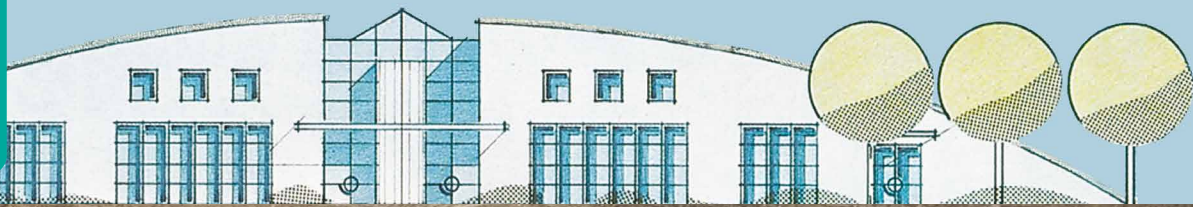


# GGB

Gesellschaft für Gesundheitsberatung  
GGB e.V.



## HIER KOMMT IHR TAGUNGSBEGLEITER



Online-Tagung vom 26. – 28. März 2021  
live aus dem Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

# HERZLICH WILLKOMMEN!

## Liebe Freunde der GGB,

wir möchten Sie herzlich auf unseren Online-Gesundheitstagen im Frühjahr 2021 willkommen heißen. Wir haben die letzten Wochen und Monate intensiv genutzt, um wieder ein spannendes Programm für Sie zusammenzustellen und einen hoffentlich reibungslosen Ablauf zu ermöglichen. Glücklicherweise konnten wir erneut hochkarätige Referenten gewinnen, die uns Einblicke in verschiedenste gesellschaftlich brisante Themen gewähren werden.

So werden wir uns gleich zu Beginn mit dem Agraringenieur Dr. Edmund Haferbeck über Klimaschutz und Ökologie auseinandersetzen – Themen, die so dicht mit der Ernährung verwoben sind, dass sie nicht getrennt voneinander betrachtet werden können – und uns direkt im Anschluss daran von Prof. Dr. Annelie Keil auf eine biografische Lebensreise entführen lassen.

Am Samstag hören wir uns Prof. Dr. med. Gerhard Traberts Ausführungen zur Gesundheitsversorgung der Ärmsten der Gesellschaft an, werfen gemeinsam mit Dr. med. dent. Hubertus von Treuenfels einen ernsten Blick auf die Zahngesundheit und ihre Bedeutung für den gesamten Organismus und sprechen mit Prof. Dr. Gerald Hüther über ein Thema, das aktuell gar nicht intensiv genug beleuchtet werden kann, über die „Generation Corona“ – unsere Kinder und das, was die Corona-Krise mit ihnen macht.



Nach einer Erholungspause folgen eine Aufarbeitung zum Sinn oder Unsinn der Impfungen aus historischer Perspektive durch den Facharzt Dr. med. Gerd Reuther sowie eine wachrüttelnde Analyse zur bevorstehenden „Jahrhundertrezession“ und die Chancen für eine menschlichere Wirtschaftsform von Prof. Dr. Christian Kreiß.

Dr. phil. Mathias Jung und Ilse Gutjahr-Jung weisen auf ein gesellschaftlich hochrelevantes Thema hin, das nur selten die eigentlich angemessene Aufmerksamkeit erlangt: die Alkoholsucht und die Co-Abhängigkeit.

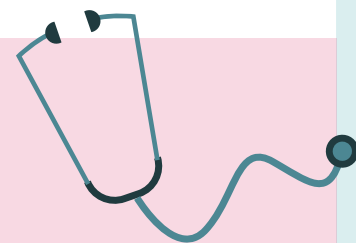
Sonntags wird wie gewohnt der Ärztliche und Psychotherapeutische Rat aus ganzheitlicher Sicht mit Dr. med. Jürgen Birmanns und Hassan El Khomri stattfinden. Den Tagungsabschluss bildet unser Gestalttherapeut und Philosoph Dr. phil. Mathias Jung mit dem Thema „Friedrich Dürrenmatt: Irrenhaus Welt.“

Wir freuen uns sehr, dass Sie sich entschieden haben, an unserer Frühjahrstagung teilzunehmen, und wünschen Ihnen von Herzen ein wunderschönes Tagungswochenende.

## Liebe Grüße

Ihr Team aus dem Bruker-Haus

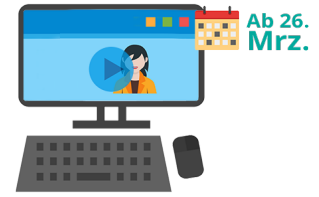
## ÄRZTLICHER UND PSYCHOTHERAPEUTISCHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT



Auch dieses Mal wird wieder ein Ärztlicher und Psychotherapeutischer Rat aus ganzheitlicher Sicht stattfinden. Unser ganzheitlich arbeitender Arzt Dr. med. Jürgen Birmanns und unser Psychologischer Psychotherapeut Hassan El Khomri werden am Sonntagvormittag wieder zahlreiche Fragen rund um verschiedene gesundheitliche Themen beantworten.

Haben Sie selbst ärztliche oder psychotherapeutische Fragen, die Sie in diesem Rahmen gerne stellen möchten? **Dann senden Sie uns Ihre Fragen gerne bis spätestens Samstagabend mit dem Betreff „Ärztlicher Rat“ an [socialmedia@ggb-lahnstein.de](mailto:socialmedia@ggb-lahnstein.de).** Wir werden sie sammeln und am Sonntag live stellen – selbstverständlich anonym. Danke für Ihr Vertrauen!

# SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG



## 1.) Link & Zugangsdaten erhalten

Ab dem 22.03.2021 erhalten Sie Ihre persönlichen Zugangsdaten per Mail.

Falls Sie bis zum 24.03.2021 noch keine Zugangsdaten erhalten haben, überprüfen Sie bitte Ihren Spam-Order oder melden sich bei uns unter [socialmedia@ggb-lahnstein.de](mailto:socialmedia@ggb-lahnstein.de).

## 2.) Einloggen und testen

Loggen Sie sich mit Ihren persönlichen Zugangsdaten auf unserer Tagungs-Website ein: [www.gesundheitsberater.de/onlinetagung](http://www.gesundheitsberater.de/onlinetagung)

Am 25.03.2021 können Sie ab 17 Uhr an einem Test-Stream teilnehmen, um schon im Voraus zu prüfen, ob alles gut funktioniert.

## 3.) Live-Streams genießen

Am Tagungswochenende können Sie alle Vorträge live mitverfolgen. Falls Sie möchten, können Sie vor und während der Vorträge Fragen an die Referenten per Mail an [socialmedia@ggb-lahnstein.de](mailto:socialmedia@ggb-lahnstein.de) senden.

Alle Vorträge können bis zum 03.04.2021 auch nachträglich noch angesehen werden.

