Richtet nicht!
Strafrecht und Christentum, Band 2

Eigentlich weiß es jeder: Fehlbare Menschen können nicht über die Fehler anderer zu Gericht sitzen. Ist wenigstens Gott gerecht? Gott sei Dank nicht! Der Kern der Botschaft Jesu lautet vielmehr: »Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldner«. Wie gewinnen wir diese Einsicht im Rahmen unseres Strafsystems zurück? Dazu untersucht Eugen Drewermann in diesem Band Vor-

stellungen des Strafrechts im Mittelalter und in der frühen Neuzeit. **Bestell-Nr. 14145 – 39,00 €**

Samstag, 13.30 Uhr

**Haptonomische Eltern- und Kindbegleitung vor und nach der Geburt
Gesprächsrunde mit Daniela Djalali und Mascha Kälicke
sowie Dr. med. Jürgen Birmanns, Hassal El Khomri und Kathrin Lösch**

Die Referenten und Referentinnen möchten in ihrem Beitrag die Haptonomie und deren Bedeutung für Schwangerschaft und Geburt näherbringen. Dabei berichten sie über ihre Erfahrungen vor und während der haptonomischen Geburt und gehen speziell auch auf den Umgang mit dem

Neugeborenen ein. Der Programmpunkt gliedert sich dafür in einen Vortrag von Daniela Djalali und Mascha Kälicke sowie eine Interviewrunde mit Familie Lösch, moderiert durch Jürgen Birmanns und Hassan El Khomri.



Daniela Djalali, Witwe von Dr. med. Mehdi Djalali, der die Haptonomie in seinem Beruf als Gynäkologe und Geburtshelfer jahrzehntelang praktiziert hat.



Kathrin Lösch und ihr Mann Felix hörten auf einer GGB-Tagung einen Vortrag des Gynäkologen und Geburtshelfers Dr. med. Mehdi Djalali, der beide zutiefst

berührte. Exakt neun Monate später wurde ihre erste Tochter Hanna geboren. Während der Schwangerschaft, der Geburt und der Zeit danach, wurden sie von Dr. Djalali haptonomisch begleitet, was ihre Haltung gegenüber dem Menschen grundlegend und auf wunderbare Weise verändert hat. Die Erfahrungen aus dieser Begleitung schrieb Kathrin während Hannas ersten vier Lebensjahren nieder, woraus das Buch „Glückskinder“ entstand.



Mascha Kälicke, Hebamme und Mitarbeiterin von Dr. Djalali. Begleitete mit ihm viele Jahre haptonomische Geburten und machte ihre Ausbildung, wie Dr. Djalali auch, beim C.I.R.D.H (Internationales Zentrum zu Forschung und Entwicklung der Haptonomie) in Frankreich.

(Die Referentenbeschreibungen von Dr. med. Jürgen Birmanns und Hassan El Khomri finden Sie auf Seite 14)

Tipps vom emu-verlag



**Kathrin Lösch
Glückskinder
Friedlichkeit beginnt im Mutterleib**
Dieses Buch ist ein Appell zur Rückkehr zu einem natürlichen, von echtem Vertrauen geprägten Umgang mit Schwangerschaft und Geburt. Es ist ein Gegengewicht zur aktuellen, in meinen Augen kranken, gesellschaftlichen Entwicklung hin zu immer mehr Technisierung des Lebensbeginns. Während der Schwangerschaft mit meiner Tochter Hanna, ihrer Geburt und der Zeit danach durfte ich

dank der Begleitung durch den Gynäkologen und Geburtshelfer Dr. med. Mehdi Djalali unzählige wundervolle Erfahrungen machen. Mit der Erzählung meiner Erfahrungen möchte ich aufzeigen, dass es möglich ist, einen anderen Weg zu gehen. Ein Weg, der uns die Möglichkeit eröffnet, unseren Kindern Geschenke von unschätzbarem Wert mitzugeben. Nämlich wahre Geborgenheit und Freiheit – die Voraussetzungen für ein erfülltes, glückliches Leben, und damit die Wurzeln für eine friedlichere Welt. **Bestell-Nr. 13962 – 19,99 €**