# TIPPS FÜR EINE ENTSPANNT E ONLINE-TAGUNG

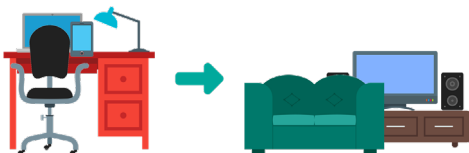
## Vollbildmodus

Verwenden Sie beim Schauen der Live-Streams immer den Vollbildmodus. Klicken Sie hierzu auf das Vollbild-Symbol ganz unten rechts im jeweiligen Video-Player. Zum Schließen klicken Sie erneut auf das Vollbild-Symbol oder auf die „Esc“-Taste Ihrer Tastatur (ganz links oben).



## Machen Sie es sich bequem

Wenn es die Umgebungsbedingungen (z.B. der Internetzugang) hergeben, empfehlen wir Ihnen, mit Ihrem Computer oder Laptop in das Wohnzimmer umzuziehen. Wenn möglich, können Sie Ihr Gerät auch mit einem HDMI-Kabel an einen Fernseher anschließen.



Wenn Sie Hilfe bei der Einrichtung benötigen, wenden Sie sich am besten an technisch bewanderte Familienangehörige oder Freunde, die vor Ort sein können und Ihnen bestimmt gerne helfen, die Tagung zu Hause bestmöglich zu genießen.

## Für den guten Ton

Falls vorhanden, empfehlen wir Ihnen, Boxen an Ihr Gerät anzuschließen. So verstehen Sie unsere

Referenten auch bei Umgebungsgeräuschen oder im Nebenzimmer.

## Generalprobe

Wenn Sie das Video über das Bruker-Haus auf unserer Startseite [www.gesundheitsberater.de](http://www.gesundheitsberater.de) mit Ton anschauen können, dann stehen die Chancen gut, dass später auch der Live-Stream funktionieren wird. Smart-TVs werden leider nicht unterstützt. Am Donnerstag, den 25. März, bieten wir zudem ab 17:00 Uhr einen Test-Live-Stream unter dem Tagungslink an.

## Gibt es Probleme?

Lösungen und ausführliche Hinweise zu den häufig gestellten Fragen der letzten Tagung haben wir auf unserer Webseite für Sie zusammengestellt: [www.gesundheitsberater.de/onlinetagung-faq](http://www.gesundheitsberater.de/onlinetagung-faq) Für den Fall, dass der Livestream nicht automatisch startet, hier die wichtigsten Tipps in aller Kürze:

- Verwenden Sie keinen deutlich veralteten Browser
  - Aktualisieren Sie das Browserfenster
  - Testen Sie einen alternativen Browser
- Sollte sich Ihr Problem mit den Live-Streams dadurch nicht beheben lassen, zögern Sie bitte nicht, sich bei uns zu melden. Sie erreichen uns während des Tagungswochenendes unter:

**Telefon: 02621 9170 – 11, – 14 oder – 19**  
**E-Mail: [socialmedia@ggb-lahnstein.de](mailto:socialmedia@ggb-lahnstein.de)**



# DIESES PROGRAMM ERWARTET SIE:

**FREITAG, 26. MÄRZ 2021**

17.00 Uhr  
**Begrüßung**

17.15 Uhr  
**Mit Messer, Gabel und Frischkornbrei für Klimaschutz und Ökologie**  
Dr. Edmund Haferbeck

19.30 Uhr  
**Der Erinnerung das Haar kämmen! Das exemplarische Lied einer biografischen Lebensreise**  
Prof. Dr. Annelie Keil

**SAMSTAG, 27. MÄRZ 2021**

09.00 Uhr  
**Gesundheitsversorgung ist ein Menschenrecht**  
**Der Straßen-Doc berichtet: Unterwegs mit den Ärmsten der Armen**  
Prof. Dr. med. Gerhard Trabert

10.30 Uhr  
**Gesund beginnt im Mund**  
Dr. med. dent. Hubertus von Treuenfels

12.00 Uhr  
**Generation Corona**  
**Was passiert mit unseren Kindern?**  
Prof. Dr. Gerald Hüther

14.30 Uhr  
**Impfungen – Segen oder Fluch?**  
**Eine historische Perspektive**  
Univ.-Doz.(Wien)  
Dr. med. Gerd Reuther

16.00 Uhr  
**Nach der „Jahrhundertrezession“: Wie geht es weiter?**  
**Wie kommen wir in eine menschlichere, gesunde Wirtschaftsform?**  
Prof. Dr. Christian Kreiß

19.00 Uhr  
**„Die Ketten sprengen“**  
**Der Alkoholranke und seine Co-Abhängige**  
Dr. phil. Mathias Jung und Ilse Gutjahr-Jung

**SONNTAG, 28. MÄRZ 2021**

08.30 Uhr  
**Ärztlicher und Psychotherapeutischer Rat aus ganzheitlicher Sicht**  
Dr. med. Jürgen Birmanns  
Dipl.-Psych. Hassan El Khomri

11.00 Uhr  
**Friedrich Dürrenmatt: Irrenhaus Welt**  
Dr. phil. Mathias Jung

12.30 Uhr  
**Ende der Tagung**

**ALLE VORTRÄGE SIND NOCH BIS SONNTAG, DEN 4. APRIL, ONLINE VERFÜGBAR**



# JETZT KANN ES LOSGEHEN...

” Die Tierhaltung zu Ernährungszwecken ist eine ungeheure Verschwendung.

Mikkel Hindhede

Freitag, 17.00 Uhr

Begrüßung

Freitag, 17.15 Uhr

**Mit Messer, Gabel und Frischkornbrei für Klimaschutz und Ökologie**  
**Dr. Edmund Haferbeck**

Alle reden vom Klimaschutz – aber die Ernährung bleibt so gut wie außen vor. Doch gerade die fleischhaltige Ernährungsweise stellt mit die Hauptursache für die Gefährdung unseres blauen Planeten dar. Dr. Haferbeck wird in seinem Vortrag

Einblicke in die tierischen Produktionsmethoden geben und Lösungsvorschläge machen. Die Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V. sieht er hierbei seit Jahrzehnten auf dem richtigen Weg.



**Dr. Edmund Haferbeck** ist Agraringenieur und wissenschaftlicher Berater der Tierrechtsorganisation PETA. Zudem war er ehemals Kommunalpolitiker

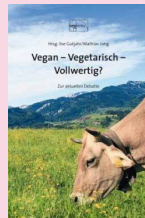
in Schwerin. Promoviert wurde er in Agrarwissenschaften mit der Fachrichtung Tierproduktion an der Universität Göttingen.

## Tipps vom emu-verlag



**Tanja Busse**  
**Das Sterben der anderen: Wie wir die biologische Vielfalt noch retten können**  
Naturschützer schlagen Alarm: Sie haben beobachtet, dass die Zahl der Insekten in den letzten 27 Jahren um mehr als 75 Prozent abgenommen hat. Nicht nur die Bienen sind in Gefahr, sondern viele andere Insekten, die vor wenigen Jahren noch als weit verbreitet galten. Und mit den Insekten sterben die Vögel.

Nr. 13867 – 18,00 €



**Ilse Gutjahr-Jung/  
Mathias Jung**  
**Vegan – Vegetarisch – Vollwertig?**  
Die Zahl der Vegetarier, Veganer und Anhänger der vitalstoffreichen Vollwertkost wächst, mit ihnen aber auch Differenzen. In diesem Buch

dokumentieren wir die unterschiedlichen Positionen und wie ein gemeinsamer Weg aussehen kann.

Nr. 1121060 – 16,80 €



**Hans-Ulrich Grimm**  
**Fleisch darf uns nicht wurscht sein**  
Hans-Ulrich Grimm prangert die ökologisch und ethisch himmelschreienden Machenschaften der Tier-Industrie an. In dem detailliert recherchierten Aufklärungsbuch „Fleisch darf uns nicht wurscht sein“ plädiert er für einen über-

legten, reduzierten und genussfreudigen Umgang mit Fleisch, Fisch, Eiern, Milch und anderen tierischen Nahrungsmitteln.

Nr. 11257 – 9,99€



**Mit Frischkost ins Tagungswochenende:**  
**Karotten-Apfel-Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen**

**LECKER!**

- 1 großer Apfel
- 3 große Karotten
- 3 EL Olivenöl
- 1-2 EL Zitronensaft
- Kräutersalz
- Pfeffer
- 1-2 EL Sonnenblumenkerne

Wenn wir schon beim Thema einer ökologisch wertvollen Ernährungsweise sind, lässt sich die Pause bis zum nächsten Vortrag doch vielleicht für eine kleine saisonale Frischkost-Einlage nutzen. Wir empfehlen einen schnellen Karotten-Apfelsalat.

Dazu den Apfel und die Karotten zu kleinen Streifen reiben, Öl und Zitronensaft zugeben und – wer mag – mit Kräutersalz und Pfeffer abschmecken. Die Sonnenblumenkerne in einer trockenen Pfanne kurz anrösten und über den fertigen Salat geben. Guten Appetit!

# DEN AUFRECHTEN GANG ÜBEN!

” Um klar zu sehen,  
genügt oft  
ein Wechsel  
der Blickrichtung.

Antoine de Saint-Exupéry

Freitag, 19.30 Uhr

## Der Erinnerung das Haar kämmen! Das exemplarische Lied einer biografischen Lebensreise Prof. Dr. Annelie Keil

Annelie Keil über ihren Vortrag: „Die Biografie eines jeden Menschen ist als einzigartiger Erfindungsreichtum des jeweiligen individuellen Lebensweges exemplarischer Teil der historischen Menschheits-, Gattungs- und Kulturgeschichte, beispielhafter Ausdruck des mehr oder weniger gelungenen und strittigen Zusammenlebens aller Lebewesen. Ohne die anderen könnten wir nicht

sein und nicht verstehen, wie, warum und wer wir geworden sind, die wir sind. Die Lichtblicke unserer Hoffnung und die Schatten unserer Angst, das Dunkel der Vergangenheit und das Ungewisse der Zukunft, die Enge des Alltags und die Weite der Träume und Möglichkeiten sind der steinig-geschmeidige Weg, den aufrechten Gang zu üben.“



**Prof. Dr. Annelie Keil** studierte Politische Wissenschaften, Soziologie und Pädagogik. Nach der Promotion wurde sie Professorin an der Universität Bremen. Ihre Arbeitsbereiche

sind Sozialarbeitswissenschaft, Gesundheitswissenschaften, angewandte Biographie- und Lebensweltforschung.

## Tipps vom emu-verlag



**Annelie Keil**  
**Auf brüchigem Boden Land gewinnen**  
Lust und Last, Glück und Pech, Angst und Mut, Hoffnung, Abschied, Verzweiflung, Gelingen und Scheitern stehen wie Gesunderordnung, die wir nicht ändern, aber begreifen und lernen können. Wer leben will, muss älter werden, Erfahrungen sammeln und Land gewinnen!  
Nr. 11667 – 17,99 €



**Annelie Keil**  
**Wenn das Leben um Hilfe ruft. Angehörige zwischen Hingabe, Pflichtgefühl und Verzweiflung**  
Wenn Krankheit, Behinderung, Gebrechlichkeit oder Demenz in den Alltag einziehen, bleiben die Angehörigen meist ungefragt mit einer enormen Belastung zurück – überfordert, übersehen und allein gelassen.  
Nr. 11567 – 16,99 €



**Annelie Keil/ Henning Scherf**  
**Das letzte Tabu. Über das Sterben reden und den Abschied leben lernen**  
Henning Scherf und Annelie Keil beobachten und beschreiben ihre persönlichen Erfahrungen mit dem Tod, bittere wie tröstliche, und verbinden diese mit der Frage: Wie wollen wir sterben? Ein sehr persönliches Buch, das auch eminent politisch ist. Und das Mut macht, Abschied gemeinsam zu leben, um erträglicher zu machen, was wir zuletzt alle durchleben müssen.  
Nr. 11205 – 22,00 €

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

# AUSGESCHLAFEN GEHT ES WEITER.....

Samstag, 9.00 Uhr

**Gesundheitsversorgung ist ein Menschenrecht**  
**Der Straßen-Doc berichtet: Unterwegs mit den Ärmsten der Armen.**  
**Prof. Dr. med. Gerhard Trabert**

Die Gesundheitsversorgung ist ein Menschenrecht – diesem Prinzip hat Prof. Dr. Trabert seine Arbeit verschrieben. Doch eine Selbstverständlichkeit ist das leider nicht. In seinem Vortrag verdeutlicht er die strukturelle Benachteiligung und Ausgrenzung vulnerabler (besonders verletzlichen) Personengruppen in Deutschland. Denn nach seiner jahrzehntelangen Arbeit mit armen Menschen weiß er: Wer arm ist stirbt früher, denn Armut macht krank und Krankheit macht arm. Doch bei dieser Erkenntnis wird es Dr. Trabert nicht belassen. Er geht der Frage nach, was konkret praktisch und auf

der strukturell-gesellschaftlichen Ebene verändert werden muss, um diese Benachteiligung von Menschen in unserer Gesellschaft sowohl im sozialen als auch im gesundheitlichen Versorgungskontext zu verbessern. Und ganz aktuell: Was müssen Politik und Zivilgesellschaft leisten, damit Einkommensarmut – und damit eine soziale Benachteiligung – in Corona-Pandemiezeiten nicht einen zusätzlichen Gesundheitsgefährdungsfaktor darstellt?