**Dr. Max Otto Bruker /
Ilse Gutjahr
Biologischer Ratgeber für Mutter und Kind**
Wenn Sie vorhaben, eine Familie zu gründen oder schon eine Familie sind, finden Sie in diesem Buch alle Informationen, wie Ihr Kind von Anfang an gesund aufwachsen kann. Auch zu folgenden Themen nehmen die Autoren Stellung: Impfungen, Zahnkrankheiten, Allergien und vieles mehr. **Bestell-Nr. 01168 – 17,80 €**



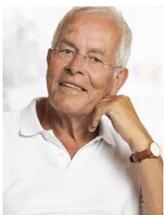
„Sie ist die Geschäftsführerin des emu-Verlags, dann ist sie Geschäftsführerin der Gesellschaft für Gesundheitsberatung, der GGB, und so hat sie eigentlich die gesamten organisatorischen Dinge in der Hand. Insofern ist sie absolut unentbehrlich. Ich sage oft, wenn sie nicht da wäre, bräuchte ich zwei oder drei Menschen, die diese Aufgaben erfüllen, die sie so in Personalunion erfüllt.“

Dr. Max Otto Bruker über Ilse Gutjahr

David gegen Goliath Rückschau auf das Leben von Ilse Gutjahr-Jung Dr. phil. Mathias Jung, Gotthard Monreal, Pia Ziegler

In diesem Vortrag wird Dr. phil. Mathias Jung über das Leben und Lebenswerk seiner Ehefrau und jahrelangen Vorsitzenden der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V., Ilse Gutjahr-Jung, sprechen, die im Frühjahr dieses Jahres im Alter von 80 Jahren verstorben ist. Anhand ihrer Biographie, die zusammen mit der Entstehungsgeschichte der GGB in Ilse Gutjahr-Jungs Buch „David gegen Goliath“ dokumentiert ist, wird Mathias Jung von zahlreichen Etappen eines bewegten Lebens, einem

unermüdlichen Einsatz für ehrliche gesundheitliche Aufklärung und den großen Errungenschaften einer starken Frau berichten. Im Anschluss findet ein Interview mit Gotthard Monreal und Pia Ziegler, zwei jahrzehntelangen Weggefährten, statt, in dem sie einen bis zu den Anfängen der GGB zurückreichenden Einblick in Ilse Gutjahr-Jungs schöpferisches Leben und Wirken gewähren werden.



Mathias Jung studierte Philosophie und Germanistik. Er arbeitet als Gestalttherapeut im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus und hält zahlreiche Vorträge im gesamten deutschsprachigen Raum. Darüber hinaus ist Mathias Jung Autor von über 60 Büchern zu Paartherapie, Sucht und Sinnsuche.



Gotthard Monreal ist Rechtsanwalt und seit Jahrzehnten eng mit dem Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus verbunden. Als im Jahr 1977 die Klinik Lahnhöhe eröffnet wurde, übernahm Dr. Bruker die Leitung. Gleichzeitig wurde Gotthard Monreal Anwalt der Klinik und lernte in dieser Funktion auch Ilse Gutjahr-Jung kennen. Seit Eröffnung des Bruker-Hauses im Jahr 1994 ist er dessen Rechtsbeistand.



Pia Ziegler arbeitet seit 40 Jahren in der Klinik Lahnhöhe. Dort begann sie 1981 als Sekretärin von Dr. Max Otto Bruker und wurde 1982 als Schatzmeisterin in den Vorstand der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V. gewählt. In diesem Rahmen lernte sie Ilse Gutjahr-Jung kennen, mit der sie in den



Foto: Anne Röder-Moldenhauer

folgenden Jahrzehnten über ihre bis heute fortgesetzte Vorstandarbeit in engem und regelmäßigem Kontakt stand. Seit der Gründung der Dr.-Max-Otto-Bruker-Stiftung im Jahr 1989 gehört sie dieser als Kuratoriumsmitglied an.