**Prof. Dr. med. Gerhard Trabert** ist Arzt für Allgemein- und Notfallmedizin, Professor für Sozialmedizin/Sozialpsychiatrie und Buchautor. Inspiriert durch eine Reise nach Indien und seine dortigen Erfahrungen, übertrug er deren medizinischen Ansatz der „aufsuchenden Gesundheitsversorgung“ auf die

medizinische Versorgung wohnungsloser Menschen. Mit einem „Arztmobil“ sucht Prof. Trabert bestimmte Standorte auf und bietet kostenlos ärztliche Hilfe an. Er bekam als erster deutscher Arzt eine kassenärztliche Zulassung für eine mobile ärztliche Arbeitsform.

## Tipps vom emu-verlag



Uwe E. Kemmesies/Gerhard Trabert  
**Solidarität in Zeiten von Corona und darüber hinaus: Ein Plädoyer für nachhaltige Armutsbekämpfung**  
Dieses Buch weist weit über die Corona-Krise hinaus – obwohl oder gerade weil wir aktuell noch mitten in einer Ausnahmesituation leben, die uns alle betrifft. Die Vollbremsung durch den Lockdown ließ uns notgedrungen innehalten und fragen: Wollen wir wirklich so weiterleben wie bisher?  
Nr. 13868 – 24,00 €



**Gerhard Trabert – Der Straßen-Doc: Unterwegs mit den Ärmsten der Gesellschaft**

Wenn Gerhard Trabert nicht gerade in Katastrophengebieten unterwegs ist, sind seine Patienten seit über 20 Jahren Wohnungs- und Mittellose, Deutsche und Ausländer, denen er eine kostenlose medizinische Behandlung gibt. Er begegnet den armen Menschen auf Augenhöhe und gibt ihnen ein Stück Würde zurück. In diesem Buch erzählt er seine berührendsten Erlebnisse und schafft ein Bewusstsein dafür, stehenzubleiben, genauer hinzuschauen und selbst zu handeln.  
Nr. 13869 – 20,00 €

## Notizen

# ENDLICH WIEDER ERHOLSAM SCHLAFEN...

Samstag, 10.30 Uhr

## Gesund beginnt im Mund

Dr. med. dent. Hubertus von Treuenfels

In seinem Vortrag wird Dr. von Treuenfels darüber sprechen, wie vieles von Zähnen, Mund und Kiefer abhängt, und davon, dass die eingeatmete Luft und die aufgenommene Nahrung nicht nur gut vorbereitet, sondern auch adäquat verarbeitet werden. Er ist der Überzeugung, dass so manche körperlichen und psychischen Leiden sowie alltägliche Erkrankungen vermieden oder geheilt werden könnten, wenn Mund und Zähne besser gepflegt, genutzt (z.B. kauen) und behandelt werden würden. Dr. von Treuenfels sieht einen Zusammenhang zwischen Störungen in diesem



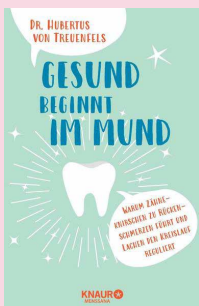
**Dr. med. dent. Hubertus von Treuenfels** betreibt eine kieferorthopädische und bewegungstherapeutische Praxis in Eutin. Schwerpunktmäßig behandelt er Kiefergelenkserkrankungen,

Schlüsselorgan mit verschiedensten körperlichen Beschwerden, wie Atem- und Schlafstörungen, Sprechfehlern, Magen-Darmproblemen, Übergewicht, Kiefer-, Kopf- und Rückenschmerzen (z.B. durch Zähneknirschen) bis hin zu verminderter Immunabwehr, Hörschwäche, Schwindel oder Abgeschlagenheit.

So mancher Patient sei verblüfft, wenn er nach einer entsprechenden Therapie endlich wieder erholsam schlafen, richtig essen oder sich ohne Schmerzen bewegen könne.

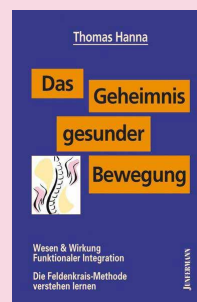
einhergehend mit Schmerzen, Haltungproblemen und Rückenbeschwerden sowie schlafbezogene Atemstörungen. Von ihm stammen die Entwicklung des Biognathors sowie die Erfindung eines Anti-Schnarch- und Anti-Knirschapparates.

## Tipps vom emu-verlag



### Dr. med. dent. Hubertus von Treuenfels Gesund beginnt im Mund

Hubertus von Treuenfels lädt uns ein auf eine spannende Reise in dieses Schlüsselorgan, liefert anschauliche Erklärungen und schildert verblüffende Fallbeispiele aus seiner jahrzehntelangen Praxisarbeit. Damit gibt er konkrete Hilfe zur Selbsthilfe und ein Werkzeug, um einen großen Teil seiner Gesundheitsfürsorge und Heilung selbst in die Hand zu nehmen.  
Nr. 13873 – 18,00 €



### Thomas Hanna

#### Das Geheimnis gesunder Bewegung

Außer unter besonderen Umständen erreicht der urbanisierte Mensch das Erwachsenenalter mit einem nur minimal entwickelten sensomotorischen System und verliert dann während seines weiteren Lebens zunehmend die Fähigkeit, seinen Körper wahrzunehmen und effizient zu bewegen. Dieser Mangel an sensomotorischer Selbst-Bewusstheit hat katastrophale Auswirkungen.

Nr. 13890 – 25,00 €

## Zeit für einen Waldspaziergang!

Nutzen Sie doch eine der Zwischenpausen, um einen kleinen Waldspaziergang zu unternehmen. Inmitten all der geistigen Beschäftigung mit dem Tagungsprogramm tut es gut, für ein wenig körperliche Bewegung zu sorgen. Die frische Luft wirkt anregend und erfrischend, und auch für unsere Augen ist es eine Wohltat, eine kleine Bildschirm-Pause einzulegen und dabei die Schönheit der Natur einzufangen.

**TIPP!**



# AKTUELL ZUR CORONA-PANDEMIE

„ Ein weiser Mensch gibt nicht die richtigen Antworten, er stellt die richtigen Fragen.

Levi Strauss

Samstag, 12.00 Uhr

## Generation Corona – Was passiert mit unseren Kindern?

Prof. Dr. Gerald Hüther

Prof. Dr. Gerald Hüther wird in diesem Beitrag aus neurowissenschaftlicher und entwicklungsbiologischer Sicht den Erfahrungen nachgehen, die Kinder und Jugendliche brauchen, um die in ihnen angelegten Potentiale, also ihre Talente und Begabungen, entfalten zu können. Die für die Strukturierung des Gehirns wichtigsten Erfahrungen machen Kinder und Jugendliche bei dem Versuch, ihre lebendigen Bedürfnisse zu stillen. Vor allem das Bedürfnis nach Verbundenheit, Nähe und

Zugehörigkeit, aber auch das nach eigenen Gestaltungsmöglichkeiten und Autonomie sind unter den Bedingungen der zur Eindämmung der Corona-Pandemie einzuhaltenden Maßnahmen nur schwer stillbar. Die möglichen Folgen dieser Erfahrungen für die weitere Entwicklung der Heranwachsenden und die Strukturierung ihres Gehirns wird Dr. Hüther in seinem Vortrag herausarbeiten.