„Ich lebe mein Leben
in wachsenden Ringen,
die sich über die Dinge ziehn.
Ich werde den letzten
vielleicht nicht vollbringen,
aber versuchen will ich ihn.

Ich kreise um Gott,
um den uralten Turm,
und ich kreise jahrtausendlang;
und ich weiß noch nicht:
bin ich ein Falke, ein Sturm
oder ein großer Gesang.“

Rainer Maria Rilke

Tipps vom emu-verlag

Ilse Gutjahr

David gegen Goliath

Eine Lebensarbeit: Dr. Max-Otto-Bruker und die Geschichte der Gesellschaft der Gesundheitsberatung GGB. Von der Krankheit in unserem Gesundheitssystem und den Chancen einer ganzheitlichen Medizin

David gegen Goliath – ein oft bemühtes Bild. Für dieses außergewöhnliche Buch könnte es kaum treffender sein. Erzählt wird die dramatische Krankengeschichte der Autorin und die daraus entstandene Zusammenarbeit mit dem Medizinrebell und Ernährungspionier Dr. M. O. Bruker. Über 25 Jahre umspannt diese Erfolgsgeschichte in Sachen Zivilcourage und Kampf gegen ein von Lobbyismus und Filz durchwachsesenes Gesundheitssystem, das diesen Namen nicht verdient. Es ist zugleich das leidenschaftliche Plädoyer für eine ganzheitliche, menschliche Medizin. **Bestell-Nr. 1121014 – 19,80 €**



Ilse Gutjahr

Iss, mein Kind

Mit dem Abstillen beginnt oft schon das Problem: Ihr Kind reagiert auf ersatzweise angebotene Kuhmilch, Pulvermilch und industriell gefertigte Gläschenkost mit Hautausschlag, so genannter Neurodermitis, und anderen Empfindlichkeiten. Und das Elend geht weiter – spätestens im Kindergarten verlangt Ihr Sonnenschein nach Schokoriegel, Gummibärchen und Big Mäc. Was können Sie dagegen tun? Verbote, Strafen und „schwarze Pädagogik“ nützen überhaupt nichts. Solch drastische Versuche schrecken ab, machen Ihr Kind bockig und zum Außenseiter. Fanatismus schadet nur. Ilse Gutjahr präsentiert eine leckere und kindgerechte Vollwertküche. **Bestell-Nr. 1121006 – 17,80 €**

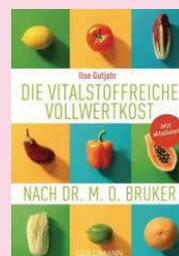


Ilse Gutjahr

Reste sind das Beste

Jährlich werden in Deutschland mehr als 18 Millionen Tonnen Lebensmittel weggeschmissen. Jährlich werden in Deutschland 500.000 Tonnen Brot vernichtet. Wir leben in einem Zeitalter des Ernährungswahnsinns. Keine war eine so konsequente Reste-Verwerterin wie Erika Richter (1935 – 2017), Köchin und Kaltmamsell. Sie leitete 20 Jahre die Praxis-Seminare in der Lehrküche des Gesundheitszentrums „Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus“ in

Lahnstein bei Koblenz. Ilse Gutjahr stellte „Alltagstaugliche Rezepte gegen das Wegwerfen“ zusammen und gibt viele „Tipps & Tricks“, die über das Kochen hinausgehen. **Bestell-Nr. 11470 – 19,80 €**



Ilse Gutjahr

Die vitalstoffreiche Vollwertkost

Genuss pur! Gesundes und leckeres Essen muss kein Widerspruch sein. In diesem fundierten wie anregenden Buch erfahren Sie, wie man Vollwerternährung abwechslungsreich und appetitlich gestalten kann. Neben leichten und leckeren Rezepten verrät Ilse Gutjahr das Geheimnis für ein gesundes und bewusstes Leben. Ausprobieren lohnt sich **Bestell-Nr. 1121003 – 8,99 €**



In einer begrenzten Welt ist bereits das lineare Wachstum auf Dauer unmöglich, erst recht das exponentielle!

Helmut Creutz

Gemeinwohl-Ökonomie – Ein Wirtschaftsmodell mit Zukunft Mag. Christian Felber

Die Idee der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) versteht sich als ethische Marktwirtschaft, die nicht auf Gewinnstreben und Konkurrenz beruht, sondern auf Gemeinwohl-Streben und Kooperation. Erfolg wird nicht primär an finanziellen Kennzahlen gemessen, sondern mit dem Gemeinwohl-Produkt (Volkswirtschaft), der Gemeinwohl-Bilanz (Betriebswirtschaft) und einer Gemeinwohl-Prüfung (Finanzwirtschaft) für Investitionen. Die Ungleichheit soll auf ein

vernünftiges Maß begrenzt und nur innerhalb der ökologischen Grenzen des Planeten gewirtschaftet werden. Ziel ist es, die Wirkungsweise der Märkte mit den Grundwerten der Demokratie in Einklang zu bringen. Die GWÖ startete 2010 von Österreich aus und hat sich seither in 33 Staaten ausgebreitet. An der internationalen Bewegung kann sich jede Person, Firma, Kommune, Stadt und Region aktiv beteiligen!



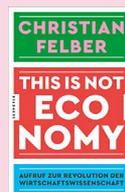
Mag. Christian Felber ist Buchautor, Hochschullehrer und freier Tänzer in Wien. Er ist Initiator der Genossenschaft für Gemeinwohl und der Gemeinwohl-Ökonomie.

Mehrere Bestseller, zuletzt „This is not economy“, „Ethischer Welthandel“ und „Die Gemeinwohl-Ökonomie“. „Geld. Die neuen Spielregeln“ wurde als Wirtschaftsbuch des Jahres 2014 ausgezeichnet, die „Gemeinwohl-Ökonomie“ schaffte es 2021 auf die SPIEGEL-Bestsellerliste.

Tipps vom emu-verlag



**Christian Felber
Gemeinwohl-Ökonomie**
»Die gegenwärtige Wirtschaftsordnung ist eine Gefahr für die Demokratie, für den sozialen Frieden und die Menschenrechte. Es ist wichtig, aufzustehen und sich über die Praktiken der Finanzindustrie zu empören, über die sogenannten freien Märkte, die Ungerechtigkeit hervorrufen; und über den fortschreitenden Demokratieverlust. Genauso wichtig ist es, sich zu engagieren für demokratische, solidarische und ökologische Alternativen. Die Gemeinwohl-Ökonomie ist ein vollständiges Alternativmodell, das all diese Werte vereint und bereits in der Praxis Fuß fasst. Ich rufe alle Menschen, denen die Menschenwürde, die Demokratie und der blaue Planet ein Anliegen sind, auf: Engagiert Euch für konkrete Alternativen! Engagiert euch für die Gemeinwohl-Ökonomie!« **Bestell-Nr. 14146 – 12,00 €**



**Christian Felber
This is not economy**
Zündstoff für die Wirtschaftswelt!
„Why did nobody notice it?“, nicht nur Queen Elizabeth fragte sich 2008, warum die Finanzkrise auch ÖkonomenInnen zu überraschen schien. An den Wirtschaftsfakultäten brodelt es... Nach einem Überblick über die Bandbreite der Kritik stellt der Initiator der Gemeinwohl-Ökonomie Grundsatzfragen nach den Wurzeln der Disziplin und den Gründen der fatalen Verirrungen. Und er macht einen konkreten Vorschlag für eine ganzheitliche Wirtschaftswissenschaft. **Bestell-Nr. 14149 – 22,00 €**

Zeitumstellung!