Foto: www.gerald-huether.de



**Prof. Dr. Gerald Hüther** zählt zu den bekanntesten Hirnforschern Deutschlands. Er befasst sich mit neurobiologischer Präventionsforschung. Zudem schreibt er Sachbücher, hält Vorträge, organisiert Kongresse, arbeitet als Berater für

Politiker und Unternehmer und ist häufiger Gesprächsgast in Rundfunk und Fernsehen. Studiert und geforscht hat er in Leipzig und Jena, dann seit 1979 am Max-Planck-Institut für experimentelle Medizin in Göttingen. 2015 gründete er die Akademie für Potentialentfaltung und übernahm ihre Leitung als Vorstand.

## Tipps vom emu-verlag



### Gerald Hüther/Uli Hauser Jedes Kind ist hoch begabt

Wer Arzt werden will, muss gut sein in Mathe, nicht in Mitgefühl. Die vorherrschende Auffassung von Begabung und „Intelligenz“ ist nicht nur falsch, sondern sehr gefährlich. Eltern und Schulen tun zwar alles, um die Fähigkeiten unserer Kinder zu fördern. Doch weil unser Schul- und Bildungssystem immer noch fast ausschließlich auf Wissensvermittlung und Leistung setzt, bringen wir zwar Einserschüler und -studenten hervor, die dann im Berufsleben aber versagen. Auf der Strecke

bleiben viele ungenutzte und frustrierte Talente, und diesen Irrweg beschreiben wir schon viel zu lange. Nr. 1006004TB – 10,00 €



### Gerald Hüther/Christoph Quarch Rettet das Spiel

Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt. Was Schiller einst dachte, bestätigt heute die Neurowissenschaft: Im Spiel entfalten Menschen ihre Potenziale, beim Spiel erfahren sie Lebendigkeit. Doch das Spiel ist bedroht – durch seine Kommerzialisierung ebenso wie durch suchterzeugende Online-Spiele. Der Hirnforscher Gerald Hüther und der Philosoph Christoph Quarch wollen sich damit nicht abfinden. Sie erläutern, warum unser Gehirn zur Hochform aufläuft, sobald wir es spielerisch nutzen, erinnern an die Wertschätzung des Spiels in früheren Kulturen und zeigen, welche Spiele dazu angetan sind, Freiräume für Lebensfreude zu öffnen – damit wir unsere spielerische Kreativität nicht verlieren.

Nr. 13865 – 10,00 €



### Gerald Hüther Wege aus der Angst

Mit seiner langjährigen Erfahrung auf dem Gebiet der Angstforschung geht der Neurobiologe Gerald Hüther in diesem Buch der Frage nach, wie sich diese, unser Leben schützende Funktion der Angst mit unserer Sehnsucht nach einem angstfreien Leben vereinbaren lässt. Seine überraschende Antwort: Menschen können auch lernen, berechnete Ängste zu ignorieren. Sie können sogar die Erfahrung machen, dass sich eine tief in ihnen spürbare Angst durch eine andere, vordergründig ausgelöste und besser

kontrollierbare Angst überlagern lässt. Um bestimmte Ziele zu erreichen, sind wir Menschen in der Lage, Angst sowohl zu unterdrücken wie auch zu verstärken - nicht nur bei uns selbst, sondern noch viel wirkmächtiger bei anderen. Nr. 13864 – 20,00 €



### Gerald Hüther/Michael Lehofer Lieblosigkeit macht krank

Weil sich Lieblosigkeit in unserer, von ökonomischen Zwängen beherrschten, globalisierten und digitalisierten Welt zunehmend ausbreitet, werden immer mehr Menschen nicht nur seelisch, sondern auch körperlich krank. Gerald Hüther schlägt einen ebenso wirksamen wie leicht begehren Weg vor, den jede und jeder Einzelne ab sofort beschreiten kann, um aus dieser Verirrung herauszufinden.

Nr. 13902 – 18,00 € - NEUERSCHEINUNG!

AKTUELLE  
NEUERSCHEINUNG



# WAS BEWIRKEN IMPFUNGEN?

Samstag, 14.30 Uhr

## Impfungen – Segen oder Fluch? Eine historische Perspektive Univ.-Doz.(Wien) Dr. med. Gerd Reuther

Dr. med. Gerd Reuther wird in seinem Vortrag die Thematik des Impfens aus historischer Perspektive beleuchten. Impfungen gelten seit dem Reichsimpfgesetz von 1874 als fester Bestandteil einer präventiven Medizin. Verfechter von Impfungen verweisen gerne auf eine 300-jährige Erfolgsgeschichte. Triebfeder waren Pockenepidemien. Zuerst in Form der sogenannten Inokulation von Pockenlymphe und am Ende des 18. Jahrhunderts durch die Jenner'sche Vakzination. Seither gelten

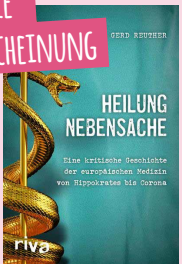


**Univ.-Doz.(Wien) Dr. med. Gerd Reuther** ist Facharzt für Radiologie, Dozent für Bildgebende Diagnostik und Medizinkritiker. Mit 32 Jahren war er einer der jüngsten Chefärzte und mit 55 hängte er seine Tätigkeit als klinischer Radiologe an den Nagel. Seither hat er zwei Bücher

veröffentlicht, die unserem Medizinsystem kein gutes Zeugnis ausstellen.

### Tipps vom emu-verlag

AKTUELLE  
NEUERSCHEINUNG



**Gerd Reuther**  
**Heilung Nebensache: Eine kritische Geschichte der europäischen Geschichte von Hippokrates bis „Corona“**

Ärzte, Apotheker und die Pharmaindustrie wollten schon immer unser Bestes – unser Geld. Der Arzt und Bestsellerautor Dr. Gerd Reuther blickt kritisch auf 2500 Jahre europäische Medizingeschichte zurück und stellt fest, dass die sogenannte Schulmedizin schon immer nur für die Eliten systemrelevant war. Ob im antiken Griechenland oder in

der Corona-Krise – unter dem Deckmantel vermeintlicher Wissenschaftlichkeit haben die Mediziner ihre Eigeninteressen stets über das Patientenwohl gestellt. Eine spannende und schockierende Pflichtlektüre für alle, die mehr über die Irrungen der Medizin wissen wollen. Nr. 13866 – 19,99 €



**Gerd Reuther**  
**Der betrogene Patient**

Nie waren die Heilungsversprechen größer als heute und doch ist die ärztliche Behandlung zu unserer häufigsten Todesursache geworden. Wer den Therapieempfehlungen der Mediziner rückhaltlos vertraut, schadet sich häufiger, als er sich nützt. Erschreckend viele Behandlungen sind ohne nachgewiesene Wirksamkeit und oft wäre das Abwarten des Spontanverlaufs sogar wirksamer und nachhaltiger. Schonungslos ehrlich seziert Dr. med. Gerd Reuther nach über 30 Jahren als Arzt seinen Berufsstand. Er deckt auf, dass die Medizin häufig nicht auf das langfristige Wohlergehen der Kranken abzielt, sondern in erster Linie die Kasse der Kliniken und Praxen füllen soll. Seine Abrechnung ist aber nicht hoffnungslos, denn er zeigt auch auf, wie eine neue, bessere Medizin aussehen könnte. Sie müsste mit einer anderen Vergütung medizinischer Dienstleistungen beginnen und Geld dürfte nicht mehr über Leben und Tod bestimmen. Mit der Expertise eines Mediziners geschrieben, verliert das Buch trotzdem nie den Patienten aus dem Blick. Durch seine präzise Analyse der herrschenden Verhältnisse wird es zu einer Überlebensstrategie für Kranke, die ihr Leid nicht durch Medizin vergrößern wollen. Nr. 13777 – 19,99 €

„Die Geschichte der Impfungen ist eine Geschichte der Irrungen und Wirrungen mit tausenden Opfern, die verschwiegen werden.“

*M. J. Braker*

Impfungen als Musterbeispiel einer erfolgreichen Krankheitsprävention.

Aber was haben Impfungen wirklich bewirkt? Kann eine vorsätzliche Übertragung von Erregern und Giftstoffen die Gesundheit stärken? Wie sieht es mit dem Nutzen-Risiko-Quotienten aus? Kann man überhaupt davon sprechen, dass es ein gesichertes Impfprinzip gibt? Gemeinsam mit Ihnen begibt sich Dr. Reuther in diesem Vortrag auf eine Spurensuche.

Seine Botschaft dabei: Für ein langes und gesundes Leben braucht es nur selten einen Arzt. Die Chancen einer Heilung durch Medizin werden systematisch überschätzt, die Risiken verkannt. In seiner fundierten Analyse der Vorgänge im Gesundheitswesen greift er nicht nur auf seine fast 30-jährige Berufserfahrung zurück, sondern hat auch Tausende von Studien gesichtet.



**Stefan Winkle**  
**Die Geschichte der Seuchen**

Ob Schwarzer Tod oder Spanische Grippe, Aids oder Milzbrand – immer wieder wird die Menschheit von furchtbaren Seuchen heimgesucht. Der Medizinhistoriker und Epidemiologe Stefan Winkle schildert in seinem umfassenden Standardwerk mit einzigartiger Sachkenntnis und höchster Informationsdichte die großen Epidemien von der Antike bis heute. Seine Darstellung zeichnet sich durch eine Fülle von kulturhistorischen Fakten,

eindrucksvollen Zitaten aus literarischen Beschreibungen und Bildquellen aus und zeigt auf, was wir aus der Geschichte für den Umgang mit heutigen Epidemien lernen können.

Nr. 13875 – 19,95 €

# WIE GEHT ES WEITER?



Die gefährlichste aller Weltanschauungen ist die Weltanschauung der Leute, welche die Welt nicht angeschaut haben.

Alexander von Humboldt



Samstag, 16.00 Uhr

Nach der „Jahrhundertrezession“: Wie geht es weiter?  
Wie kommen wir in eine menschlichere, gesunde Wirtschaftsform?  
Prof. Dr. Christian Kreiß

2020 gab es wegen der staatlichen Lockdowns den weltweit größten Wirtschaftseinbruch der Neuzeit. Viele Millionen Menschen haben dadurch ihre Lebensgrundlage verloren. Gleichzeitig sind die Schulden auf einen neuen Rekordstand gestiegen, und es wurde frisches Geld in nie dagewesenem Umfang gedruckt.

Wie geht es nun weiter? Kommt eine Schuldenkrise, ein Wirtschaftsabsturz oder Inflation? Wie können wir damit umgehen? Was sind die Hintergründe dieser Entwicklung? Was können wir gemeinsam und was kann jeder Einzelne tun, um zu einer menschlichen, gesunden Wirtschaftsweise zu kommen?



**Prof. Dr. Christian Kreiß** studierte Volkswirtschaftslehre und Wirtschaftsgeschichte an der LMU München. Er arbeitete neun Jahre als Bankier, davon sieben Jahre als Investment Banker. Seit 2002 ist er Professor an der Hochschule Aalen für Finanzierung

und Volkswirtschaftslehre, zudem ist er Autor von sieben Büchern und zahlreichen Veröffentlichungen. Er erhielt drei Einladungen in den Deutschen Bundestag als unabhängiger Experte (Grüne, Linke, SPD), ist Gewerkschaftsmitglied bei ver.di und gab zahlreiche Fernseh-, Rundfunk- und Zeitschriften-Interviews.

## Tipps vom emu-verlag



**Christian Kreiß**  
**Das Mephisto-Prinzip in unserer Wirtschaft**  
Wenn Mephisto, die bekannte Figur aus Goethes „Faust“, unsere Wirtschaftsregeln machen könnte, was würde er dann tun? Unter diesem Blickwinkel wird unser heutiges Wirtschaftssystem untersucht. Die Ergebnisse sind verblüffend und erklären einige Abläufe in unserem Wirtschaftsleben, die sonst nur schwer erklärlich wären.  
Nr. 13870 – 9,95 € Taschenbuch



**Christian Kreiß**  
**Gekaufte Wissenschaft: Wie uns manipulierte Hochschulforschung schadet und was wir dagegen tun können**

Wenn Gewinn und Wahrheit in Konflikt kommen, dann zieht die Wahrheit normalerweise den Kürzeren, wie der Dieselskandal beeindruckend zeigt. Wollen wir, dass dieses Prinzip – Gewinn vor Wahrheit – immer stärker in unsere Hochschulen einzieht, wie es seit Jahrzehnten der Fall ist? Sollten wir diesen Trend nicht dringend stoppen?  
Nr. 13871 – 10,50 €

Laden Sie beide obigen Bücher kostenlos auf der Homepage des Autors herunter:  
[www.menschengerechtwirtschaft.de](http://www.menschengerechsetwirtschaft.de)

AUCH ALS KOSTENLOSER  
DOWNLOAD!