Nicht vergessen: Zeitumstellung!
Heute Nacht werden die Uhren eine Stunde zurückgestellt. Das heißt, wir können alle etwas länger schlafen und sehen uns morgen gut erholt und entspannt beim Ärztlichen Rat 😊



**Christian Felber
Die innere Stimme – Wie Spiritualität, Freiheit und Gemeinwohl zusammenhängen**
Der Sinn für das Gemeinwohl ist neu zu entfachen. Er ist der Jagd nach Profit und persönlichem Vorteil auf Kosten der Natur und der Gesellschaft entgegenzusetzen. Nur mit einem Sinn für die Vorfahrt von Ökologie, Sozialität und Solidarität gibt es ein wirkliches Überleben des Lebens. **Bestell-Nr. 14150 – 11,90 €**

DER KLASSIKER: ÄRZTLICHER RAT...

Sonntag, 8.30 Uhr

Ärztlicher und Psychotherapeutischer Rat aus ganzheitlicher Sicht

Dr. med. Jürgen Birmanns

Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut

Im Rahmen des Ärztlichen und Psychotherapeutischen Rats aus ganzheitlicher Sicht beantworten

Dr. med. Jürgen Birmanns und Dipl. Psych.

Hassan El Khomri Ihre Fragen rund um gesundheitliche Themen. Sie erläutern dabei

Hintergründe und mögliche Ursachen verschiedener Krankheiten, zeigen Behandlungsmöglichkeiten auf und geben wertvolle Tipps für eine natürliche und gesunderhaltende Lebensführung.



Dr. med. Jürgen Birmanns

ist Nachfolger von Dr. med. M. O. Bruker (1909-2001) und 1. Vorsitzender der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V. Er führt seit 1998 seine Praxis

für Ganzheitsmedizin und Gesundheitskunde im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus und nutzt dabei biologische Therapiemethoden, insbesondere die Homöopathie und Kneipp-Anwendungen. Seine Promotion verfasste er über Sebastian Kneipp. Dr. Birmanns schrieb eine anschauliche und praxisorientierte Kneipp-Fibel und veröffentlicht regelmäßig in der Monatszeitschrift „Der Gesundheitsberater“ den Ärztlichen Rat aus ganzheitlicher Sicht.



Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut

machte ein Studium zum Diplom-Psychologen an der Universität Gießen und anschließend die Ausbildung zum

Psychologischen Psychotherapeuten. Seit 2004 ist er darüber hinaus Gesundheitsberater GGB. Er bietet Sprechstunden im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus an und hält zusätzlich jeden Montag einen kostenlosen „Gesprächskreis Lebensberatung“.

Tipps vom emu-verlag



Dr. Max Otto Bruker

Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht

Wollten Sie nicht schon immer Ihrem Arzt ganz spezielle Fragen stellen, die über den Rahmen einer üblichen Beratung hinausgehen?

Schlagen Sie nach bei Bruker! Dieser ärztliche Ratgeber von Dr. M. O. Bruker gibt Antworten auf über 1000 Fragen. Unzählige Menschen in Not wandten sich mit ihren Sorgen und Beschwerden an den erfahrenen Arzt, der den Menschen stets als Leib–Seele–Einheit betrachtete. Es gab für Dr. Bruker

keine Frage zum Thema Gesundheit, die ihm nicht wert schien, beantwortet zu werden – von A wie Atomkraft bis Z wie Zucker. In Dr. Brukers ausführlichen Antworten wird deutlich, mit welcher Exaktheit und Geduld dieser ganzheitlich denkende Arzt auf jede Frage einging. Einer seiner am häufigsten zitierten Leitsätze lautete denn auch: „Gesundheit ist ein Informationsproblem.“

2 Bände im Schuber, 816 Seiten, Bestell-Nr. 01180 – 27,50€



Dr. med. Max Otto Bruker

Lebensbedingte Krankheiten

Unsere geistige Haltung bestimmt, wie wir mit den Belastungen des täglichen Lebens fertig werden. Dieses Buch beschreibt, wie Sie trotz aller Belastungen gesund bleiben oder wieder gesund werden können.

Aus dem Inhalt: Nerven können nicht zusammenbrechen–Das vegetative System–Ein Kranker kann nicht >organisch< gesund

sein – Der überschätzte Wille – Die Kunst des Sichgehenlassens – Die Macht des Unbewussten – Die Verdienste Freuds – Die Symbolsprache des Traums – Die Angst als Krankheitssymptom – Ehe, Schwangerschaft, ERziehungsprobleme, Generationskonflikt u.v.m.

Bestell-Nr. 01028 – 17,80 €



Dr. med. Jürgen Birmanns

Gesundheit aus einem Guss

Den „Wasserdoktor“ haben ihn die einen spöttisch, die anderen ehrfurchtsvoll genannt. Seine Medizin war billiger als die herkömmliche Arznei: nichts als Wasser. Und doch hat Sebastian Kneipp Tausende von hoffnungslosen Patienten damit gesund gemacht. Wasser ist ein wunderbares Mittel, um Krankheiten vorzubeugen. Jürgen Birmanns fasst die Regeln des

Wasserdoktors zusammen und erklärt präzise die Anwendungsgebiete und Wirkungen einer Kneipp-Therapie. Ausführliche Beschreibungen der Kneipp-Maßnahmen für den Hausgebrauch runden diesen Ratgeber ab. Ein Buch für jede Hausapotheke!

Nr. 0516002 – 17,80 €

Sonntag, 11.00 Uhr

Weisheit des Tages:
Gute Freunde sind schwer zu finden, schwierig zu verlassen und unmöglich zu vergessen.

Christa Wolf – Der geteilte Himmel

Dr. phil. Mathias Jung

Dr. Mathias Jung analysiert in seiner Würdigung der Dichterin Christa Wolf die Wunde Deutschlands. In ihrem politisch und psychologisch ergreifenden Roman „Der geteilte Himmel“, einem poetischen Meisterwerk, schrieb Christa Wolf 1963 über die Tragödie einer deutsch-deutschen Liebe nach dem Mauerbau. Die international preisgekrönte Schriftstellerin wurde, als sie gegen die

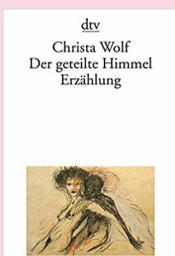


Dr. phil. Mathias Jung studierte Philosophie und Germanistik. Er arbeitet als Gestalttherapeut im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus und hält zahlreiche Vorträge

Ausbürgerung des Liedermachers Wolf Biermann protestierte, aus der Berliner Sektion des DDR-Schriftstellerverbandes ausgeschlossen. Sie trat für die Idee eines Reformsozialismus ein. Christa Wolf blieb bis zu ihrem Tod 2011 eine Kritikerin versteinerter Verhältnisse in Ost und West.

im gesamten deutschsprachigen Raum. Darüber hinaus ist Mathias Jung Autor von über 60 Büchern zu Paartherapie, Sucht und Sinnsuche.

Tipps vom emu-verlag



Christa Wolf Der geteilte Himmel

Eine Auseinandersetzung mit den Jahren der deutschen Teilung. Ende August 1961: In einem kleinen Krankenzimmer erwacht Rita Seidel aus ihrer Ohnmacht. Und mit dem Erwachen wird auch die Vergangenheit wieder lebendig. Da ist die Erinnerung an den Betriebsunfall und vor allem die Erinnerung an Manfred Herrfurth. Zwei Jahre sind vergangen, seit sie dem Chemiker in die Stadt folgte, um an seiner Seite und mit ihm gemeinsam ein glückliches Leben zu beginnen. Wann hat die

Trennung begonnen? Hat sie die ersten Anzeichen einer Entfremdung übersehen? Denken, Grübeln, Fiebern – Tage und Nächte hindurch! »Ich gebe Dir Nachricht, wenn Du kommen sollst. Ich lebe nur für den Tag, da Du wieder bei mir bist.« Manfred ist von einem Chemikerkongreß in Westberlin nicht zurückgekehrt in dem festen Glauben, daß Rita ihm folgen wird. Sie muß eine Entscheidung treffen, die sie in eine tiefe Krise stürzt. **Bestell-Nr. 14151– 10,90 €**