**Christian Kreiß und Heinz Siebenbrock**  
**Blenden Wuchern Lamentieren: Wie die Betriebswirtschaftslehre zur Verrohung der Gesellschaft beiträgt**  
Christian Kreiß und Heinz Siebenbrock schildern in „Blenden Wuchern Lamentieren“, welch gravierende Auswirkungen dieses Prinzip der Gewinnmaximierung auf die verschiedensten Bereiche unseres wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Lebens hat. Es fördert Konkurrenzdenken und egoistisches Verhalten und führt zu Umweltzerstörung, Sozialabbau und einer zunehmenden Verrohung der Gesellschaft. Doch die Autoren zeigen auch ermutigende Alternativen, wie jeder Einzelne dazu beitragen kann, die Probleme des menschenverachtenden Prinzips der Gewinnmaximierung zu überwinden und es durch menschengerechte Ziele zu ersetzen. Ein Umdenken ist möglich!  
Nr. 13872 – 22,00 €

Samstag, 19.00 Uhr

## „Die Ketten sprengen“ – Der Alkoholkranke und seine Co-Abhängige Dr. phil. Mathias Jung und Ilse Gutjahr-Jung

Der Alkoholiker ist krank. Er braucht fachliche Hilfe. Und seine Partnerin? Sie steht allein. Sie reibt sich in Hilfeleistungen auf. Sie bittet und bittet, droht und leidet. Sie verharrt bei dem Trinker. Aber sie kann ihm nicht helfen. Sie ist nicht seine Therapeutin. Im Gegenteil: Sie selbst wird co-abhängig und seelisch krank.



**Mathias Jung** studierte Philosophie und Germanistik. Er arbeitet als Gestalttherapeut im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus. Darüber hinaus ist er Autor von über 60 Büchern zu Paartherapie, Sucht, Sinnsuche und Philosophie.

Unfreiwillig zementiert sie damit zugleich das Elend des Suchtkranken.

Was in dieser tragischen Situation zu tun ist, schildert Ilse Gutjahr-Jung aus eigenem Erleben. Mathias Jung analysiert die Schritte der Heilung.

**Ilse Gutjahr-Jung** ist 1. Vorsitzende der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V. im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus. Sie arbeitete 25 Jahre lang mit Dr. Max Otto Bruker zusammen und gründete gemeinsam mit ihm das Dr.-Max-Otto-Bruker-Gesundheitszentrum und die Dr.-Max-Otto-Bruker-Stiftung. Zudem ist sie Autorin und Co-Autorin zahlreicher Bücher.

### Tipps vom emu-verlag

Mathias Jung / Ilse Gutjahr-Jung  
Die Ketten sprengen –  
Der Alkoholkranke und seine Co-Abhängige

Das Buch zum Vortrag.

Nr. 13779 – 11,00 €

### Zeitumstellung!



Vergessen Sie nicht, Ihre Uhren heute Nacht um eine Stunde vorzustellen. Wir wollen ja nicht riskieren, morgen den Beginn des Ärztlichen Rats zu verpassen.

### Notizen



# DER KLASSIKER: ÄRZTLICHER RAT...

Sonntag, 8.30 Uhr

## Ärztlicher und Psychotherapeutischer Rat aus ganzheitlicher Sicht

Dr. med. Jürgen Birmanns

Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut

Im Rahmen des Ärztlichen und Psychotherapeutischen Rats aus ganzheitlicher Sicht beantworten Dr. med. Jürgen Birmanns und Dipl.-Psych. Hassan El Khomri Ihre Fragen rund um gesundheitliche Themen. Sie erläutern dabei Hintergründe und mögliche Ursachen verschiedener Krankheiten

und geben Tipps zum Umgang mit diesen und für eine gesunderhaltende Lebensweise im Allgemeinen.



**Dr. med. Jürgen Birmanns** ist Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus und 2. Vorsitzender der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e. V. Er arbeitet im Bereich der Ganzheitsmedizin und Gesund-

heitskunde. Er nutzt dabei biologische Therapiemethoden, insbesondere die Homöopathie und Kneipp-Anwendungen. Seine Dissertation verfasste er über Sebastian Kneipp.



**Hassan El Khomri, Psychologischer Psychotherapeut**

absolvierte ein Studium zum Diplom-Psychologen an der Universität Gießen und anschließend die Ausbildung zum Psychologischen

Psychotherapeuten.

Er bietet Sprechstunden im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus an und hält zusätzlich jeden Montag einen kostenlosen „Gesprächskreis Lebensberatung“.

## Tipps vom emu-verlag



**Dr. Max Otto Bruker**  
**Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht**

Wollten Sie nicht schon immer Ihrem Arzt ganz spezielle Fragen stellen, die über den Rahmen einer üblichen Beratung hinausgehen?

Schlagen Sie nach bei Bruker! Dieser ärztliche Ratgeber von Dr. M. O. Bruker gibt Antworten auf über 1000 Fragen. Unzählige Menschen in Not wandten sich mit ihren Sorgen und Beschwerden an den erfahrenen Arzt, der den Menschen stets als Leib–Seele–Einheit betrachtete. Es gab für Dr. Bruker

keine Frage zum Thema Gesundheit, die ihm nicht wert schien, beantwortet zu werden – von A wie Atomkraft bis Z wie Zucker. In Dr. Brukers ausführlichen Antworten wird deutlich, mit welcher Exaktheit und Geduld dieser ganzheitlich denkende Arzt auf jede Frage einging. Einer seiner am häufigsten zitierten Leitsätze lautete denn auch:  
„Gesundheit ist ein Informationsproblem.“

**2 Bände im Schuber, 816 Seiten, Nr. 01180 – 27,50€**



**Dr. med. Jürgen Birmanns**  
**Gesundheit aus einem Guss**

Den „Wasserdoktor“ haben ihn die einen spöttisch, die anderen ehrfurchtsvoll genannt. Seine Medizin war billiger als die herkömmliche Arznei: nichts als Wasser. Und doch hat Sebastian Kneipp Tausende von hoffnungslosen Patienten damit gesund gemacht. Wasser ist ein wunderbares Mittel, um Krankheiten vorzubeugen. Jürgen Birmanns fasst die Regeln des Wasserdok

tors zusammen und erklärt präzise die Anwendungsgebiete und Wirkungen einer Kneipp-Therapie. Ausführliche Beschreibungen der Kneipp-Maßnahmen für den Hausgebrauch runden diesen Ratgeber ab. Ein Buch für jede Hausapotheke!  
**Nr. 0516002 – 17,80 €**



**Dr. med. Max Otto Bruker**  
**Naturheilkunde**

Es gibt viele Bücher zum Thema Naturheilkunde und fast genauso viele Meinungen, was darunter zu verstehen ist. Dieses Buch beschränkt sich auf das Wesentliche. Aus über 60 Jahren Praxiserfahrung mit mehr als 50 000 Patienten(!) beschreibt der bekannte Arzt und Ernährungswissenschaftler Dr. med. M. O. Bruker die sichersten und erfolgreichsten Anwendungen für zu Hause.

Greifen Sie nicht sofort zu chemischen Pillen und symptomunterdrückenden Mitteln! Entscheiden Sie sich für bewährte Hausrezepte aus dem Bereich der Naturheilkunde: Licht, Luft, Sauna, Waschungen, Wickel, Bäder und andere Kneipp'sche Maßnahmen; Reizkörpertherapie wie Cantharidenpflaster, Schröpfen; Atemtherapie, Fasten, Homöopathie u. v. m.  
**Nr. 01338 – 21,00 €**

# KRÖNENDER ABSCHLUSS MIT MATHIAS!

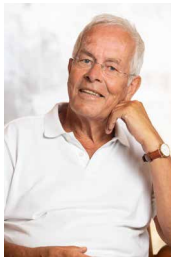
**Weisheit des Tages:**  
Die schönste Zeit im Leben sind die kleinen Momente, in denen du spürst, du bist zur richtigen Zeit, am richtigen Ort.

Sonntag, 11.00 Uhr

**Friedrich Dürrenmatt: Irrenhaus Welt**  
In der Reihe „Von Lessing bis Lenz“  
Dr. phil. Mathias Jung

Die Welt steht am atomaren Abgrund. Es sind Spitzenwissenschaftler, die, von den Nuklearkatastrophen Hiroshima und Nagasaki bis Tschernobyl und Fukushima, an der Apokalypse basteln. Friedrich Dürrenmatt, der bedeutendste moderne deutschsprachige Dramatiker, rückt dieses Grauen in seiner Komödie „Die Physiker“ ins Bild. Was ist zu tun, wenn die Welt zum Irrenhaus gerät und die Verantwortungslosigkeit pandemisch wird? Der politische Dichter und rabenschwarze Satiri-

ker der Bühne fordert: „Jede Zeit muss neu aufgeklärt werden. Unsere hat es besonders notwendig. Irrationalismus, Fundamentalismus und Ideologien mit Monopolanspruch breiten sich wieder aus. Dabei sind Ideologien nur Ausreden, an der Macht zu bleiben, oder Vorwände, an die Macht zu kommen.“ Der Milliardär Bill Gates empfiehlt allen Ernstes, zur Verhinderung der Klimakatastrophe als „saubere“ Energie „sichere“ Atomkraftwerke zu errichten. (Die ZEIT, 18.02.2021)



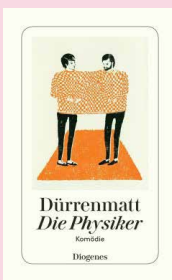
Dr. phil. Mathias Jung



**Unsere Wissenschaft ist schrecklich geworden, unsere Forschung gefährlich, unsere Erkenntnis tödlich. Es gibt für uns Physiker nur noch die Kapitulation. Wir müssen unser Wissen zurücknehmen, und ich habe es zurückgenommen.“**

*Der Atomforscher Möbius in Dürrenmatts „Die Physiker“*

## Tipps vom emu-verlag



**Friedrich Dürrenmatt**  
**Die Physiker**

Kernphysiker Möbius, Entdecker einer furchtbaren und gefährlichen Formel, flüchtet, seine Familie preisgebend, ins Irrenhaus. Er spielt Irrsinn, er fingiert die Heimsuchung durch den Geist Salomos, um das, was er entdeckte, als Produkt des Irrsinns zu diffamieren. Doch zwei Geheimagenten, ebenfalls als Wahnsinnige getarnt, sind ihm auf der Spur. Dürrenmatt hat versucht, die paradoxe Situation darzustellen, in die das fortgeschrittenste Wissen, das der Kernphysik, geraten ist. Es gilt uns als Gipfel menschlicher Erkenntnis.

Seine Formulierung hat auch die Hinrichtung der Welt möglich gemacht. Was machen die Entdecker, wenn sie Verantwortung für die Welt spüren? Gibt es Bewahrung der Welt vor dem Wissen? Bewahrung des Wissens vor dem Zugriff der Macht? Die Lösung der Frage führt – auf das Theater.  
**Nr. 13874 – 9,00 € Taschenbuch**

## Notizen

---

---

---

---

---

# AUF WIEDERSEHEN!

## Liebe Freunde der GGB,

nun neigt sich das Tagungswochenende schon wieder dem Ende entgegen, und wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um Ihnen noch einmal von ganzem Herzen zu danken. Wir wissen, dass die virtuelle Form dieser Tagung für einige von Ihnen ungewohnt ist und können das sehr gut nachvollziehen. Auch uns fehlt der persönliche Kontakt zu Ihnen sehr – das begrüßende Lächeln auf Ihrem Gesicht, der Applaus für unsere Referenten, aber auch die ein oder andere Umarmung. Unsere Tagungen, Seminare und Vorträge dienen nicht nur der Wissensvermittlung, sie sind auch Orte und Zeiträume der Begegnung, des Austausches und des Miteinanders. Online können wir selbstverständlich nur einen kleinen Teil davon abbilden, doch nur wenn wir digitale Möglichkeiten nutzen, haben wir die Chance, nach dem Ende der Kontaktbeschränkungen unsere Aufklärungsarbeit wieder wie gewohnt fortzusetzen.

Vielen Dank, dass Sie uns durch Ihre Teilnahme an den Gesundheitstagen dabei unterstützen, die schwierige Zeit der Krise zu überstehen und hof-

fentlich gestärkt durch neue Erfahrungen aus ihr hervorzugehen.

Wir hoffen, dass Sie an diesem Wochenende trotz der Entfernung ein wenig „Tagungsfeeling“ erleben konnten und Ihnen die Vorträge unserer Referenten gefallen haben. Und natürlich freuen wir uns sehr, wenn wir Sie auch im Herbst wieder auf unseren Gesundheitstagen begrüßen dürfen – in welcher Form sie auch immer möglich sein werden. Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit!

**Alles Liebe,  
Ihr Team aus dem Bruker-Haus**

## BESTELLEN SIE VERSANDKOSTENFREI BEIM EMU-VERLAG

**Versandkostenfrei bestellen für Sendungen innerhalb Deutschlands während der gesamten Tagungswoche.**

Von Freitag, den 26. März bis einschließlich Sonntag, den 4. April 2021, berechnen wir keine Versandkosten bei Bestellungen in unserem Onlineshop, per Telefon oder Mail.

Während der Vortragszeiten und den Pausen ist das Telefon besetzt.

### Ihre Bestellung im emu-Verlag

Im Webshop:  
[www.emu-verlag.de](http://www.emu-verlag.de)

Telefonisch:  
0 26 21 / 91 70 - 10/-12 /-25

Per E-Mail:  
[bestellung@emu-verlag.de](mailto:bestellung@emu-verlag.de)

emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3  
56112 Lahnstein

### Sonstige Fragen? Wir sind für Sie da!

Gesellschaft für Gesundheitsberatung  
GGB e.V.  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3  
56112 Lahnstein

Telefon: +49 2621 / 91 70 14 + 11  
E-Mail: [info@ggb-lahnstein.de](mailto:info@ggb-lahnstein.de)