HÖRBUCH



Christa Wolf Kindheitsmuster

Die Schriftstellerin Nelly Jordan reist im Sommer 1971 mit ihrer Familie aus der DDR in ihre mittlerweile polnische Heimatstadt. Für Nelly wird die Reise zur Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit, insbesondere mit ihrer Verehrung Hitlers und ihrer Begeisterung für die nationalsozialistische Ideologie, die ihre Kindheit und Jugend

prägte. Auf drei Zeitebenen beschreibt Christa Wolf schonungslos und berührend zugleich die Zerrissenheit eines Menschen, der miterlebt, wie alles, woran er glaubt, zugrunde geht. Niemand könnte diese autobiografisch inspirierte Geschichte besser vortragen als Christa Wolf, 33 Jahre nach dem Erscheinen des Buches. **Autorinnenlesung 1 mp3-CD, 11 h 36 Min., Bestell-Nr. 14153– 10,00 €**

Notizen

.....

.....

.....

AUF WIEDERSEHEN!

Liebe Freunde der GGB,

wir möchten Ihnen von Herzen für die Teilnahme an unseren Online-Gesundheitstagen danken. Wir hoffen sehr, dass Sie ein interessantes, spannendes und bereicherndes Tagungswochenende erlebt und viele Anregungen erhalten haben. Wir haben uns schon im Vorfeld sehr auf die vielfältigen Beiträge unserer Referenten gefreut, doch das Entscheidende an dieser und jeder anderen Tagung sind Sie. Nur dank Ihnen – unseren Tagungsgästen – können unsere Gesundheitstage seit über 40 Jahren stattfinden. Sie ermöglichen es uns, hochrelevanten Themen aus unterschiedlichsten Bereichen eine Plattform zu bieten – und das ganz im Sinne einer ehrlichen, unabhängigen und ganzheitlichen Aufklärung. Vielen Dank für Ihre Unterstützung, mit der Sie unsere Arbeit möglich machen und das Fortleben der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V. auch in schwierigen Zeiten sichern.

Wir hoffen, Sie im Frühjahr 2022 erneut auf unseren Gesundheitstagen willkommen heißen zu dürfen.

Bis dahin wünschen wir Ihnen von Herzen alles Gute, oder, um es mit Ilse Gutjahr-Jungs beliebtem irischen Segensspruch zu sagen:

*Möge dein Weg dir freundlich entgegenkommen,
die Sonne dein Gesicht bescheinen,
der Regen deine Felder tränken,
der Wind dir deinen Rücken stärken
und bis wir beide – du und ich – uns wiedersehen,
halte Gott dich schützend in seiner hohlen Hand.*

**Alles Liebe,
Ihr Team aus dem Bruker-Haus**

BESTELLEN SIE VERSANDKOSTENFREI BEIM EMU-VERLAG*

***Versandkostenfrei bestellen für Sendungen innerhalb Deutschlands während der gesamten Tagungswoche.**

Von Freitag, den 29. Oktober, bis einschließlich Sonntag, den 7. November, berechnet der emu-Verlag keine Versandkosten bei Bestellungen über den Onlineshop, per Telefon oder Mail.

Während der Vortragszeiten und den Pausen ist das Telefon besetzt.

Ihre Bestellung im emu-Verlag

Im Webshop:
www.emu-verlag.de

Telefonisch:
0 26 21 / 91 70 - 10/-12 /-25

Per E-Mail:
bestellung@emu-verlag.de

emu-Verlags- und
Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3
56112 Lahnstein

Sonstige Fragen? Wir sind für Sie da!

Gesellschaft für Gesundheitsberatung
GGB e.V.
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3
56112 Lahnstein

Telefon: +49 2621 / 91 70 14 + 11
E-Mail: info@ggb-lahnstein.de

Hier geht es zum digitalen Büchertisch:
www.emu-verlag.de/tagungstitel/

